

年間指導計画例

A案

3学期制

(各学年の総時間数105時間)

学期	月	週	行事	第1学年			第2学年			第3学年			
				1	2	3	1	2	3	1	2	3	
1	4月	1	入学式・始業式 新体カテスト	体づくり運動		体育編	体づくり運動		体育編	体づくり運動		体育編	
		2		7	1章	7	2章	6	3章				
		3			3		3		3				
	5月	4	中間テスト (体育祭)			保健編							
		5											
		6		陸上競技		1章	陸上競技		保健編	陸上競技と器械運動から選択		保健編	
	6月	7	10		5	9		3章	10		5章		
		8									8		
		9						8					
	7月	10							水泳とダンスから選択				
		11	水泳			水泳			9				
		12	11										
2	9月	13	始業式 (体育祭)										
		14							球技				
		15					器械運動		保健編	(ベースボール型)と	保健編		
	10月	16	器械運動		保健編	10		4章	武道から選択		6章		
		17	11		2章		8	12			8		
		18			11								
	11月	19	中間テスト 文化祭	球技			球技						
		20		(ネット型)			(ベースボール型)						
		21		8			10						
	12月	22							球技(ゴール型)と				
		23							武道から選択				
		24					武道		13				
12月	25	期末テスト 終業式	武道			11			器械運動と				
	26		12					ダンスから選択					
	27							9					
3	1月	28	始業式	陸上競技(長距離走)			球技(ゴール型)						
		29		9			9		球技(ネット型)と				
		30							ダンスから選択				
	2月	31	球技(ゴール型)			陸上競技							
		32	9			(長距離走)			15				
		33				9							
3月	34	学年末テスト				ダンス			陸上競技と				
	35		ダンス			12		ダンスから選択					
			終業式・卒業式	9					12				