

体育科年間指導計画例 3学期制 標準

※領域・内容の中の○数字は、授業時数を示しています。

第1学年 学習指導計画例 102時間

学期	1学期(33時間)																																	2学期(42時間)																																	3学期(27時間)																																			
	時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101
領域・内容	■体つくりの運動遊び・体ほぐしの運動遊び③			■器械・器具を用いた運動遊び・固定施設を使った運動遊び②・鉄棒を使った運動遊び②			■走・跳の運動遊び・走の運動遊び④・跳の運動遊び④(投の運動遊び)			■ゲーム・鬼遊び④			■体つくりの運動遊び・多様な動きをつくる運動遊び④			■水遊び⑩・水の中を移動する運動遊び・もぐる・浮く運動遊び			■表現リズム遊び・リズム遊び⑥			■走・跳の運動遊び・走の運動遊び④			■器械・器具を用いた運動遊び・マットを使った運動遊び⑧			■ゲーム・ボールゲーム⑥			■走・跳の運動遊び・跳の運動遊び④			■表現リズム遊び・表現遊び⑥			■ゲーム・鬼遊び⑧			■体つくりの運動遊び・体ほぐしの運動遊び②			■器械・器具を用いた運動遊び・跳び箱を使った運動遊び⑧			■体つくりの運動遊び・多様な動きをつくる運動遊び⑤			■器械・器具を用いた運動遊び・固定施設を使った運動遊び③・鉄棒を使った運動遊び③			■ゲーム・ボールゲーム⑥																																																		

領域ごとの授業時数 体つくりの運動遊び14 器械・器具を用いた運動遊び26 走・跳の運動遊び16 水遊び10 ゲーム24 表現リズム遊び12

第2学年 学習指導計画例 105時間

学期	1学期(36時間)																																				2学期(42時間)																																				3学期(27時間)																																
	時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104
領域・内容	■体つくりの運動遊び・体ほぐしの運動遊び③			■器械・器具を用いた運動遊び・固定施設を使った運動遊び③・鉄棒を使った運動遊び③			■走・跳の運動遊び・走の運動遊び④・跳の運動遊び④(投の運動遊び)			■ゲーム・鬼遊び④			■体つくりの運動遊び・多様な動きをつくる運動遊び⑥			■水遊び⑩・水の中を移動する運動遊び・もぐる・浮く運動遊び			■表現リズム遊び・リズム遊び⑥			■走・跳の運動遊び・走の運動遊び④			■器械・器具を用いた運動遊び・マットを使った運動遊び⑧			■ゲーム・ボールゲーム⑥			■走・跳の運動遊び・跳の運動遊び④			■表現リズム遊び・表現遊び⑥			■ゲーム・鬼遊び⑧			■体つくりの運動遊び・体ほぐしの運動遊び②			■器械・器具を用いた運動遊び・跳び箱を使った運動遊び⑧			■体つくりの運動遊び・多様な動きをつくる運動遊び⑤			■器械・器具を用いた運動遊び・固定施設を使った運動遊び③・鉄棒を使った運動遊び③			■ゲーム・ボールゲーム⑥																																																					

領域ごとの授業時数 体つくりの運動遊び16 器械・器具を用いた運動遊び27 走・跳の運動遊び16 水遊び10 ゲーム24 表現リズム遊び12

第3学年 学習指導計画例 105時間

学期	1学期(36時間)																																				2学期(42時間)																																				3学期(27時間)																																
	時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104
領域・内容	■体つくり運動・体ほぐしの運動③			■体つくり運動・多様な動きをつくる運動③			■ゲーム・ゴール型ゲーム⑧			■器械運動・マット運動⑧			■保健・けんこうな生活④			■水泳運動⑩・浮いて進む運動・もぐる・浮く運動			■表現運動・リズムダンス⑥			■走・跳の運動・かけっこ・リレー⑥			■ゲーム・ネット型ゲーム⑦			■体つくり運動・多様な動きをつくる運動⑥			■走・跳の運動・幅跳び⑥(投の運動)			■表現運動・表現⑥			■器械運動・鉄棒⑤			■体つくり運動・体ほぐしの運動②			■体つくり運動・多様な動きをつくる運動③			■器械運動・跳び箱運動⑧			■走・跳の運動・小型ハードル走⑥			■ゲーム・ベースボール型ゲーム⑧																																																					

領域ごとの授業時数 体つくり運動17 器械運動21 走・跳の運動18 水泳運動10 ゲーム23 表現運動12 保健4

第4学年 学習指導計画例 105時間

学期	1学期(36時間)																																				2学期(42時間)																																				3学期(27時間)																																
	時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104
領域・内容	■体つくり運動・体ほぐしの運動③			■体つくり運動・多様な動きをつくる運動③			■ゲーム・ゴール型ゲーム⑧			■器械運動・マット運動⑧			■保健・体の成長とわたし④			■水泳運動⑩・浮いて進む運動・もぐる・浮く運動			■表現運動・リズムダンス⑥			■走・跳の運動・かけっこ・リレー⑥			■ゲーム・ネット型ゲーム⑦			■体つくり運動・多様な動きをつくる運動⑥			■走・跳の運動・高跳び⑥(投の運動)			■表現運動・表現⑥			■器械運動・鉄棒⑤			■体つくり運動・体ほぐしの運動②			■体つくり運動・多様な動きをつくる運動③			■器械運動・跳び箱運動⑧			■走・跳の運動・小型ハードル走⑥			■ゲーム・ベースボール型ゲーム⑧																																																					

領域ごとの授業時数 体つくり運動17 器械運動21 走・跳の運動18 水泳運動10 ゲーム23 表現運動12 保健4

第5学年 学習指導計画例 90時間

学期	1学期(33時間)																																	2学期(36時間)																																	3学期(21時間)																							
	時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89
領域・内容	■体つくり運動・体ほぐしの運動③			■体つくり運動・体の動きを高める運動④			■ボール運動・ゴール型⑦			■陸上運動・短距離走・リレー⑥			■保健・心の健康③			■水泳運動⑩・クロール・平泳ぎ			■表現運動・フォークダンス④			■体つくり運動・体の動きを高める運動④			■器械運動・マット運動⑦			■陸上運動・ハードル走⑥			■ボール運動・ネット型⑥			■器械運動・鉄棒④			■陸上運動・走り幅跳び⑤(投の運動)			■表現運動・表現④			■保健・けがの防止⑤			■器械運動・跳び箱運動⑥			■ボール運動・ベースボール型⑥																																									

領域ごとの授業時数 体つくり運動11 器械運動17 陸上運動17 水泳運動10 ボール運動19 表現運動8 保健8

第6学年 学習指導計画例 90時間

学期	1学期(33時間)																																	2学期(36時間)																																	3学期(21時間)																							
	時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89
領域・内容	■体つくり運動・体ほぐしの運動③			■体つくり運動・体の動きを高める運動④			■ボール運動・ゴール型⑦			■陸上運動・短距離走・リレー⑤			■保健・病気の予防④			■水泳運動⑩・クロール・平泳ぎ			■表現運動・フォークダンス④			■体つくり運動・体の動きを高める運動④			■器械運動・マット運動⑦			■陸上運動・ハードル走⑥			■ボール運動・ネット型⑥			■器械運動・鉄棒④			■陸上運動・走り高跳び⑤(投の運動)			■表現運動・表現④			■保健・病気の予防④			■器械運動・跳び箱運動⑦			■ボール運動・ベースボール型⑥																																									

領域ごとの授業時数 体つくり運動11 器械運動18 陸上運動16 水泳運動10 ボール運動19 表現運動8 保健8