

年間指導計画例

D案

3学期制

(各学年の総時間数105時間)

学期	月	週	行事	第1学年			第2学年			第3学年		
				1	2	3	1	2	3	1	2	3
1	4月	1	入学式・始業式	体育編1章 4			体育編2章 4			体育編3章 4		
		2	新体力テスト	体づくり運動 4			体づくり運動 4					
		3								体づくり運動 8		
	5月	4	中間テスト									
		5		陸上競技 11			陸上競技 11					
		6								陸上競技と		
	6月	7	(体育祭)							器械運動から選択		
		8		器械運動			器械運動			15		
		9		10			10					
		10										
	7月	11	期末テスト	水泳			水泳			水泳 9		
		12	終業式	7			7					
2	9月	13	始業式	体づくり運動 3			体づくり運動 4					
		14					保健編 2章					
		15	(体育祭)							球技(ネット型)とダンスから選択		
	10月	16		球技(ネット型) 15			球技(ベースボール型) 13			16		
		17										
		18	中間テスト	保健編 1章								
	11月	19		12								
		20	文化祭							球技(ネット型)と球技(ゴール型)から選択		
		21		15			ダンス 13			16		
	12月	22	期末テスト							保健編 4章		
		23								19		
		24	終業式				10					
3	1月	25	始業式									
		26		球技(ゴール型) 12			球技(ネット型) 11					
		27								球技(ベースボール型)と		
	2月	28								武道から選択		
		29	学年末テスト	武道 12			球技(ゴール型) 11			18		
	3月	30	終業式・卒業式									

* 例えば、Aグループが陸上競技→器械運動、Bグループが器械運動→陸上競技の順番で学習し、一人の教師がA、Bの陸上競技、もう一人の教師がA、Bの器械運動を指導することができる。