

# 年間指導計画例

E案

2学期制

(各学年の総時間数105時間)

学期	月	週	行事	第1学年			第2学年			第3学年			
				1	2	3	1	2	3	1	2	3	
前期	4月	1	入学式・始業式 新体カテスト	体づくり運動 4		保健編	体づくり運動 4		保健編	体づくり運動 4	体育編 3章		
		2				1章						2章	
	5月	3	体育祭	陸上競技 9		1章	陸上競技 8		2章	陸上競技と器械運動から選択 10	4		
		4				5						7	
		5											
		6											
	6月	7	中間テスト	ダンス 10		体育編 1章	ダンス 9		体育編 2章	球技(ベースボール型)と武道から選択 12			
		8											
		9											
		10											
	7月	11		水泳 6		4	水泳 6		4	水泳とダンスから選択 9			
		12											
	8月	13	期末テスト	球技(ネット型) 8			球技(ベースボール型) 8			陸上競技とダンスから選択 10			
		14											
		15											
		16											
		17											
	後期	10月	18	終業式 始業式							保健編 4章		
19													
11月		20	文化祭	器械運動 10		保健編 1章	器械運動 9		保健編 3章	器械運動とダンスから選択 10	12		
		21											
		22											
		23											
		24											
		25											
12月		26	中間テスト	武道 10		7	武道 9		10	球技(ゴール型)と武道から選択 10			
		27											
		28											
		29											
1月	30		スキースケート 10			スキースケート 9			球技(ネット型)とダンスから選択 14	保健編 4章			
	31												
	32												
2月	33	学年末テスト	球技(ゴール型) 11			球技(ゴール型) 11				7			
	34												
3月	35	終業式・卒業式	体づくり運動 3			体づくり運動 3			体づくり運動 3				