

先生のための教育情報サイト

東書Eネット

<https://ten.tokyo-shoseki.co.jp>

●教育情報専門・教員専用の会員制サイト

入会金・会費などが無料の教育資料専門情報サイトです。先生をサポートする教材・資料、全国の高校の先生方による実践事例・教材研究など、信頼性の高いコンテンツの宝庫です。

会員
募集中

入会金、会費、
情報利用料など、
一切無料です!

●東書メール

毎月、1か月間の新着情報を見やすく整理して、会員にEメールでお知らせしています。毎月1回、第2金曜日発行

※東書Eネットへのご入会は、パソコンから東書Eネットへアクセスしていただき、「入会手続き」ページよりオンライン登録をしていただくか、同ページから入会申込書を印刷していただき、必要事項をご記入の上、FAXまたは郵送で東書Eネット事務局へお送りください。

東京書籍(株) 教育情報センター
プランディングメディアチーム

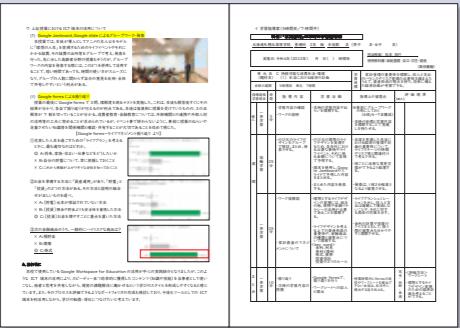
〒114-8524 東京都北区堀船2-17-1
Tel:03-5390-7546 Fax:03-5390-6016
Eメール:net-contact@tokyo-shoseki.co.jp

高等学校 家庭の広場

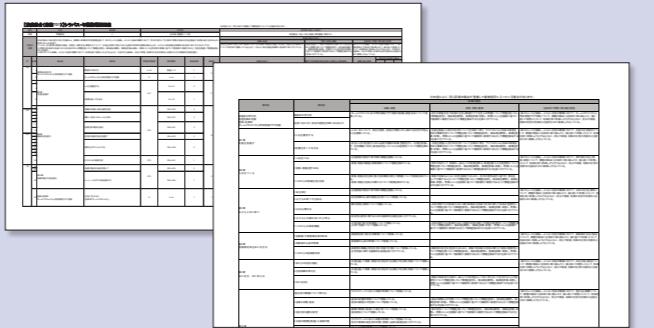


※リニューアル予定。

実践事例



シラバス案・評価規準例



弊社ウェブサイトでは、ほかにも教科書、指導資料、教材の内容紹介を掲載しております。また、教科書の訂正・更新情報や指導資料の最新版データ提供（ご購入校のみ）など、最新情報もご用意しております。ぜひご活用ください。

東京書籍

本社 〒114-8524 東京都北区堀船2-17-1 Tel:03-5390-7308(家庭編集部) Tel:03-5390-7320(高校教育部)
支社・出張所 札幌 011-562-5721 仙台 022-297-2666 東京 03-5390-7467 金沢 076-222-7581 名古屋 052-950-2260
大阪 06-4967-1356 広島 082-568-2577 福岡 092-771-1536 鹿児島 099-213-1770 那覇 098-834-8084

ホームページ <https://www.tokyo-shoseki.co.jp> 東書Eネット <https://ten.tokyo-shoseki.co.jp>

2025年度 高等学校

家庭科 教材のご案内



教科書 準拠 ● 学習ノート 自立・共生・創造 2

● デジタルワークブック 6

標準教材 ● 資料+成分表 スーパーライブビュー 8

教材ラインナップ 一覧 11

CONTENTS

東京書籍

Point ③ 評価に役立つ!

✓ 評価の3観点を意識した編集

観点 1
知識・技能

観点 2
思考・判断・表現

観点 3
主体的に学習に取り組む態度



▲ 基礎 p.116

観点 1
教科書完全準拠で、基礎的・基本的な内容を網羅しています。

教師用 朱書編データ

ご購入校は、弊社教師用ウェブサイトにて教師用朱書のPDFデータをダウンロードしていただけます。

評価の観点マークと
ご指導のヒントを掲載し、
評価をしやすくしています。

※毎年春に、最新年度版データがダウンロード可能です。詳しくは弊社「指導書サポートページ」をご覧ください。

評価の観点
マーク

5 調理の基礎

① 調理法や味付けのバランス ② 食事の準備を考えた調理

【MEMO】

1 調理の基礎について、まとめよう。
① 次の文章の空欄に当てはまる言葉を答えよう。
食品の味と調味料が混ざって味が変化したり、複数の味が組み合って感じ方に影響を与えることを味の()といいます。食べ物のおいしさは、目に見える色や形だけでなく、味や香り、()、()、()、()など、感覚性や直感にも左右される。食品や料理にはそれぞれ通じた()があり、適切に切ることによっておいしさが増す。

② (1)の下部の具体例について、空欄に当てはまる言葉を答えよう。

①()効果	こんのとかつお油の()は、うまみが2倍以上に増強される。
②()効果	しあわせに少なめの()を加えると甘味が強まる。
③()効果	だしに少量の食塩を加えると()が弱まる。
④()効果	コーヒーに砂糖を加えると()が弱まる。
⑤()効果	調味料に少量の()を加えると酸味が弱まる。
⑥()効果	野の物に食塩を加えると、()が弱まる。

2 調理法について、次の文章が説明している調理法を答えよう。
①水蒸気の熱で食品を加熱する。栄養素やうまみの損失が少ない反面、あくが跡かれない。
②食品をえんじや調味液、フレッシングなどで混ぜ合わせる。
③熱した多量の油脂の中で、食品を加熱する。栄養素やうまみの損失が少ない。

3 計量スプーンや計量カップを使ったときの食品重量の目安を調べよう。

食品	小さじ()	大さじ()
水・酢・酒	1杯() ml	炊飯器に付属している米のカップ1杯は() mlで1合。
しょうゆ・みそ・からし	g	味噌1合は、() gに調味小さじ()杯は大さじ1杯と同量。
食塩	g	
砂糖(上白糖)	g	
小麦粉(強力粉)	g	
油・バター	g	

4 和食の配膳について、図の①～⑤には選択肢のどの料理を配膳すればよいか選び、記号【MEMO】で答えよう。

ア 鮭	白身魚とだいこんのみぞれ
イ イカ	わんこのさんびら
ウ カツオ	きゅうりとわかめの酢の物
エ ポテト	オ ブリの鍋照り焼き

①() ②() ③()
④() ⑤()

5 次の図に示した野菜の切り方の名称と調理例を答えよう。

名前	①	②	③	④	⑤	⑥
切り方						
調理例						
名前	①	②	③	④	⑤	⑥
切り方						
調理例						

6 自然環境に配慮した調理について、考えよう。
(1) 食品を無駄なく上手に使う方法を考えよう。

(2) 調理作業や洗い物の際に、環境に配慮する方法を考えよう。

参考にしよう
調理の基礎技術2 切り方

QRコード

観点 1
章末に「重要ワード CHECK!」があり、小テストとして活用可能です。

▲ 基礎 p.62-63

観点 3
各見開きに、生徒の振り返りを促す「自己評価欄」を設けました。

観点 2
教科書のグラフ読み取りや自分の考え方の記述、調べ学習など、生徒にしっかりと考え方を設問も用意しています。

観点 3
巻頭に、生徒の思考の深まりを見取るのに役立つ「家庭科の学びポートフォリオ」ページを設けました。

さらに…

教科書の指導資料（別売）には学習ノートのWord（生徒用）・PDF（生徒用・教師用朱書）データを収録。教師用朱書データには、各設問の「評価の観点例」（知・思・態）もご紹介しています。

本時のまとめと振り返り（第6章7）

*必須

メールアドレス*

メールアドレス

自己評価をしよう。①調理の目的や効率について理解できたか。

Ⓐよくできた

Ⓑだいたいできた

Ⓒもう少し努力しよう

自己評価をしよう。②計量や野菜の切り方など、調理の基本について理解できたか。

Ⓐよくできた

Ⓑだいたいできた

Ⓒもう少し努力しよう

今日の授業と関連の深いSDGsの目標を選ぼう（いくつでも可）。

教科書の指導資料（別売）には、Googleフォーム版とMicrosoft Forms版もご用意しております。

▼ 基礎 p.1

家庭科の学びポートフォリオ	家庭科の学びポートフォリオ
第1回 生活をつくる	第1回 生活をつくる
第2回 人気をつくる	第2回 人気をつくる
第3回 子どもと共に育つ	第3回 子どもと共に育つ
第4回 家庭内に生きる	第4回 家庭内に生きる
第5回 家庭外に生きる	第5回 家庭外に生きる
第6回 これからの生活を担う	第6回 これからの生活を担う
第7回 これからの生活を担う	第7回 これからの生活を担う
第8回 これからの生活を担う	第8回 これからの生活を担う
第9回 これからの生活を担う	第9回 これからの生活を担う
第10回 これからの生活を担う	第10回 これからの生活を担う
第11回 これからの生活を担う	第11回 これからの生活を担う
第12回 これからの生活を担う	第12回 これからの生活を担う
第13回 これからの生活を担う	第13回 これからの生活を担う
第14回 これからの生活を担う	第14回 これからの生活を担う
第15回 これからの生活を担う	第15回 これからの生活を担う
第16回 これからの生活を担う	第16回 これからの生活を担う
第17回 これからの生活を担う	第17回 これからの生活を担う

観点 3
卷頭に、生徒の思考の深まりを見取るのに役立つ「家庭科の学びポートフォリオ」ページを設けました。

さらに…

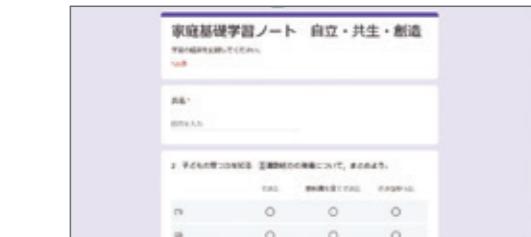
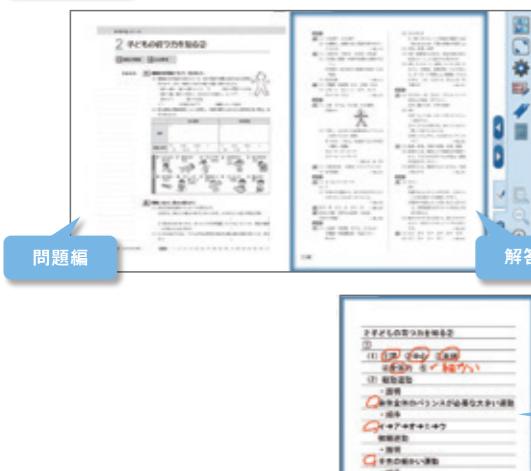
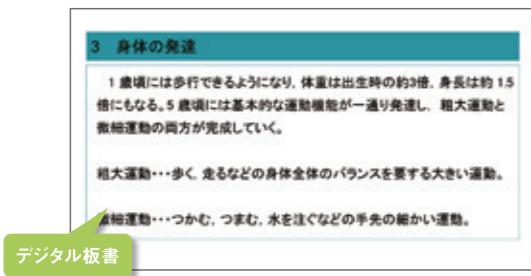
教科書の指導資料（別売）には学習ノートのWord（生徒用）・PDF（生徒用・教師用朱書）データを収録。教師用朱書データには、各設問の「評価の観点例」（知・思・態）もご紹介しています。

▲ 基礎 p.123

学習者用 デジタルワークブックのご案内



- 1** > 授業にデジタルを活用して「より効果的な、より効率的な」学びの実現を目指しました。
- 2** > 学習者用端末「1人1台環境」にも活用でき、オンライン授業にも対応できます。
- 3** > 授業・宿題・評価をデジタルでサポートすることで先生のタイムマネジメント(働き方改革)をサポートすることを目指しました。



「デジタル板書」で授業をサポート

授業

- 指導者用に「デジタル板書」が付属し、授業での提示教材としてご利用いただけます。

クラウド配信方式で宿題をサポート

宿題

- クラウド配信方式により、学校でも家庭でもいつでも学びたいときにすぐに教材を閲覧できます。
- 「問題編」からボタン1つで「解答編」を表示することができます。問題に対応する解答を簡単に並べて表示できるので、生徒の自己採点も容易になります。

※「解答編」の配信は先生の操作で行えます。操作イメージは次ページ「学校管理画面」をご覧ください。

付属ノート 「問題編」や「解答編」を見ながら、書き込める「付属ノート」を用意しました。ペンツール、キーボード入力に対応しています。

「自己評価チェックシート」で評価をサポート

評価

- Google フォームを利用した「自己評価チェックシート」を用意します。生徒に配信したフォームを通じて、生徒の学習状況を短時間で集約することができます。

「自己評価チェックシート」は、教師用指導書付属 DVD-ROM に収載の「評価支援ツール」にご活用いただけます。

» 学校管理画面

生徒のアカウントや付属品などの閲覧権限は Lentrance® の「学校管理画面」で設定します

詳しくは「クラウド配信方式学校管理画面ガイド」をご覧ください。
(<https://usersupport.lentrance.com/>)

購入商品一覧

教科書・教材名	著者	冊数	出版社	学年	購入日	ライセンス期間
家庭基礎学習ノート	東京書籍株式会社	家庭	東京書籍株式会社	高校1年生 高校2年生	2021/04/21	2025/03/31
家庭総合学習ノート	東京書籍株式会社	家庭	東京書籍株式会社	高校1年生 高校2年生	2021/04/21	2025/03/31

» SSO 機能対応

「Lentrance Reader」はSSO（シングルサインオン）に対応しています。SSO 設定することで、学校でご利用の Google アカウント、Apple ID、Microsoft アカウントでログインできます。

学習者用デジタルワークブック 商品構成のご案内

学習者用デジタルワークブックには下記コンテンツが収録されます。

「問題編」「付属ノート」

付属品「解答編」「自己評価チェックシート」「デジタル板書」※「教師用朱書」

※「デジタル板書」は指導用付属品です。教師用指導書付属DVD-ROM (Dマイスター) に収載される「デジタル板書」の簡易版です。サポートサイトよりダウンロードし、提示資料としてご利用ください。

» 令和7年度 家庭科ラインナップ一覧 <

	科目	CODE	商品名	価格（税込）※
家庭科	家庭基礎	46461	書籍購入済 『デジタルワークブック 家庭基礎学習ノート』	230円 ※書籍購入セット価格 800円
		46261	書籍未購入 『デジタルワークブック 家庭基礎学習ノート』	570円
	家庭総合	46462	書籍購入済 『デジタルワークブック 家庭総合学習ノート』	230円 ※書籍購入セット価格 870円
		46262	書籍未購入 『デジタルワークブック 家庭総合学習ノート』	640円

※「書籍購入済 デジタルワークブック」の価格（税込）は、書籍を予め、または同時に購入した際に適用されます。
「書籍未購入 デジタルワークブック」を購入された後に、書籍を購入されても「書籍購入済 デジタルワークブック」の価格（税込）に変更することはできません。

本商品は株式会社 Lentrance より提供される「Lentrance Reader」にてご利用いただく教材です。

Lentrance Reader 動作環境

端末※1※2	Windows	iPad	Chromebook
端末※1※2	PC / タブレット	iPad OS14 以降	ChromeOS
Web ブラウザ	Google Chrome / Microsoft Edge	Safari	Google Chrome

「Lentrance Reader」や「学校管理画面」の使い方は、株式会社 Lentrance の「クラウド配信方式 ピュアの使い方ガイド」、「クラウド配信方式 学校管理画面ガイド」をご覧ください。
<https://usersupport.lentrance.com/>



各デジタル商品の利用規約をサポートページにて公開しています。デジタル教科書やデジタル教材の導入を検討する際にご覧ください。
<https://d-support.tokyo-shoseki.co.jp/h/>



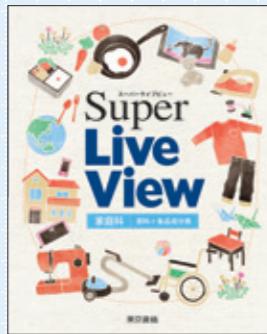
※Lentrance は、日本国、米国およびその他諸の国における、株式会社 Lentrance の登録商標または商標です。

その他、本パンフレットに記載されている会社名、製品名等は、各社の登録商標または商標です。

※本パンフレットに記載の内容および製品の仕様は予告なく変更する場合があります。

資料+成分表 スーパーライブ ビュー

資料+食品成分表
スーパー
ライブビュー



教科書の学習をさらに深める資料や、視野を広げる特集を豊富に掲載した資料編と、「日本食品標準成分表2020年版(八訂)」に準拠した成分表編で構成されています。成分表編は、グラフと表の2パターンを掲載しています。

スーパー ライブ ビュー AB判 オールカラー 360ページ 定価950円(本体864円)

付属品が
充実して
います!

資料編

経済生活② 将来に備えて

人生の3大資金

- ①教育資金
- ②住宅資金
- ③老後資金

人生のステージにおいて、どのくらいの費用が必要なのだろうか。
不測の事態に遭遇したときの備えは?



話題性の高いデータや
2コマ漫画を用いた導入を
設けました。

1 これからに備える ~ライフプランの例~

①年代別のライフイベント



②マネープラン

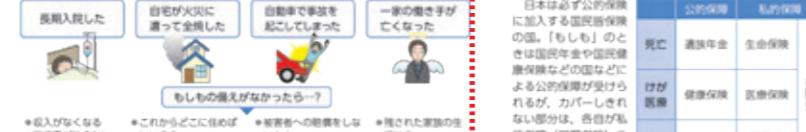
複数のライフイベントを想定し、機会が来たときにはすぐにに対応できるように対策を立てる。自己投資を行なうことも重要。

③必要になるお金



2 生活上のリスクに備える ~保障と保険~

①「もしも」の事態とは



54

▲ p.54-55

表・グラフやイラストを
多用し、データを視覚的に
見ることができます。

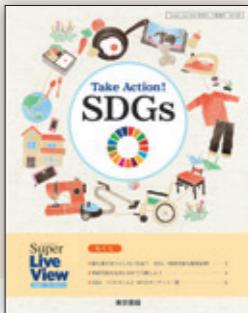
大学入試問題を参考にした
「発展」を設けました。
小論文対策に最適です。

▶生徒用



①別冊 50音順 調理の基礎知識

基本的な調理用語を50音順に配列しています。「調理の基本」では、「ゆでる」「炊く」「煮る」などの調理の基本を写真や図を使ってコンパクトにまとめています。



②別冊 SDGs資料 「Take Action! SDGs」

SDGsの解説資料を1冊にまとめました。

③SDGsシール(1枚)



SDGsの17の目標をシールにいたしました。家庭科のご授業や、高校でのさまざまな活動でご活用ください。

▶教師用

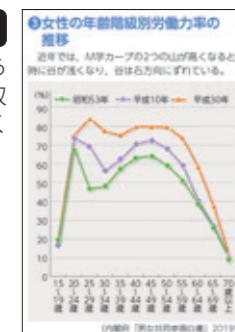
教師用DVD-ROM

●小論文解答例集 PDF

資料編の「発展」に対する解答例集データです。(一部を除く)

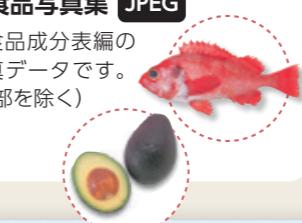
●グラフデータ JPEG

資料編に掲載しているグラフの画像データを収載しました。プリントづくりにお役立てください。



●食品写真集 JPEG

食品成分表編の写真データです。(一部を除く)



グラフで分かる食品群の特徴

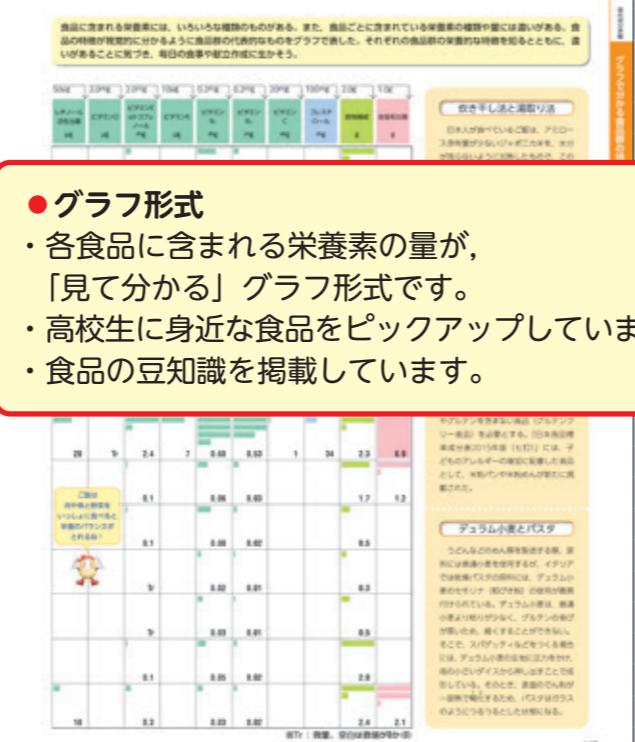


▲ p.142-143



10

▲ p.212-213



143

教材ラインナップ 一覧

教科書準拠教材

書籍
学習ノート

家庭基礎 学習ノート
AB判 1色 128ページ
付属品：SDGsシール、別冊解答編



家庭総合 学習ノート
AB判 1色 144ページ
付属品：SDGsシール、別冊解答編

教番	コード	教材名	判型	本体価格	定価（税込）	掲載ページ
家基701	38133	家庭基礎 学習ノート 自立・共生・創造	AB	518	570	2-5
家総701	38132	家庭総合 学習ノート 自立・共生・創造	AB	582	640	

新課程用

クラウド配信
デジタルワークブック

※学習者用デジタル教材



デジタルワークブック
家庭基礎 学習ノート



デジタルワークブック
家庭総合 学習ノート

教番	コード	教材名	本体価格	定価（税込）	掲載ページ
家基701	46461	デジタルワークブック	[書籍購入済] ※1	209	230
	46261	家庭基礎 学習ノート	[書籍未購入] ※2	518	570
家総701	46462	デジタルワークブック	[書籍購入済] ※1	209	230
	46262	家庭総合 学習ノート	[書籍未購入] ※2	582	640

※1 書籍版を「デジタルワークブック」よりも先、または同時に購入される場合は、[書籍購入済] 価格でご購入いただけます。

※2 「デジタルワークブック」を先に購入し、後から書籍版を購入される場合は、[書籍購入済] 価格への変更はできません。

標準教材



資料+成分表 スーパーライブビュー

AB判 4色 360ページ
付属品：生徒用 別冊50音順調理の基礎知識、別冊SDGs資料、SDGsシール
教師用 教師用DVD-ROM

コード	教材名	判型	本体価格	定価（税込）	掲載ページ
37730	スーパーライブビュー	AB	864	950	8-9

*本パンフレットに記載の内容および製品の仕様は予告なく変更する場合があります。

*Microsoft, Microsoft Edge, Microsoft Forms, Windows は、マイクロソフトグループ企業の商標です。

*Google, Chromebook, Chrome OS, Google Chrome, Google フォームは Google LLC の商標です。

*iPad, iPad Air, iPad mini, iPadOS, iPad Pro, Safariは、米国およびその他の国で登録されたApple Inc. の商標です。

*QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。