

年間指導計画例

A案

2学期制

(各学年の総時間数105時間)

学期	月	週	行事	第1学年			第2学年			第3学年		
				1	2	3	1	2	3	1	2	3
前期	4月	1	入学式・始業式 新体カテスト	体づくり運動			体づくり運動			体づくり運動	体育編3章	
		2		7		7		保健編2章	7		4	
		3										
	5月	4	体育祭			保健編1章						
		5										
		6		陸上競技		陸上競技	7	陸上競技と器械運動から選択		保健編4章		
	6月	7	中間テスト	9			9					
		8										
		9			12					6		
	7月	10		水泳			水泳		水泳とダンスから選択			
		11		11		10		9				
		12										
	8月	13										
		14										
		15										
	9月	16	期末テスト	ダンス		体育編1章	ダンス		球技(ベースボール型)と武道から選択			
		17		11		11		12		保健編4章		
		18			4							
後期	10月	19	始業式									
		20		球技(ネット型)		球技(ベースボール型)		陸上競技とダンスから選択				
		21		9		9		9		13		
	11月	22	文化祭									
		23		陸上競技(長距離走)		陸上競技(長距離走)						
		24		9		9						
	12月	25	中間テスト						球技(ネット型)とダンスから選択			
		26		器械運動		器械運動		13				
		27		12		11						
	1月	28										
		29						体育編2章				
		30		武道		武道	4	球技(ゴール型)と武道から選択				
	2月	31		12			10		13			
		32										
		33										
	3月	34	学年末テスト	球技(ゴール型)			球技(ゴール型)		器械運動とダンスから選択			
		35		9		8		9				
			35	終業式・卒業式								