

令和3年（2021年）「新しい保健体育」単元一覧表

【第1学年】

保健編1章 健康な生活と疾病の予防①

単元名	学習指導要領 [保健分野]内容	時数	教科書の ページ	他教科関連
1. 健康の成り立ちと疾病の発生要因	(1)ア(ア), イ	5	6-7	
2. 運動と健康	(1)ア(イ), イ		8-9	
3. 食生活と健康	(1)ア(イ), イ		10-11	理科, 家庭
4. 休養・睡眠と健康	(1)ア(イ), イ		12-13	
5. 調和のとれた生活	(1)ア(イ), イ		14-15	
				道徳（章全体）

保健編2章 心身の機能の発達と心の健康

単元名	学習指導要領 [保健分野]内容	時数	教科書の ページ	他教科関連
1. 体の発育・発達	(2)ア(ア), イ	11	20-21	家庭
2. 呼吸器・循環器の発育・発達	(2)ア(ア), イ		22-23	理科
3. 生殖機能の成熟	(2)ア(イ), イ		24-27	
4. 異性の尊重と性情報への対処	(2)ア(イ), イ		28-29	
5. 心の発達	(2)ア(ウ), イ		30-31	家庭
6. 自己形成と心の健康	(2)ア(ウ), イ		32-33	
7. 心と体の関わり	(2)ア(エ), イ		34-35	
8. 欲求と心の健康	(2)ア(エ), イ		36-37	
9. ストレスによる健康への影響	(2)ア(エ), イ		38-39	
10. ストレスへの対処の方法	(2)ア(エ), イ		40-42	
				道徳（章全体）

体育編1章 運動やスポーツの多様性

単元名	学習指導要領 [体育分野]内容H [第1学年及び第2学年]	時数	教科書の ページ	他教科関連
1. 運動やスポーツの必要性和楽しさ	(1)ア(ア), イ, ウ	3	50-51	
2. 運動やスポーツへの多様な関わり方	(1)ア(イ), イ, ウ		52-53	
3. 運動やスポーツの多様な楽しみ方	(1)ア(ウ), イ, ウ		54-55	
				道徳（章全体）

【第2学年】

保健編 3章 傷害の防止

単元名	学習指導要領 [保健分野]内容	時数	教科書の ページ	他教科関連
1. 傷害の発生要因	(3)ア(7), イ	8	62-63	家庭
2. 交通事故の発生要因	(3)ア(イ), イ		64-65	理科
3. 交通事故の危険予測と回避	(3)ア(イ), イ		66-67	
4. 犯罪被害の防止	(3)ア(イ), イ		68-69	家庭
5. 自然災害による危険	(3)ア(ウ), イ		70-71	家庭, 理科
6. 自然災害による傷害の防止	(3)ア(ウ), イ		72-73	理科
◆ 共に生きる(発展)	(3)ア(ウ), イ		74-75	社会(公民)
7. 応急手当の意義と方法	(3)ア(エ), イ		76-78	
8. 心肺蘇生法	(3)ア(エ), イ	79-83		
				道徳(章全体)

保健編 4章 健康な生活と疾病の予防②

単元名	学習指導要領 [保健分野]内容	時数	教科書の ページ	他教科関連
1. 生活習慣病の起こり方	(1)ア(ウ), イ	8	92-93	
2. 生活習慣病の予防	(1)ア(ウ), イ		94-95	家庭, 社会(公民)
3. がんの予防	(1)ア(ウ), イ		96-97	
4. 喫煙の害と健康	(1)ア(エ), イ		98-99	理科
5. 飲酒の害と健康	(1)ア(エ), イ		100-101	
6. 薬物乱用の害と健康	(1)ア(エ), イ		102-103	
7. 薬物乱用の社会的な影響	(1)ア(エ), イ		104-105	
8. 喫煙・飲酒・薬物乱用の要因と適切な対処	(1)ア(エ), イ		106-107	
				道徳(章全体)

体育編 2章 運動やスポーツの意義や効果と学び方や安全な行い方

単元名	学習指導要領 [体育分野]内容H [第1学年及び第2学年]	時数	教科書の ページ	他教科関連
1. 運動やスポーツの効果	(2)ア(7), イ, ウ	3	112-113	理科
2. 運動やスポーツへの学び方	(2)ア(イ), イ, ウ		114-115	
3. 運動やスポーツの安全な行い方	(2)ア(ウ), イ, ウ		116-117	
				道徳(章全体)

【第3学年】

保健編5章 健康と環境

単元名	学習指導要領 [保健分野]内容	時数	教科書の ページ	他教科関連
1. 環境への適応能力	(4)ア(ア), イ	8	128-129	
2. 活動に適する環境	(4)ア(ア), イ		130-131	
◆ 熱中症の予防と手当 (発展)	(4)ア(ア), イ		132-133	
3. 飲料水の衛生的管理	(4)ア(イ), イ		134-135	
4. 室内の空気の衛生的管理	(4)ア(イ), イ		136-137	家庭
5. 生活に伴う廃棄物の衛生的管理	(4)ア(ウ), イ		138-141	社会 (歴史, 公民) 理科, 家庭
◆ 放射線と健康 (発展)	(4)ア(イ), イ		142-143	
				道徳 (章全体)

保健編6章 健康な生活と疾病の予防③

単元名	学習指導要領 [保健分野]内容	時数	教科書の ページ	他教科関連
1. 感染症の広がり方	(1)ア(オ), イ	8	148-149	理科
2. 感染症の予防	(1)ア(オ), イ		150-151	家庭
3. 性感染症の予防	(1)ア(オ), イ		152-153	
4. エイズの予防	(1)ア(オ), イ		154-155	
5. 医薬品の利用	(1)ア(カ), イ		156-157	
6. 保健・医療機関の利用	(1)ア(カ), イ		158-159	
7. 健康を守る社会の取り組み	(1)ア(カ), イ		160-161	社会 (公民)
8. 保健の学習を振り返ろう	(1)ア(カ), イ		162-163	
				道徳 (章全体)

体育編3章 文化としてのスポーツの意義

単元名	学習指導要領 [体育分野]内容H [第3学年]	時数	教科書の ページ	他教科関連
1. 現代社会におけるスポーツの 文化的意義	(1)ア(ア), イ, ウ	3	170-171	
2. 国際的なスポーツ大会の役割	(1)ア(イ), イ, ウ		172-173	
3. 人々を結び付けるスポーツ	(1)ア(ウ), イ, ウ		174-175	
				道徳 (章全体)