

# 年間指導計画例

E 案

3 学期制

(各学年の総時間数105時間)

| 学期 | 月   | 週       | 行事                | 第1学年         |        |          | 第2学年          |   |                      | 第3学年                    |         |   |
|----|-----|---------|-------------------|--------------|--------|----------|---------------|---|----------------------|-------------------------|---------|---|
|    |     |         |                   | 1            | 2      | 3        | 1             | 2 | 3                    | 1                       | 2       | 3 |
| 1  | 4月  | 1       | 入学式・始業式<br>新体力テスト | 体づくり運動       |        | 保健編      | 体づくり運動        |   | 保健編                  | 体づくり運動                  | 体育編     |   |
|    |     | 2       |                   | 4            |        | 4        |               | 4 | 3章                   |                         |         |   |
|    |     | 3       |                   |              |        | 1        |               |   |                      |                         |         |   |
|    | 5月  | 4       | 中間テスト             | 陸上競技         |        | 1章       | 陸上競技          |   | 2章                   | 陸上競技と<br>器械運動から<br>選択   | 4       |   |
|    |     | 5       |                   | 9            |        | 5        |               | 8 |                      | 10                      |         |   |
|    | 6月  | 6       | 体育祭<br>期末テスト      |              |        |          |               |   | 7                    |                         |         |   |
|    |     | 7       |                   |              |        |          |               |   |                      |                         |         |   |
|    |     | 8       |                   | ダンス          |        |          | ダンス           |   |                      | 球技(ベースボール型)と<br>武道から選択  |         |   |
|    | 7月  | 9       | 期末テスト             | 10           |        | 体育編      | 9             |   | 体育編                  | 12                      |         |   |
|    |     | 10      |                   |              | 1章     |          | 2章            |   |                      |                         |         |   |
|    | 8月  | 11      | 終業式               | 水泳           |        | 4        | 水泳            |   | 4                    | 水泳と<br>ダンスから選択          |         |   |
| 12 |     | 6       |                   |              | 4      | 6        |               | 4 | 9                    |                         |         |   |
| 2  | 9月  | 13      | 始業式               |              |        |          |               |   |                      |                         |         |   |
|    |     | 14      |                   | 球技(ネット型) 8   |        |          | 球技(ベースボール型) 8 |   |                      |                         |         |   |
|    |     | 15      |                   |              |        |          |               |   | 陸上競技と<br>ダンスから選択     |                         |         |   |
|    | 10月 | 16      | 中間テスト             |              |        |          |               |   |                      | 10                      |         |   |
|    |     | 17      |                   | 陸上競技(長距離走) 8 |        |          | 陸上競技(長距離走) 7  |   |                      |                         | 保健<br>編 |   |
|    | 11月 | 18      | 文化祭               |              |        |          |               |   |                      |                         | 4章      |   |
|    |     | 19      |                   | 器械運動         |        |          | 器械運動          |   | 保健<br>編              | 器械運動と<br>ダンスから選択        |         |   |
|    |     | 20      |                   | 10           |        |          | 9             |   | 3章                   | 10                      | 12      |   |
|    | 12月 | 21      | 期末テスト             |              |        | 保健<br>編  |               |   |                      |                         |         |   |
|    |     | 22      |                   |              |        | 1章       |               |   |                      |                         |         |   |
|    | 1月  | 23      | 終業式               | 武道           |        | 1章       | 武道            |   | 10                   | 球技(ゴール型)<br>と<br>武道から選択 |         |   |
| 24 |     | 10      |                   |              | 7      | 9        |               |   | 13                   |                         |         |   |
| 25 |     |         |                   |              |        |          |               |   |                      |                         |         |   |
| 3  | 2月  | 26      | 始業式               | スキー・スケート     | 10     | スキー・スケート | 10            |   |                      |                         |         |   |
|    |     | 27      |                   |              |        |          |               |   | 球技(ネット型)と<br>ダンスから選択 |                         |         |   |
|    | 3月  | 28      | 学年末テスト            | 球技(ゴール型)     |        |          | 球技(ゴール型)      |   |                      | 11                      | 保健<br>編 |   |
|    |     | 29      |                   | 11           |        |          | 11            |   |                      |                         | 4章      |   |
|    | 30  | 終業式・卒業式 | 体づくり運動            | 3            | 体づくり運動 | 3        | 体づくり運動        | 3 |                      | 7                       |         |   |