

年間指導計画例

A案

3学期制

(各学年の総時間数105時間)

学期	月	週	行事	第1学年			第2学年			第3学年		
				1	2	3	1	2	3	1	2	3
1	4月	1	入学式・始業式 新体カテスト		体づくり運動	体育編		体づくり運動	体育編		体づくり運動	体育編
		2		7	1章	7	2章	6	3章			
		3			3		3		3			
	5月	4	中間テスト (体育祭)			保健編						
		5										
		6		陸上競技	1章	陸上競技	保健編	陸上競技と器械運動から選択	保健編			
	6月	7	10	5	9	3章	10	5章				
		8										
		9				8						
	7月	10						水泳とダンスから選択				
		11	水泳		水泳		9					
		12	11									
2	9月	13	始業式 (体育祭)									
		14						球技				
		15				器械運動	保健編	(ベースボール型)と武道から選択	保健編			
	10月	16	器械運動	11		10	4章	12	6章			
		17		保健編			8		8			
		18		2章								
	11月	19	中間テスト 文化祭		11							
		20		球技(ネット型)		球技(ベースボール型)						
		21		8				球技(ゴール型)と武道から選択				
	12月	22					13					
		23				武道						
		24	武道			11		器械運動とダンスから選択				
3	25	期末テスト 終業式		12			9					
	26											
	27					球技(ゴール型)						
3	1月	28	始業式	陸上競技(長距離走)				球技(ネット型)とダンスから選択				
		29		9			15					
	2月	30			陸上競技(長距離走)							
		31	球技(ゴール型)		9							
	3月	32										
		33	学年末テスト			ダンス		陸上競技とダンスから選択				
34	ダンス	9		12		12						
35	終業式・卒業式											