

## 「新編 新しい保健体育」学習指導要領との対応表

図書の構成・内容		学習指導要領の内容	該当箇所	配当時数
1年	1章 健康な生活と疾病の予防① 1. 健康の成り立ちと疾病の発生要因 2. 運動と健康 3. 食生活と健康 4. 休養・睡眠と健康 5. 調和のとれた生活	[保健分野] 内容 (1) ア(ア)、イ (1) ア(イ)、イ (1) ア(イ)、イ (1) ア(イ)、イ (1) ア(イ)、イ	13-26 14-15 16-17 18-19 20-21 22-23	5
	2章 心身の機能の発達と心の健康 1. 体の発育・発達 2. 呼吸器・循環器の発育・発達 3. 生殖機能の成熟 4. 性に関する適切な態度や行動の選択 5. 心の発達 6. 自己形成と心の健康 7. 心と体の関わり 8. 欲求と心の健康 9. ストレスによる健康への影響 10. ストレスへの対処の方法	[保健分野] 内容 (2) ア(ア)、イ (2) ア(ア)、イ (2) ア(イ)、イ (2) ア(イ)、イ (2) ア(ウ)、イ (2) ア(ウ)、イ (2) ア(エ)、イ (2) ア(エ)、イ (2) ア(エ)、イ (2) ア(エ)、イ	27-54 28-29 30-31 32-35 36-37 38-39 40-41 42-43 44-45 46-47 48-49	11
	1章 運動やスポーツの多様性 1. 運動やスポーツの必要性和楽しさ 2. 運動やスポーツへの多様な関わり方 3. 運動やスポーツの多様な楽しみ方	[体育分野] 内容 H 運動やスポーツの多様性 ア(1) (ア)、イ、ウ ア(1) (イ)、イ、ウ ア(1) (ウ)、イ、ウ	55-65 56-57 58-59 60-61	3
2年	3章 傷害の防止 1. 傷害の発生要因 2. 交通事故の発生要因 3. 交通事故の危険予測と回避 4. 犯罪被害の防止 5. 自然災害による危険 6. 自然災害による傷害の防止 ◆ 共に生きる(発展) 7. 応急手当の意義と方法 8. 心肺蘇生法	[保健分野] 内容 (3) ア(ア)、イ (3) ア(イ)、イ (3) ア(イ)、イ (3) ア(イ)、イ (3) ア(ウ)、イ (3) ア(ウ)、イ (3) ア(ウ)、イ (3) ア(エ)、イ (3) ア(エ)、イ	67-88 68-69 70-71 72-73 74-75 76-77 78-79 80-81 82-83 84-85	8
	4章 健康な生活と疾病の予防② 1. 生活習慣病の起こり方 2. 生活習慣病の予防 3. がんの予防 4. 喫煙の害と健康 5. 飲酒の害と健康 6. 薬物乱用の害と健康 7. 薬物乱用の社会的な影響 8. 喫煙・飲酒・薬物乱用の要因と適切な対処	[保健分野] 内容 (1) ア(ウ)、イ (1) ア(ウ)、イ (1) ア(ウ)、イ (1) ア(エ)、イ (1) ア(エ)、イ (1) ア(エ)、イ (1) ア(エ)、イ (1) ア(エ)、イ	89-108 90-91 92-93 94-95 96-97 98-99 100-101 102-103 104-105	8
	2章 運動やスポーツの意義や効果と学び方や安全な行い方 1. 運動やスポーツの効果 2. 運動やスポーツの学び方 3. 運動やスポーツの安全な行い方	[体育分野] 内容 H 運動やスポーツの意義や効果と学び方や安全な行い方 ア(2) (ア)、イ、ウ ア(2) (イ)、イ、ウ ア(2) (ウ)、イ、ウ	109-119 110-111 112-113 114-115	3
3年	5章 健康と環境 1. 環境への適応能力 2. 活動に適する環境 ◆ 熱中症の予防と手当(発展) 3. 飲料水の衛生的管理 4. 室内の空気の衛生的管理 5. 生活に伴う廃棄物の衛生的管理 ◆ 放射線と健康(発展)	[保健分野] 内容 (4) ア(ア)、イ (4) ア(ア)、イ (4) ア(ア)、イ (4) ア(イ)、イ (4) ア(イ)、イ (4) ア(ウ)、イ (4) ア(イ)、イ	121-140 122-123 124-125 126-127 128-129 130-131 132-135 136-137	8
	6章 健康な生活と疾病の予防③ 1. 感染症の広がり方 2. 感染症の予防 3. 性感染症の予防 4. エイズの予防 5. 医薬品の利用 6. 保健・医療機関の利用 7. 健康を守る社会の取り組み 8. 保健の学習を振り返ろう	[保健分野] 内容 (1) ア(オ)、イ (1) ア(オ)、イ (1) ア(オ)、イ (1) ア(オ)、イ (1) ア(カ)、イ (1) ア(カ)、イ (1) ア(カ)、イ (1) ア(カ)、イ	141-160 142-143 144-145 146-147 148-149 150-151 152-153 154-155 156-157	8
	3章 文化としてのスポーツの意義 1. 現代社会におけるスポーツの文化的意義 2. 国際的なスポーツ大会の役割 3. 人々を結び付けるスポーツ	[体育分野] 内容 H 文化としてのスポーツの意義 ア(1) (ア)、イ、ウ ア(1) (イ)、イ、ウ ア(1) (ウ)、イ、ウ	161-170 162-163 164-165 166-167	3
			計	57