

年間指導計画例

B案

2学期制

(各学年の総時間数105時間)

| 学期 | 月 | 週 | 行事 | 第1学年 | | | 第2学年 | | | 第3学年 | | |
|----|-----|--------|-------------------|----------------|-------------------|-------------------|------|--------------------------------|-------------------|--------|-----|---|
| | | | | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 |
| 前期 | 4月 | 1 | 入学式・始業式 新体カテスト | 体育編 | 体づくり運動 | | 体育編 | 体づくり運動 | | 体づくり運動 | 体育編 | |
| | | 2 | | 1章 | 4 | 2章 | 4 | 7 | 3章 | | | |
| | | 3 | | 4 | | 4 | | | 4 | | | |
| | 5月 | 4 | 体育祭 | | 陸上競技 | | 陸上競技 | | | | | |
| | | 5 | | | 10 | | 10 | 陸上競技 | | | | |
| | | 6 | | | | | | と 器械運動 から選択 | 保健 編 4 章 | | | |
| | 6月 | 7 | 中間テスト | | 器械運動 | | 器械運動 | | 10 | | | |
| | | 8 | | | 12 | | 12 | | | | | |
| | | 9 | | | | | | | | 6 | | |
| | 7月 | 10 | | | | | | | 水泳と ダンスから選択 | | | |
| | | 11 | | | | | | 9 | | | | |
| | | 12 | | | 水泳 | | 水泳 | | | | | |
| | 8月 | 13 | | 体づくり運動 2 | 10 | 体づくり運動 2 | 10 | | | | | |
| | | 14 | | | | | | | | | | |
| 15 | | 期末テスト | | | | | | 球技 (ベースボール型) と 武道から選択 | | | | |
| 9月 | 16 | | 球技(ネット型) | | 球技 (ベースボール型) | | | 12 | | | | |
| | 17 | | 10 | 10 | | 保健 編 4 章 | | | | | | |
| | 18 | | 終業式 | | | | | | | | | |
| 後期 | 10月 | 19 | 始業式 | | | | | 保健 編 2 章 | | | | |
| | | 20 | | 陸上競技 (長距離走) | | 陸上競技 (長距離走) | | 陸上競技と ダンスから選択 | 4 章 | | | |
| | 11月 | 21 | 文化祭 | 8 | 保健 編 1 章 | 8 | | 9 | | | | |
| | | 22 | | | | | | | | | | |
| | | 23 | | | | | 7 | | | | | |
| | 12月 | 24 | 中間テスト | | | | | | 球技(ネット型) と | | | |
| | | 25 | | ダンス | 12 | ダンス | 10 | ダンスから選択 | | | | |
| | | 26 | | 10 | | | | 11 | | | | |
| | 1月 | 27 | | | | | | 保健 編 3 章 | | | | |
| | | 28 | | | | | | | | | | |
| | | 29 | | 体づくり運動 1 | | 体づくり運動 1 | | 球技(ゴール型)と 武道から選択 | | | | |
| 2月 | 30 | | 球技(ゴール型) | | 球技(ゴール型) | | | 12 | | | | |
| | 31 | | 10 | 9 | 10 | | | | | | | |
| | 32 | | | | | | | | | | | |
| 3月 | 33 | 学年末テスト | | | | | | 球技(ゴール型)と ダンスから選択 | | | | |
| | 34 | | 武道 | | 武道 | | 12 | | | | | |
| | 35 | | 12 | 8 | | | | | | | | |
| | 3月 | 35 | 終業式・卒業式 | | | | | | | | | |