

年間指導計画例

A 案

3 学期制

(各学年の総時間数105時間)

学期	月	週	行事	第1学年			第2学年			第3学年					
				1	2	3	1	2	3	1	2	3			
1	4月	1	入学式・始業式 新体力テスト	体づくり運動 7	体育編 1章	体づくり運動 7	保健編 2章	体づくり運動 7	体育編 3章						
		2										4	4	4	
		3													
	5月	4	中間テスト (体育祭)	陸上競技 10	保健編 1章	陸上競技 9	7	陸上競技と 器械運動から 選択 10	保健編 4章						
		5										5	5	6	
		6													
	6月	7	期末テスト 終業式	水泳 10	5	水泳 9	4	水泳と ダンスから選択 9	6						
		8										6	6	6	
		9													
	2	9月	13	始業式 (体育祭)	器械運動 11	保健編 1章	器械運動 10	保健編 3章	球技 (ベースボール型) と 武道から選択 12	保健編 4章					
			14										7	7	7
			15												
10月		16	中間テスト	球技 (ネット型) 10	7	球技 (ベースボール型) 10	7	陸上競技と ダンスから選択 9	13						
		17										8	8	9	
		18													
11月		19	文化祭	陸上競技 (長距離走) 8	8	陸上競技 (長距離走) 9									
		20										9	9	9	
		21													
12月		22	期末テスト 終業式	球技(ゴール型) 9	9	球技(ゴール型) 9	9	球技(ネット型)と ダンスから選択 13							
	23	10										10	10		
	24														
3	1月	25	始業式	武道 12	12	武道 10	体育編 2章	球技(ゴール型)と 武道から選択 13							
		26										4	4	4	
		27													
	2月	28	学年末テスト	ダンス 12	12	ダンス 10		器械運動と ダンスから選択 9							
		29													
	3月	30	終業式・卒業式												
		31													