年間指導計画例	C案	2学期制	（各学年の総時間数105時間）

学期	月	週	行事	第1学年			第2学年			第3学年		
				1	2	3	1	2	3	1	2	3
前期	4月	1	入学式・始業式	●体育編 1章 1			●体育編 2章 1			●体育編 3章 1		
		2	新体力テスト	体つくり運動			陸上競技			体つくり運動		
		3		7			11			8		
	5月	4										
		5		陸上競技					保健編			保健編
		6	体育祭	11					2章	陸上競技と		4章
	6月	7					器械運動			器械運動		
		8					12			から選択		
		9	中間テスト	器械運動						15		
		10		11					7			6
	7月	11										
		12		水泳			水泳			水泳		
	8月	13		9			8			9		
	9月	14		●体育編 1章 1								
		15	期末テスト							球技（ネット型）と		
		16		球技（ネット型）			球技			球技（ベースボール型）		
		17		14			（ベースボール型）		保健編	から選択		
	10月	18	終業式				11			15		
後期		19	始業式	体育編					3章			体育編
		20		1章			体つくり運動					3章
	11月	21	文化祭	2			7					3
		22		武道		保健			10	武道と		
		23		12						ダンスから選択		
		24				編				18		
	12月	25	中間テスト			1	武道		体育編			
		26		ダンス		章	12		2章			保健編
		27		11		5			3			4
	1月	28										章
		29										
		30				保健	ダンス			球技		13
	2月	31		球技		編	12			（ゴール型）		
		32		（ゴール型）		1				から選択		
		33	学年末テスト	14		章				17		
	3月	34				7	球技（ゴール型）					
		35	終業式・卒業式				11					