年間指導計画例　C案　3学期制　（各学年の総時間数105時間）

学期	月	週	行事	第1学年 1	第1学年 2	第1学年 3	第2学年 1	第2学年 2	第2学年 3	第3学年 1	第3学年 2	第3学年 3
1	4月	1	入学式・始業式	●—体育編 1章 1			●—体育編 2章 1			体育編 3章 4		
		2	新体力テスト	体つくり運動 5							体つくり運動 8	
		3					陸上競技 12					
	5月	4			陸上競技 12							
		5	中間テスト									
		6								陸上競技と器械運動から選択 15		
	6月	7	（体育祭）		器械運動 10		器械運動 12		保健編 3章（応急手当）3			
		8										
		9										
		10			水泳 8			水泳 8			水泳 9	
	7月	11	期末テスト									
		12	終業式									
2	9月	13	始業式	●—体育編 1章 1			体育編 2章 1—		●			
		14					体つくり運動 7		保健編 2章 7			保健編 4章 11
		15	（体育祭）	球技（ネット型） 14						球技（ネット型）と球技（ベースボール型）から選択 17		
		16										
	10月	17										
		18		体育編 1章 2			球技（ベースボール型） 12					
		19	中間テスト									
		20				保健編 1章 5						
	11月	21	文化祭	武道 12					保健編 3章 7			
		22										
		23										
		24										
	12月	25	期末テスト		ダンス 11		武道 11			武道とダンスから選択 17		
		26										
		27	終業式									
3	1月	28	始業式	体つくり運動 3			体育編 2章 2					
		29						ダンス 10				保健編 4章 8
		30				保健編 1章 7						
	2月	31		球技（ゴール型） 14						球技（ゴール型）から選択 16		
		32										
		33	学年末テスト				球技（ゴール型） 12					
	3月	34										
		35	終業式・卒業式									