

内容の構成

このページ全体が家庭科のガイダンスです。「家庭科ってどんな学習をするのかな?」「こんなことができるようになりたい!」など、児童のやる気を引き出すと同時に、これからの学習の見通しを持たせることができる紙面です。

家庭科とはどのような教科か、家庭科を学ぶ意義が分かります。

児童のわくわくを引き出す設問を掲載しています。

家庭科の基礎「いつも確かめよう」の一覧を掲載しています。

カリキュラム・マネジメントのヒントになる他教科との関連を示しています。➡p.27

家庭科はあなたの生活をよりよく変えていく教科です。

私たちはこれまで、家庭や学校で多くのことを学び、成長してきました。これから始まる家庭科の学習で、下の1~15の内容を学びます。学習を通して、家族や地域の人々と関わり合いながら、p.4の「家庭科の姿」から生活を見つめ、家庭生活をよりよく工夫できるようになっていきましょう。

成長のふり返り 家族や周りの人に支えられてきたね。

さつまいもなどを育てたね。

生活科1・2年など
●植物のせいばい

スーパーマーケットなどに見学に行ったね。

社会科3年
●地域に見られる生産や販売の仕事

水のふっとうについて学んだね。

理科4年
●水と温度

成長の記録 3
学習の進め方 4

5年生

成長のふり返り

家族や周りの人に支えられてきたね。

さつまいもなどを育てたね。

生活科1・2年など
●植物のせいばい

スーパーマーケットなどに見学に行ったね。

社会科3年
●地域に見られる生産や販売の仕事

水のふっとうについて学んだね。

理科4年
●水と温度

成長の記録 3
学習の進め方 4

5年生

カリキュラム・マネジメントのヒントになる他教科との関連を示しています。➡p.27

1 私の生活、大発見!

1 どんな生活をしているのかな 7
2 自分にできそうな家庭の仕事を見つけよう 8
3 できることを増やしていこう 13

2 おいしい楽しい調理の力

1 調理の目的や手順を考えよう 15
2 ゆでる調理をしよう 16
3 工夫しておいしい料理にしよう 22

3 ひと針に心をこめて

1 針と糸を使ってできること 24
2 手ぬいにトライ! 25
3 手ぬいのよさを生活に生かそう 30
生活を変えるチャンス! ① 31

4 持続可能な暮らしへ物やお金の使い方

1 上手に選ぶために考えよう 33
2 買い物の仕方について考えよう 34
3 上手に暮らそう 38

5 食べて元気! ご飯とみそ汁

1 毎日の食事を見つめよう 40
2 日常の食事のとり方を考えて、調理しよう 41
3 食生活を工夫しよう 48

6 物を生かして住みやすく

1 身の回りや生活の場を見つめよう 51
2 身の回りをきれいにしよう 52
3 物を生かして快適に生活しよう 56

7 気持ちにつながる家族の時間

1 家族とふれ合う時間を見つけよう 58
2 わが家流団らんタイム 59
3 団らんを生活の中に生かそう 60
生活を変えるチャンス! ② 61

8 ミシンにトライ! 手作り楽しい生活

1 ミシンぬいのよさを見つけよう 62
2 ミシンにトライ! 64
3 世界に一つだけの作品を楽しく使おう 72
5年生のまとめ 73

すべての大題材を3ステップで展開しています。➡p.10

9 見つめてみよう生活時間

1 生活時間を見つめてみよう 74
2 生活時間を工夫しよう 75
3 生活時間を有効に使おう 77

10 朝食から健康な1日の生活を

1 朝食の役割を考えよう 78
2 いためる調理で朝食のおかずを作ろう 80
3 朝食から健康な生活を始めよう 85

11 夏をすずしくさわやかに

1 夏の生活を見つめよう 87
2 すずしくさわやかな住まい方や着方をしよう 88
3 夏の生活を工夫しよう 94
生活を変えるチャンス! ③ 95

12 思いを形にして生活を豊かに

1 目的に合った形や大きさ、ぬい方を考えよう 96
2 計画を立てて、工夫して作ろう 98
3 衣生活を楽しく豊かにしよう 104

13 まかせてね今日の食事

1 自立の立て方を考えよう 106
2 1食分の自立を立てて、調理しよう 108
3 楽しく食事をするために計画を立てよう 114
生活を変えるチャンス! ④ 115

14 冬を明るく暖かく

1 冬の生活を見つめよう 117
2 暖かい着方や住まい方をしよう 118
3 冬の生活を工夫しよう 121

15 あなたは家庭や地域の宝物

1 家族や地域の一員として 122
2 私から地域につなげよう! 広げよう! 124
3 もっとかかやく、これからの私たち 126
生活を変えるチャンス! ⑤ 128

学習内容のテーマカラーを設定

大題材のテーマごとに色を分けています。系統性が明確に可視化できるよう工夫しました。

↑ 家族・家庭生活 ↓ 食生活 ↑ 衣生活 ↓ 消費・環境生活 ↓ 住生活

2年間で1~2回、生活の課題の解決に挑戦できるよう、「生活を変えるチャンス!」を5か所に設置しています。➡p.13

各学年末に、「まとめ」を置き、学習をしっかりふり返ることができます。➡p.9

教科書 表2~p.2

いつも確かめよう

家庭科の基礎
いつも確かめて身につけよう。

下の目次を見て、家庭科で知りたいこと、できるようになりたいこと、やってみたいことを書いてみましょう。

・知りたいこと

・できるようになりたいこと

・やってみたいこと

ガスこんろの使い方	10
調理の手順	14
調理用具のあつかい方	17
手ぬいの手順	26
2つ穴ボタンの付け方	28
買い方の手順	36
整理・整とんの手順	52
そうじの手順	54
物を生かして使う工夫や	
ごみを減らす方法	56
団らんの計画	59
ミシンの使い方	65
製作の手順	69
衣服の手入れとかたづけ	91
手洗いの手順	92
自立の立て方	108
調理実習技能	130
製作実習技能	134
地域調べ	140

製作実習題材

マイ・ミニバッグ	28
エプロン	68
ランチョンマット・ウォールポケット	70
トートバッグ	100
クッションカバー・きんちゃく	102

調理実習題材

青菜のおひたし・ゆでいも	18
ゆで野菜サラダ	20
ご飯	42
みそ汁	44
いろいろいため	82
青菜の油いため・スクランブルエッグ	84
野菜のベーコン巻き・豆腐と野菜のチャンプルー	84
ベーコンポテト	112

2年間のまとめ

いつも確かめよう	129
食品のグループ分け	130
安全に実習しよう	142
家庭科に関わる用語	143
	145