年間指導計画例	A案	２学期制	（各学年の総時間数105時間）

学期	月	週	行事	第1学年			第2学年			第3学年		
				1	2	3	1	2	3	1	2	3
前期	4月	1	入学式・始業式	体つくり運動 7		体育編 1章 3	体つくり運動 7		体育編 2章 3	体つくり運動 7		体育編 3章 3
		2	新体力テスト									
		3										
	5月	4				保健編 1章 5			保健編 3章 8			保健編 5章 8
		5		陸上競技 9			陸上競技 9			陸上競技と器械運動から選択 9		
		6	体育祭									
	6月	7										
		8										
		9	中間テスト									
		10			水泳 12			水泳 10			水泳とダンスから選択 9	
	7月	11										
		12										
	8月	13				保健編 2章 11			保健編 4章 8			保健編 6章 8
	9月	14								球技（ベースボール型）と武道から選択 12		
		15	期末テスト	ダンス 12			ダンス 10					
		16										
		17										
		18	終業式									
後期	10月	19	始業式				球技（ベースボール型） 8			球技（ゴール型）と武道から選択 13		
		20										
	11月	21	文化祭	武道 12								
		22					武道 10					
		23										
		24										
	12月	25	中間テスト							器械運動とダンスから選択 12		
		26			器械運動 12			器械運動 11				
		27										
	1月	28										
		29		陸上競技（長距離走） 9			陸上競技（長距離走） 9			陸上競技とダンスから選択 12		
		30										
	2月	31										
		32										
		33	学年末テスト	球技（ネット型） 13			球技（ゴール型） 12			球技（ネット型）とダンスから選択 12		
	3月	34										
		35	終業式・卒業式									