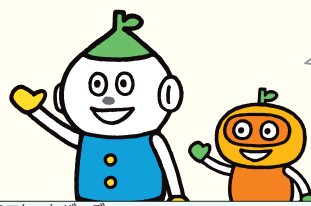


QRコンテンツ一覧

QRコンテンツは
思ったより簡単そう
で活用しやすいと思
いました!



こんなにもたくさん
のコンテンツがあれば
授業の幅が広が
りそうです。



よかった!!
ぜひたくさん
の場面で使
ってみてね!

ページ	コンテンツタイトル	種類
巻頭資料 warm up		
7	情報を利用して学習を進めよう	情報活用
7	デジタル思考ツール	思考ツール
8	家庭科室の使い方	シミュレーション
9	手の洗いや	動画
9	感染症予防のために 手の洗いや	動画
9	感染症予防のために せきのエチケット	資料
9	感染症予防のために マスクのつけ方	資料
9	感染症予防のために 「密」をさげよう	資料
9	感染症予防のために 感染症対策チェックリスト	資料
1編 未来につながる家庭分野		
12	【考えてみよう】人々との関わりを思い出そう	思考ツール
16	自分の生活チェック	シミュレーション
18	小学校家庭 家庭科の窓から生活を見つめよう	他教科リンク
20	アニメ、漫画などの家族例	資料
22	生活時間に関する統計資料	資料
23	【やってみよう】あなたの1日を振り返ろう	ワークシート
25	【やってみよう】家族・家庭の機能に分類しよう	思考ツール
2編 私たちの食生活		
30	小学校家庭 朝食の役割を考えよう	他教科リンク
30	【考えてみよう】食事の場面を振り返ろう	思考ツール
32	保健体育 健康な生活と疾病の予防	他教科リンク
35	理科 からだのつくりとほらき	他教科リンク
36	【レッズスタート】中学生に必要なエネルギーと栄養素	ワークシート
38	【レッズスタート】食品に含まれる栄養素	ワークシート
38	食品成分データベース	WEBサイト
41	6つの食品群クイズ	クイズ
48	栄養バランスチェック	シミュレーション
50	【考えてみよう】1日に必要な栄養素を満たす献立を考えよう	シミュレーション
51	【プロに聞く!】栄養教諭 水口公美さん	動画
56	【レッズスタート】加工食品の例	資料
57	商品の表示	動画
61	食中毒を予防する	資料
62	調理計画表	ワークシート
63	中学生の調理実習	動画
64	小学校家庭 調理実習技能	他教科リンク
66	計量する(計量スプーン、計量カップの使い方)	動画
68	切る 包丁の使い方 右利き	動画
68	切る 包丁の使い方 左利き	動画
68	切る 皮のむき方 右利き	動画
68	切る 皮のむき方 左利き	動画
68	切る 野菜のいろいろな切り方 だいこん 輪切り	動画
68	切る 野菜のいろいろな切り方 だいこん いちょう切り	動画
68	切る 野菜のいろいろな切り方 だいこん 半月切り	動画
68	切る 野菜のいろいろな切り方 だいこん せん切り	動画
68	切る 野菜のいろいろな切り方 長ねぎ 小口切り	動画
68	切る 野菜のいろいろな切り方 レモン くし形切り	動画
68	切る 野菜のいろいろな切り方 にんじん 乱切り	動画
68	切る 野菜のいろいろな切り方 ごぼう ささがき	動画
68	切る 野菜のいろいろな切り方 たまねぎ みじん切り	動画
70	加熱する さまざまな加熱調理法	動画
70	加熱する 蒸し器の使い方	動画
70	加熱する 加熱機器の使い方 ガスこんろの使い方	動画
70	加熱する 加熱機器の使い方 IH調理器の使い方	動画
71	小学校家庭 ガスこんろの使い方	他教科リンク
72	【やってみよう】調理法による違いを比べてみよう	思考ツール
73	だし汁の取り方 混合だし	動画
73	だし汁の取り方 煮干しだし	動画
73	小学校家庭 だしの取り方	他教科リンク
73	小学校家庭 みそ汁	他教科リンク
73	具だくさんみそ汁	資料
74	【レッズスタート】野菜やいもを使った料理を分類しよう	思考ツール
75	野菜の調理上の性質(野菜の性質) 調理法によるかさの変化	動画
75	野菜の調理上の性質(野菜の性質) 生野菜への塩の効果	動画
75	野菜の調理上の性質(野菜の性質) ゆで時間による青菜の変化	動画
75	野菜の調理上の性質(野菜の性質) ごぼうの褐変	動画
75	野菜のゆで方	動画
75	ゆでてから切る	動画
76	肉じゃが	資料・動画
78	とん汁	資料
78	ポテトサラダ	資料
78	蒸し野菜サラダ	資料
79	野菜の焼き浸し	資料
79	ハッシュドポテト	資料
79	れんごんのきんぴら	資料
79	青菜と卵のいためもの	資料
79	切干しだいごんの煮物	資料
79	キャベツのレンジ蒸し	資料
80	【レッズスタート】肉を使った料理を調理法別に分類しよう	思考ツール
81	加熱による肉の変化	資料
81	肉の調理と食中毒	資料
82	ぶた肉のしょうが焼き	資料・動画
84	ハンバーグ	資料・動画
86	ホワイトシチュー	資料
86	ぶた肉と野菜の重ね蒸し	資料
86	チキンソテー	資料
87	スパゲッティミートソース	資料
87	焼きぎょうざ	資料
87	チンジャオロースー	資料
86-87	蒸しどりのごまだれ	資料
89	魚の下ごしらえ いわしの手開き	動画
89	魚の下ごしらえ いわしの手開き(すべて手で行う方法)	動画
89	魚の下ごしらえ あじ1尾の調理	動画
89	魚の下ごしらえ あじの三枚おろし	動画
90	さけのムニエル	資料・動画

92	さばのみそ煮	資料・動画
94	いわしのかば焼き丼	資料
94	魚の鍋照り焼き	資料
94	さけのホイルちゃんちゃん焼き	資料
95	いわしのつみれ汁	資料
95	簡単アクアパッツァ	資料
95	たららの塩蒸しごまだれかけ	資料
94-95	魚の煮付け	資料
96	ちぎりキャベツとツナのしょうゆいため	資料
96	オープンオムレツ	資料
97	だし巻き卵	資料
98	地産地消の取り組み 農作物直売所	動画
98	地産地消の取り組み 学校給食	動画
100	【プロに聞く!】和食料理人 登原将弘さん	動画
101	いりどり(がめ煮、筑前煮)	資料
102	日本各地の郷土料理	資料
102	うちの郷土料理	WEBサイト
102	世界の食文化	資料
104	SDGs 私たちがつくる未来	WEBサイト
104	食品の安全に関するニュース	資料
105	食料自給率計算	WEBサイト
105	統計資料を読み取ろう	ワークシート
108	サステナブルクッキング ドライカレー	資料
109	サステナブルクッキング 昆布とかつお節のソフトふりかけ	資料
109	サステナブルクッキング いっしょ煮込みのトマトペンネ	資料
110	自己評価チェックシート	ワークシート
112	食品成分データベース	WEBサイト
3編 私たちの衣生活		
118	涼しい着方	動画
118	効果的な重ね着	動画
118	首を温める	動画
118	小学校家庭 快適な着方を考えよう	他教科リンク
118	小学校家庭 暖かい着方を考えよう	他教科リンク
119	【考えてみよう】重視する衣服の動きを考えよう	シミュレーション
121	衣服で変わる印象シミュレーション	シミュレーション
122	【レッズスタート】日本の文様の例	クイズ
123	地域に伝わる染織の例	資料
124	和服の畳み方	動画
125	浴衣の着方(女性の場合)	動画
125	浴衣の着方(男性の場合)	動画
125	浴衣の民族衣装	資料
127	小学校家庭 製作基礎技能	他教科リンク
127	針に糸を通す(右利き)	動画
127	針に糸を通す(左利き)	動画
127	玉結び(右利き)	動画
127	玉結び(左利き)	動画
127	玉どめ(右利き)	動画
127	玉どめ(左利き)	動画
127	ボタンの付け方 2つ穴ボタンの付け方(右利き)	動画
127	ボタンの付け方 2つ穴ボタンの付け方(左利き)	動画
127	ボタンの付け方 4つ穴ボタンの付け方(右利き)	動画
127	ボタンの付け方 4つ穴ボタンの付け方(左利き)	動画
127	ボタンの付け方 足つきボタンの付け方	動画
127	手縫いの基礎 なみ縫い(右利き)	動画
127	手縫いの基礎 なみ縫い(左利き)	動画
127	手縫いの基礎 本返し縫い	動画
127	手縫いの基礎 半返し縫い	動画
127	手縫いの基礎 かがり縫い	動画
128	まつり縫い(右利き)	動画
128	まつり縫い(左利き)	動画
128	スナップ付け(右利き)	動画
128	スナップ付け(左利き)	動画
131	洗剤によって汚れが落ちる様子	動画
131	【プロに聞く!】クリーニング師 中村祐一さん	動画
131	洗濯用の薬劑	資料
132	取り扱い表示の例(旧版)	資料
132	取り扱い表示クイズ	クイズ
134	小学校家庭 手洗いで洗濯をしよう	他教科リンク
134	手洗いの方法	動画
136	アイロンかけ	動画
137	衣服の畳み方	動画
137	衣服のしまい方の例	動画
137	【やってみよう】手入れに挑戦しよう	ワークシート
138	【レッズスタート】衣服の購入の基準を考えよう	思考ツール
139	インターネット通販シミュレーション	シミュレーション
143	【やってみよう】製作の計画を立てよう	ワークシート
145	裁縫用具の種類	動画
146	しるしの付け方	動画
146	裁断 布の裁ち方(右利き)	動画
146	裁断 布の裁ち方(左利き)	動画
146	まち針の打ち方	動画
147	ミン縫い	動画
147	ミン縫い(準備する)	動画
147	ミン縫い(コントロールなどの使い方)	動画
147	ミン縫い(ミン針の付け方)	動画
147	ミン縫い(空縫いをする)	動画
147	ミン縫い(下糸を巻く)	動画
147	ミン縫い(下糸を入れる)	動画
147	ミン縫い(上糸をかける)	動画
147	ミン縫い(下糸を引き出す)	動画
147	ミン縫い(送り調節)	動画
147	ミン縫い(上糸調節装置)	動画
147	ミン縫い(縫う)	動画
147	ミン縫い(縫い始めと縫い終わりの始末)	動画
151	ポケットの付け方	動画
151	まちの作り方	動画

152	ミニトートバッグ	動画
152	ミニトートバッグ(まちなし)	資料
152	タブレット用マイバッグ	資料
152	リバーシブルバッグ	資料
152	手ぬぐいのエコバッグ	資料
154	防災リュック	動画
154	蓋、まち付き防災リュック	資料
154	まち、ポケット付き防災リュック	資料
154	小物用巾着袋	資料
156	ブックカバー	動画
156	ハード用ブックカバー	資料
157	ハーフパンツ	動画
157	ハーフパンツ(ポケット付き)	資料
158	布マスク	資料
158	エプロン	資料
158	キャラメルポーチ	資料
158	テトラポーチ	資料
158	ウォールポケット	資料
160	デニムバッグ	資料
160	半袖シャツ	資料
160	エプロン	資料
160	ベットボトルカバー・衣服入れ	資料
161	幼児のおもちゃ カラフル魚	資料
161	幼児のおもちゃ 組み合わせ布絵本	資料
161	幼児の使う小物やおもちゃ フェルト名札	資料
161	幼児の使う小物やおもちゃ 指人形と汽車	資料
162	サステナブルファッション	WEBサイト
162	資源と環境と衣服	資料
162	SDGs 私たちがつくる未来	WEBサイト
164	自己評価チェックシート	ワークシート
4編 私たちの住生活		
170	【考えてみよう】誰がどの部屋を使うかを考えよう①戸建て住宅の場合(間取り)	ワークシート
170	【考えてみよう】誰がどの部屋を使うかを考えよう②集合住宅の場合(間取り)	ワークシート
170	【考えてみよう】誰がどの部屋を使うかを考えよう③Xチャート	思考ツール
170	【考えてみよう】誰がどの部屋を使うかを考えよう④戸建て住宅の場合(間取り)	ワークシート
170	【考えてみよう】誰がどの部屋を使うかを考えよう⑤集合住宅の場合(間取り)	ワークシート
170	【考えてみよう】誰がどの部屋を使うかを考えよう⑥Wチャート	思考ツール
170	【考えてみよう】誰がどの部屋を使うかを考えよう⑦戸建て住宅の場合(間取り)	ワークシート
170	【考えてみよう】誰がどの部屋を使うかを考えよう⑧集合住宅の場合(間取り)	ワークシート
170	【考えてみよう】誰がどの部屋を使うかを考えよう⑨Wチャート	思考ツール
174	理科 日本の天気の特徴と気団	他教科リンク
174	日本各地の住まいの例	資料
174	寒い土地の暮らし	動画
175	世界の住まい	資料
176	小学校家庭 よごれに合ったそうじをしよう	他教科リンク
176	小学校家庭 冬の住まいを見直そう、効果的に日光を利用しよう	他教科リンク
176	小学校理科 結露	他教科リンク
177	窓の開け方	動画
177	室内の空気循環シミュレーション	動画
177	室内汚染の原因と対策	動画
177	ほこりの動き	動画
177	保健体育 室内の空気の衛生的管理	他教科リンク
180	住まいの中の危険を探そう	シミュレーション
182	防災・減災手帳	資料
182	ハザードマップポータルサイト	WEBサイト
182	保健体育 自然災害による傷害の防止	他教科リンク
182	理科 自然の恵みと災害	他教科リンク
183	住まいの中の危険を探そう	シミュレーション
183	災害に備えた住まいの整え方を考えよう	シミュレーション
183	防災・減災クイズ	クイズ
184	【考えてみよう】安全計画を立てよう	思考ツール
184	避難訓練を見直す	動画
185	保健体育 防災の自助、共助、公助	他教科リンク
185	緊急時の防災対策	動画
186	SDGs 私たちがつくる未来	WEBサイト
186	小学校家庭 すずしくさわやかな住まい方と着方をしよう	他教科リンク
187	地域を観察しよう	資料
188	自己評価チェックシート	ワークシート
5編 私たちの消費生活と環境		
194	小学校家庭 持続可能な暮らしへ 物やお金の使い方	他教科リンク
194	社会(公民) 契約と消費生活	他教科リンク
195	いろいろな契約クイズ	クイズ
197	インターネット通販シミュレーション	シミュレーション
198	大切なお金	動画
198	【考えてみよう】家族の生活とお金の優先順位を考えよう	思考ツール
200	技術 情報モラル	他教科リンク
201	悪質商法などの例 悪質な訪問販売	動画
201	悪質商法などの例 キャッチセールス	動画
201	悪質商法などの例 アポイントメントセールス	動画
201	悪質商法などの例 催眠商法(SF商法ともいわれる)	動画
201	悪質商法などの例 点検商法	動画
201	悪質商法などの例 デート商法	動画
201	悪質商法などの例 当選商法	動画
201	悪質商法などの例 フィッシング詐欺	動画
201	悪質商法などの例 ワンクリック詐欺	動画
201	悪質商法などの例 インターネットオークションや通信販売での詐欺	動画
201	【情報モラル&リテラシー】ネットショッピング	動画
201	【情報モラル&リテラシー】間違えたものを買っちゃった	動画
202	社会(公民) クーリングオフ制度	他教科リンク
204	買い物の仕方	動画
206	商品に付いているマーク	資料
206	商品のマーク	動画
207	【考えてみよう】商品購入シミュレーション	ワークシート
208	消費者の権利と責任クイズ	クイズ
210	統計資料を読み取ろう	ワークシート
211	エアコンの上手な使い方	動画

211	暖房器具の効果的な使い方	動画
212	保健体育 生活に伴う廃棄物の衛生的管理	他教科リンク
214	SDGs 私たちがつくる未来	WEBサイト
215	社会(公民) 貧困問題	他教科リンク
215	【プロに聞く!】エシカル協会 末吉里花さん	動画
216	自己評価チェックシート	ワークシート
6編 私たちの成長と家庭・地域		
223	【考えてみよう】家庭の仕事を調べ、自分にできることを見つけよう	ワークシート
226	保健体育 体の発育・発達	他教科リンク
227	幼児の体の発達 寝返り	動画
227	幼児の体の発達 お座り	動画
227	幼児の体の発達 はいはい	動画
227	幼児の体の発達 つかまり立ち	動画
227	幼児の体の発達 伝い歩き	動画
227	幼児の体の発達 一人で歩く	動画
227	幼児の体の発達 走る	動画
227	幼児の体の発達 ジャンプする	動画
227	幼児の体の発達 スキップする	動画
227	幼児の体の発達 物をつかむ	動画
227	幼児の体の発達 クレヨンを使う	動画
227	幼児の体の発達 はしを使う	動画
227	幼児の体の発達 鉛筆を使う	動画
228	保健体育 心の発達	他教科リンク
229	幼児の言葉の発達 声を出して話そうとする(喃語)	動画
229	幼児の言葉の発達 1語文を言う	動画
229	幼児の言葉の発達 2語文を言う	動画
229	幼児の言葉の発達 3~4語文を言う	動画
229	幼児の情緒の発達 笑う	動画
229	幼児の情緒の発達 泣く	動画
229	幼児の社会的な発達 思いやり	動画
231	言葉に表れる幼児の心	資料
231	【やってみよう】幼児の世界を体験しよう	シミュレーション</