年間指導計画例　B案　3学期制　（各学年の総時間数105時間）

学期	月	週	行事	第1学年			第2学年			第3学年		
				1	2	3	1	2	3	1	2	3
1	4月	1	入学式・始業式	体育編1章 4	体つくり運動 4		体育編2章 4	体つくり運動 4		体つくり運動 7		体育編3章 4
		2	新体力テスト									
		3										
	5月	4			陸上競技 9			陸上競技 9				
		5	中間テスト							陸上競技と器械運動から選択 10		保健編4章 6
		6										
	6月	7	（体育祭）		器械運動 10			器械運動 10				
		8										
		9										
		10			水泳 9			水泳 9		水泳とダンスから選択 9		
	7月	11	期末テスト									
		12	終業式									
2	9月	13	始業式	体つくり運動 2		保健編1章 12	体つくり運動 2		保健編2章 7			保健編4章 13
		14								球技（ベースボール型）と武道から選択 12		
		15	（体育祭）	球技（ネット型） 10			球技（ベースボール型） 10					
		16										
	10月	17										
		18										
		19	中間テスト									
		20		陸上競技（長距離走） 9			陸上競技（長距離走） 8			陸上競技とダンスから選択 9		
	11月	21	文化祭									
		22							保健編3章 10			
		23										
		24										
	12月	25	期末テスト		ダンス 12			ダンス 10		球技（ネット型）とダンスから選択 11		
		26										
		27	終業式									
3	1月	28	始業式									
		29		体つくり運動 1			体つくり運動 1			球技（ゴール型）と武道から選択 12		
		30		球技（ゴール型） 11			球技（ゴール型） 9					
	2月	31										
		32										
		33	学年末テスト		武道 12			武道 12		球技（ゴール型）とダンスから選択 12		
	3月	34										
		35	終業式・卒業式									