


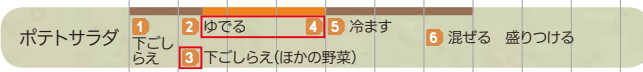


訂正箇所 ページ 行		原 文	訂 正 文						
35	図2	 <p>じゃがいも $\frac{1}{2}$ 個 (60 g) ジャム (20 g)</p>	 <p>じゃがいも $\frac{1}{2}$ 個 (60 g) ジャム (10 g)</p>						
42	上段左	<table><tr><td>米飯</td><td>米</td><td>260</td></tr></table>	米飯	米	260	<table><tr><td>米飯</td><td>米 (米飯)</td><td>260</td></tr></table>	米飯	米 (米飯)	260
米飯	米	260							
米飯	米 (米飯)	260							
43	上段左	<div><p><u>学校栄養職員</u></p><p>みずぐち さとみ 水口 公美さん</p><p>こんだて 楽しく、自由な献立を</p><p>私は<u>学校栄養職員</u>として、学校給食</p></div>	<div><p><u>栄養教諭</u></p><p>みずぐち さとみ 水口 公美さん</p><p>こんだて 楽しく、自由な献立を</p><p>私は<u>栄養教諭</u>として、学校給食の献</p></div>						
282	上段右	<div><p><u>学校栄養職員</u></p><p>みずぐち さとみ 水口 公美さん</p></div>	<div><p><u>栄養教諭</u></p><p>みずぐち さとみ 水口 公美さん</p></div>						
49	図2	<p>②食品添加物</p> <p>多く使われた順に示される。食品添加物は、<u>とる量が一定を超えると健康に悪い影響を与えるが</u>、安全に、安心して食品をとることができるよう、さまざまな基準値が設けられている。また、食品添加物がないと作れない加工食品もある。</p>	<p>②食品添加物</p> <p>多く使われた順に示される。食品添加物は、安全に、安心して食品をとることができるよう、さまざまな基準値が設けられている。また、食品添加物がないと作れない加工食品もある。</p>						
49	図2	<div><p>表示が義務付けられている7品目（特定原材料）</p><p>小麦，そば，らっかせい，えび，かに，卵，乳</p></div>	<div><p>表示が義務付けられている7品目（特定原材料）</p><p>小麦，そば，らっかせい(ピーナッツ)，えび，かに，卵，乳</p></div>						

訂正箇所 ページ 行		原 文	訂 正 文
56	表1	女子栄養大学の計測による 2007 年	女子栄養大学の計測による 2017 年
70	図1	<div> <div>ささ身</div> <div> <div>む</div> 酒蒸し、 吸い物 </div>  </div>	<div> <div>ささみ</div> <div> <div>む</div> 酒蒸し、 吸い物 </div>  </div>
73	下段左		
73	下段左		
74	上段左	<div> <div>ちゅうのう</div> 中濃ソース… 12 g (小さじ2) </div> <div> <div>A</div> <div> <div>ケチャップ… 10 g (小さじ2)</div> <div>水 …… 30 mL (大さじ2)</div> </div> </div>	<div> <div>ちゅうのう</div> 中濃ソース… 12 g (小さじ2弱) </div> <div> <div>A</div> <div> <div>ケチャップ… 10 g (小さじ2弱)</div> <div>水 …… 30 mL (大さじ2)</div> </div> </div>
77	中央	<div> <div>A</div> <div> <div>塩 …… 2 g (小さじ$\frac{1}{3}$)</div> <div>ケチャップ… 7.5 g (大さじ$\frac{1}{2}$)</div> <div>ちゅうのう 中濃ソース… 6 g (小さじ1)</div> </div> </div>	<div> <div>A</div> <div> <div>塩 …… 2 g (小さじ$\frac{1}{3}$)</div> <div>ケチャップ… 7.5 g (小さじ1強)</div> <div>ちゅうのう 中濃ソース… 6 g (小さじ1弱)</div> </div> </div>
85	中央	ごま …… 3 g (小さじ1)	いりごま …… 3 g (大さじ $\frac{1}{2}$)
85	下段中	<div> <div>A</div> <div> <div>塩 …… 0.5 g</div> <div>水 …… 30 mL (大さじ2)</div> <div>粉チーズ… 5 g (大さじ1)</div> </div> </div>	<div> <div>A</div> <div> <div>塩 …… 0.5 g</div> <div>水 …… 30 mL (大さじ2)</div> <div>粉チーズ… 5 g (大さじ1弱)</div> </div> </div>

訂正箇所		原 文	訂 正 文
ページ	行		
86	中段右	<div> <div>A</div> <div> ケチャップ…………… 15 g (大さじ 1) みそ…………… 12 g (小さじ 2) </div> </div>	<div> <div>A</div> <div> ケチャップ…………… 15 g (大さじ 1 弱) みそ…………… 12 g (小さじ 2) </div> </div>
87	下段左	<div> <div>B</div> <div> バター…………… 5 g ケチャップ…………… 10 g (小さじ 2) </div> </div>	<div> <div>B</div> <div> バター…………… 5 g ケチャップ…………… 10 g (小さじ 2 弱) </div> </div>
101	中段左	<div> <div>2</div> <div> 魚は、脂質が少なく味の淡<u>白</u>な（ ）魚と， </div> </div>	<div> <div>2</div> <div> 魚は、脂質が少なく味の淡<u>泊</u>な（ ）魚と， </div> </div>

文部科学省『日本食品標準成分表 2015 年版（七訂）』より作成

食品群	食品名	腐敗 率	エネルギー	水分	たんぱく質	脂質	炭水化物	無機質		ビタミンA			ビタミンD	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ビタミンC	食物 繊維 総量	食塩 相当量	
			エネルギー	水分	たんぱく質	脂質	炭水化物	カルシウム	鉄	レチノール	β カロテン 当量	レチノール 活性量							
穀類	小麦粉（薄力粉）	0	367	1535	14.0	8.3	1.5	75.8	20	0.5	0	(0)	(0)	0	0.11	0.03	(0)	2.5	0
	小麦粉（強力粉）	0	365	1528	14.5	11.8	1.5	71.7	17	0.9	0	(0)	(0)	0	0.09	0.04	(0)	2.7	0
	食パン	0	264	1105	38.0	9.3	4.4	46.7	29	0.6	(0)	2	Tr	(0)	0.07	0.04	(0)	2.3	1.3
	ロールパン	0	316	1322	30.7	10.1	9.0	48.6	44	0.7	(0)	15	1	0.1	0.10	0.06	(0)	2.0	1.2
	うどん（ゆで）	0	105	439	75.0	2.6	0.4	21.6	6	0.2	(0)	0	(0)	0	0.02	0.01	(0)	0.8	0.3
	干しうどん（乾）	0	348	1456	13.5	8.5	1.1	71.9	17	0.6	(0)	0	(0)	0	0.08	0.02	(0)	2.4	4.3
	マカロニ・スパゲッティ（乾）	0	379	1586	11.2	12.2	1.9	73.9	18	1.4	(0)	9	1	(0)	0.19	0.06	(0)	2.7	0
	マカロニ・スパゲッティ（ゆで）	0	165	692	60.5	5.4	0.9	32.0	8	0.7	(0)	(0)	(0)	0	0.06	0.03	(0)	1.7	1.2
	ぎょうざの皮	0	291	1218	32.0	9.3	1.4	57.0	16	0.8	(0)	(0)	(0)	0	0.08	0.04	0	2.2	0
	パン粉（乾燥）	0	373	1561	13.5	14.6	6.8	63.4	33	1.4	(0)	4	Tr	(0)	0.15	0.03	(0)	4.0	1.2
いも及び芋類	精白米（水稲穀粒）	0	358	1498	14.9	6.1	0.9	77.6	5	0.8	(0)	0	(0)	0	0.08	0.02	(0)	0.5	0
	めし（精白米を炊いたもの）	0	168	703	60.0	2.5	0.3	37.1	3	0.1	(0)	0	(0)	0	0.02	0.01	(0)	0.3	0
	もち	0	234	979	44.5	4.0	0.6	50.8	3	0.1	(0)	0	(0)	0	0.03	0.01	(0)	0.5	0
	白玉粉	0	369	1544	12.5	6.3	1.0	80.0	5	1.1	(0)	(0)	(0)	0	0.03	0.01	(0)	0.5	0
	コーンフレーク	0	381	1594	4.5	7.8	1.7	83.6	1	0.9	(0)	120	10	(0)	0.03	0.02	(0)	2.4	2.1
	板こんにやく（生）もこんにやく	0	7	29	96.2	0.1	0.1	3.3	68	0.6	(0)	0	(0)	0	0	0	0	3.0	0
	さつまいも（焼根、皮むき、生）	9	134	559	65.6	1.2	0.2	31.9	36	0.6	(0)	28	2	(0)	0.11	0.04	29	2.2	0
	さといも（球茎、生）	15	58	243	84.1	1.5	0.1	13.1	10	0.5	(0)	5	Tr	(0)	0.07	0.02	6	2.3	0
	じゃがいも（塊茎、生）	10	76	318	79.8	1.6	0.1	17.6	3	0.4	(0)	Tr	(0)	0	0.09	0.03	35	1.3	0
	じゃがいも（芋）もん粉	0	330	1381	18.0	0.1	0.1	81.6	10	0.6	0	0	0	(0)	0	0	0	(0)	0
豆類	はるさめ（普通はるさめ、ゆで）	0	80	337	80.0	0	Tr	19.9	10	0.1	(0)	(0)	(0)	0	0	(0)	0.8	0	0
	砂糖（白糖）	0	384	1607	0.8	(0)	(0)	99.2	1	Tr	(0)	(0)	(0)	0	0	(0)	0	0	0
	はちみつ	0	294	1231	20.0	0.2	0	79.7	1	1.0	0	0	0	0	Tr	0.01	0	(0)	0
	だいず（国産、乾）	0	422	1765	12.4	33.8	19.7	29.5	180	6.8	(0)	7	1	(0)	0.71	0.26	3	17.9	0
	だいず（水煮缶詰）	0	140	586	71.7	12.9	6.7	7.7	100	1.8	(0)	0	(0)	0	0.01	0.02	Tr	6.8	0.5
	木綿豆腐	0	72	301	86.8	6.6	4.2	1.6	86	0.9	(0)	0	(0)	0	0.07	0.03	Tr	0.4	0.1
	絹ごし豆腐	0	56	234	89.4	4.9	3.0	2.0	57	0.8	(0)	0	(0)	0	0.10	0.04	Tr	0.3	0
	生揚げ	0	150	628	75.9	10.7	11.3	0.9	240	2.6	(0)	(0)	(0)	0	0.07	0.03	Tr	0.7	0
	油揚げ	0	410	1715	39.9	23.4	34.4	0.4	310	3.2	(0)	(0)	(0)	0	0.06	0.04	0	1.3	0
	糸引き納豆	0	200	837	59.5	16.5	10.0	12.1	90	3.3	(0)	0	(0)	0	0.07	0.56	Tr	6.7	0
種実類	くるみ（いり）	0	647	2820	3.1	14.6	68.8	11.7	85	2.6	(0)	23	2	(0)	0.26	0.15	0	7.5	0
	ごま（乾）	0	578	2418	4.7	19.8	51.9	18.4	1200	9.6	(0)	17	1	(0)	0.95	0.25	Tr	10.8	0
	ごま（いり）	0	599	2506	1.6	20.3	54.2	18.5	1200	9.9	(0)	17	1	(0)	0.49	0.23	Tr	12.6	0
	らっつかせい（乾、大粒種）	30	562	2351	6.0	25.4	47.5	18.8	50	1.6	(0)	6	1	(0)	0.85	0.10	(0)	7.4	0
野菜類	アスパラガス（若芽、生）	20	22	92	92.6	2.6	0.2	3.9	19	0.7	(0)	380	31	(0)	0.14	0.15	15	1.8	0
	さやいんげん（若ざや、生）	3	23	96	92.2	1.8	0.1	5.1	48	0.7	(0)	590	49	(0)	0.06	0.11	8	2.4	0
	えだまめ（生）	45	135	565	71.7	11.7	6.2	8.8	58	2.7	(0)	260	22	(0)	0.31	0.15	27	5.0	0
	さやえんどう（若ざや、生）	9	36	151	88.6	3.1	0.2	7.5	35	0.9	(0)	560	47	(0)	0.15	0.11	60	3.0	0
	かぶ（根、皮付き、生）	9	20	84	93.9	0.7	0.1	4.6	24	0.3	(0)	0	(0)	0	0.03	0.03	19	1.5	0
	日本かぼちゃ（果実、生）	9	49	205	86.7	1.6	0.1	10.9	20	0.5	0	730	60	(0)	0.07	0.06	16	2.8	0
	西洋かぼちゃ（果実、生）	10	91	381	76.2	1.9	0.3	20.6	15	0.5	(0)	4000	330	(0)	0.07	0.09	43	3.5	0
	カリフラワー（花序、生）	50	27	113	90.8	3.0	0.1	5.2	24	0.6	(0)	18	2	(0)	0.06	0.11	81	2.9	0
	キャベツ（結球葉、生）	15	23	96	92.7	1.3	0.2	5.2	43	0.3	(0)	50	4	(0)	0.04	0.03	41	1.8	0
	きゅうり（果実、生）	2	14	59	95.4	1.0	0.1	3.0	26	0.3	(0)	330	28	(0)	0.03	0.03	14	1.1	0
果物類	ごぼう（根、生）	10	65	272	81.7	1.8	0.1	15.4	46	0.7	(0)	1	Tr	(0)	0.05	0.04	3	5.7	0
	ごまつな（葉、生）	15	14	59	94.1	1.5	0.2	2.4	170	2.8	(0)	3100	260	(0)	0.09	0.13	39	1.9	0
	しそ（葉、生）	0	37	155	86.7	3.9	0.1	7.5	230	1.7	(0)	11000	880	(0)	0.13	0.34	26	7.3	0

ごぼう（根、生）	10	65	272	81.7	1.8	0.1	15.4	46	0.7	(0)	1	Tr	(0)	0	0	0.05	0.04	3	5.7	0
ごまつな（葉、生）	15	14	59	94.1	1.5	0.2	2.4	170	2.8	(0)	3100	260	(0)	0	0	0.09	0.13	39	1.9	0
しそ（葉、生）	0	37	155	86.7	3.9	0.1	7.5	230	1.7	(0)	11000	880	(0)	0	0	0.13	0.34	26	7.3	0

食品群	食品名	産 産率	エネルギー kcal	エネルギー kJ	水分 g	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	無機質		ビタミンA				ビタミンD μg	ビタミンB ₁ mg	ビタミンB ₂ mg	ビタミンC mg	食物繊維 総量	食塩相当量
									カルシウム mg	鉄 mg	レチノール μg	β-カロテン μg	レチノール μg	活性型 μg						
穀類	小麦粉 (薄力粉)	0	349	1485	14.0	8.3	1.5	75.8	20	0.5	0	(0)	(0)	0	0.11	0.03	(0)	2.5	0	
	小麦粉 (強力粉)	0	337	1432	14.5	11.8	1.5	71.7	17	0.9	0	(0)	(0)	0	0.09	0.04	(0)	2.7	0	
	食パン	0	248	1051	39.2	8.9	4.1	46.4	22	0.5	0	4	0	0	0.07	0.05	0	4.2	1.2	
	ロールパン	0	309	1304	30.7	10.1	9.0	48.6	44	0.7	(0)	15	1	0.1	0.10	0.06	(0)	2.0	1.2	
	うどん (ゆで)	0	95	402	75.0	2.6	0.4	21.6	6	0.2	(0)	0	(0)	(0)	0.02	0.01	(0)	1.3	0.3	
	うどん (乾)	0	333	1420	13.5	8.5	1.1	71.9	17	0.6	(0)	0	(0)	(0)	0.08	0.02	(0)	2.4	4.3	
	マカロニ・スパゲッティ (乾)	0	347	1476	11.3	12.9	1.8	73.1	18	1.4	(0)	9	1	(0)	0.19	0.06	(0)	5.4	0	
	マカロニ・スパゲッティ (ゆで)	0	150	636	60.0	5.8	0.9	32.2	8	0.7	(0)	(0)	(0)	(0)	0.06	0.03	(0)	3.0	1.2	
	ぎょうざの皮	0	275	1172	32.0	9.3	1.4	57.0	16	0.8	(0)	(0)	(0)	(0)	0.08	0.04	0	2.2	0	
	パン粉 (乾燥)	0	369	1561	13.5	14.6	6.8	63.4	33	1.4	(0)	4	Tr	(0)	0.15	0.03	(0)	4.0	1.2	
いも 豆類	精白米 (水炊き)	0	342	1455	14.9	6.1	0.9	77.6	5	0.8	(0)	0	(0)	(0)	0.08	0.02	(0)	0.5	0	
	精白米 (炊きたて)	0	156	663	60.0	2.5	0.3	37.1	3	0.1	(0)	0	(0)	(0)	0.02	0.01	(0)	1.5	0	
	めし (精白米を炊いたもの)	0	223	947	44.5	4.0	0.6	50.8	3	0.1	(0)	0	(0)	(0)	0.03	0.01	(0)	0.5	0	
	もち	0	347	1477	12.5	6.3	1.0	80.0	5	1.1	(0)	(0)	(0)	(0)	0.03	0.01	(0)	0.5	0	
	白玉粉	0	380	1618	4.5	7.8	1.7	83.6	1	0.9	(0)	120	10	(0)	0.03	0.02	(0)	2.4	2.1	
	コーンフレーク	0	8	35	96.2	0.1	0.1	3.3	68	0.6	(0)	0	(0)	(0)	0	0	0	3.0	0	
	板こんにやく (生いもこんにやく)	9	126	536	65.6	1.2	0.2	31.9	36	0.6	(0)	28	2	(0)	0.11	0.04	29	2.2	Tr	
	さといも (焼酎、皮なし、生)	15	53	227	84.1	1.5	0.1	13.1	10	0.5	(0)	5	Tr	(0)	0.07	0.02	6	2.3	0	
	じゃがいも (焼酎、生)	10	59	245	79.8	1.8	0.1	17.3	4	0.4	(0)	3	0	(0)	0.09	0.03	28	8.9	0	
	じゃがいも (乾いも、でん粉)	0	338	1442	18.0	0.1	0.1	81.6	10	0.6	0	0	0	(0)	0	0	0	(0)	0	
豆類	はるさめ (普通はるさめ、ゆで)	0	76	323	80.0	0	Tr	19.9	10	0.1	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	0.8	0	
	砂糖 (上白糖)	0	391	1667	0.7	(0)	(0)	99.3	1	Tr	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	0	
	はちみつ	0	329	1397	17.6	0.3	Tr	81.9	4	0.2	(0)	1	0	(0)	Tr	0.01	0	(0)	0	
	だいず (湯大豆、国産、乾)	0	372	1548	12.4	33.8	19.7	29.5	180	6.8	(0)	7	1	(0)	0.71	0.26	3	21.5	0	
	だいず (水煮缶詰)	0	124	514	71.7	12.9	6.7	7.7	100	1.8	(0)	0	(0)	(0)	0.01	0.02	Tr	6.8	0.5	
	味噌 (大豆、国産)	0	73	304	85.9	7.0	4.9	1.5	93	1.5	(0)	0	0	(0)	0.09	0.04	0	1.1	Tr	
	絹ごし豆腐	0	56	235	88.5	5.3	3.5	2.0	75	1.2	(0)	0	0	(0)	0.11	0.04	0	0.9	Tr	
	生揚げ	0	143	594	75.9	10.7	11.3	0.9	240	2.6	(0)	(0)	(0)	(0)	0.07	0.03	Tr	0.7	0	
	油揚げ	0	377	1564	39.9	23.4	34.4	0.4	310	3.2	(0)	(0)	(0)	(0)	0.06	0.04	0	1.3	0	
	米だし鰹節	0	190	790	59.5	16.5	10.0	12.1	90	3.3	(0)	0	(0)	(0)	0.07	0.56	Tr	6.7	0	
種類	くるみ (いり)	0	713	2940	3.1	14.6	68.8	11.7	85	2.6	(0)	23	2	(0)	0.26	0.15	0	7.5	0	
	ごま (乾)	0	604	2494	4.7	19.8	53.8	16.5	1200	9.6	(0)	9	1	(0)	0.95	0.25	Tr	10.8	0	
	ごま (いり)	0	605	2499	1.6	20.3	54.2	18.5	1200	9.9	(0)	7	1	(0)	0.49	0.23	Tr	12.6	0	
	らっきょう (大根種、乾)	30	572	2368	6.0	25.2	47.0	19.4	49	1.6	0	8	1	0	0.41	0.10	0	8.5	0	
	アズパラガス (若葉、生)	20	21	87	92.6	2.6	0.2	3.9	19	0.7	(0)	380	31	(0)	0.14	0.15	15	1.8	0	
	さやいんげん (若ざや、生)	3	23	97	92.2	1.8	0.1	5.1	48	0.7	(0)	590	49	(0)	0.06	0.11	8	2.4	0	
	えだまめ (生)	45	125	524	71.7	11.7	6.2	8.8	58	2.7	(0)	260	22	(0)	0.31	0.15	27	5.0	0	
	さやえんどう (若ざや、生)	9	38	160	88.6	3.1	0.2	7.5	35	0.9	(0)	560	47	(0)	0.15	0.11	60	3.0	0	
	かぶ (根、皮つき、生)	9	18	74	93.9	0.7	0.1	4.6	24	0.3	(0)	0	(0)	(0)	0.03	0.03	19	1.5	0	
	日本かぼちゃ (果実、生)	9	41	175	86.7	1.6	0.1	10.9	20	0.5	0	730	60	(0)	0.07	0.06	16	2.8	0	
野菜類	西洋かぼちゃ (果実、生)	10	78	331	76.2	1.9	0.3	20.6	15	0.5	(0)	4000	330	(0)	0.07	0.09	43	3.5	0	
	カリフラワー (花序、生)	50	28	117	90.8	3.0	0.1	5.2	24	0.6	(0)	18	2	(0)	0.06	0.11	81	2.9	0	
	キャベツ (結球菜、生)	15	21	90	92.7	1.3	0.2	5.2	43	0.3	(0)	50	4	(0)	0.04	0.03	41	1.8	0	
	きゅうり (果実、生)	2	13	55	95.4	1.0	0.1	3.0	26	0.3	(0)	330	28	(0)	0.03	0.03	14	1.1	0	
	ごぼう (根、生)	10	58	244	81.7	1.8	0.1	15.4	46	0.7	(0)	1	Tr	(0)	0.05	0.04	3	5.7	0	
	こまつな (葉、生)	15	13	55	94.1	1.5	0.2	2.4	170	2.8	(0)	3100	260	(0)	0.09	0.13	39	1.9	0	
しそ (葉、生)	0	32	130	86.7	3.9	0.1	7.5	230	1.7	(0)	11000	880	(0)	0.13	0.34	26	7.3	0		

食品群	食品名	廃棄率 %	エネルギー kcal	エネルギー kJ	水分 g	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	無機質		ビタミンA			ビタミンD μg	ビタミンB ₁ mg	ビタミンB ₂ mg	ビタミンC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g
									カルシウム mg	鉄 mg	レチノール μg	β-カロテン μg	活性型 μg						
野菜類	しょうが (根茎, 生)	20	30	126	91.4	0.9	0.3	6.6	12	0.5	(0)	5	Tr	(0)	0.03	0.02	2	2.1	0
	セロリ (葉柄, 生)	35	15	62	94.7	0.4	0.1	3.6	39	0.2	(0)	44	4	(0)	0.03	0.03	7	1.5	0.1
	だいこん (葉, 生)	10	25	105	90.6	2.2	0.1	5.3	260	3.1	(0)	3900	330	(0)	0.09	0.16	53	4.0	0.1
	だいこん (根, 皮付き, 生)	10	18	75	94.6	0.5	0.1	4.1	24	0.2	(0)	0	(0)	(0)	0.02	0.01	12	1.4	0
	切干しだいこん (乾)	0	301	1260	8.4	9.7	0.8	69.7	500	3.1	(0)	2	Tr	(0)	0.35	0.20	28	21.3	0.5
	たけのこ (若茎, ゆで)	0	30	126	89.9	3.5	0.2	5.5	17	0.4	(0)	12	1	0	0.04	0.09	8	3.3	0
	たまねぎ (りん茎, 生)	6	37	155	89.7	1.0	0.1	8.8	21	0.2	(0)	1	Tr	(0)	0.03	0.01	8	1.6	0
	チンゲンサイ (葉, 生)	15	9	38	96.0	0.6	0.1	2.0	100	1.1	(0)	2000	170	(0)	0.03	0.07	24	1.2	0.1
	スプラウトコーン (缶詰, グリム)	0	84	351	78.2	1.7	0.5	18.6	2	0.4	(0)	50	4	(0)	0.02	0.05	3	1.8	0.7
	スプラウトコーン (缶詰, ホール)	0	82	343	78.4	2.3	0.5	17.8	2	0.4	(0)	62	5	(0)	0.03	0.05	2	3.3	0.5
	トマト (果実, 生)	3	19	79	94.0	0.7	0.1	4.7	7	0.2	(0)	540	45	(0)	0.05	0.02	15	1.0	0
	ミニトマト (果実, 生)	2	29	121	91.0	1.1	0.1	7.2	12	0.4	(0)	960	80	(0)	0.07	0.05	32	1.4	0
	ホールトマト (缶詰)	0	20	84	93.3	0.9	0.2	4.4	9	0.4	(0)	570	47	(0)	0.06	0.03	10	1.3	0
	なす (果実, 生)	10	22	92	93.2	1.1	0.1	5.1	18	0.3	(0)	100	8	(0)	0.05	0.05	4	2.2	0
	にら (葉, 生)	5	21	88	92.6	1.7	0.3	4.0	48	0.7	(0)	3500	290	(0)	0.06	0.13	19	2.7	0
	にんにく (根, 皮つき, 生)	3	39	164	89.1	0.7	0.2	9.3	28	0.2	(0)	8600	720	(0)	0.07	0.06	6	2.8	0.1
	にんにく (りん茎, 生)	9	136	570	63.9	6.4	0.9	27.5	14	0.8	(0)	2	Tr	(0)	0.19	0.07	12	6.2	0
	根深ねぎ (葉, 軟白, 生)	40	34	143	89.6	1.4	0.1	8.3	36	0.3	(0)	83	7	(0)	0.05	0.04	14	2.5	0
	はくさい (結球葉, 生)	6	14	59	95.2	0.8	0.1	3.2	43	0.3	(0)	99	8	(0)	0.03	0.03	19	1.3	0
果実類	パセリ (葉, 生)	10	43	181	84.7	4.0	0.7	7.8	290	7.5	(0)	7400	620	(0)	0.12	0.24	120	6.8	0
	青ピーマン (果実, 生)	15	22	92	93.4	0.9	0.2	5.1	11	0.4	(0)	400	33	(0)	0.03	0.03	76	2.3	0
	赤ピーマン (果実, 生)	10	30	126	91.1	1.0	0.2	7.2	7	0.4	(0)	1100	88	(0)	0.06	0.14	170	1.6	0
	ブロッコリー (花序, 生)	50	33	138	89.0	4.3	0.5	5.2	38	1.0	(0)	810	67	(0)	0.14	0.20	120	4.4	0.1
	ほうれんそう (葉, 生)	10	20	84	92.4	2.2	0.4	3.1	49	2.0	(0)	4200	350	(0)	0.11	0.20	35	2.8	0
	糸みつば (葉, 生)	8	13	54	94.6	0.9	0.1	2.9	47	0.9	(0)	3200	270	(0)	0.04	0.14	13	2.3	0
	だいずもやし (生)	4	37	155	92.0	3.7	1.5	2.3	23	0.5	(0)	(Tr)	(0)	(0)	0.09	0.07	5	2.3	0
	レタス (生耕栽培, 結球葉, 生)	2	12	50	95.9	0.6	0.1	2.8	19	0.3	(0)	240	20	(0)	0.05	0.03	5	1.1	0
	れんこん (根茎, 生)	20	66	276	81.5	1.9	0.1	15.5	20	0.5	(0)	3	Tr	(0)	0.10	0.01	48	2.0	0.1
	いちご (生)	2	34	142	90.0	0.9	0.1	8.5	17	0.3	(0)	18	1	(0)	0.03	0.02	62	1.4	0
	うしゅうみかん (砂じょう, 普通, 生)	25	45	188	87.4	0.7	0.1	11.5	15	0.1	(0)	1100	92	(0)	0.09	0.03	33	0.4	0
	レモン (全果, 生)	3	54	226	85.3	0.9	0.7	12.5	67	0.2	(0)	26	2	(0)	0.07	0.07	100	4.9	0
	レモン (果汁, 生)	0	26	109	90.5	0.4	0.2	8.6	7	0.1	(0)	6	1	(0)	0.04	0.02	50	Tr	0
	キウイフルーツ (緑肉種, 生)	15	53	222	84.7	1.0	0.1	13.5	33	0.3	(0)	66	6	(0)	0.01	0.02	69	2.5	0
	すいか (赤肉種, 生)	40	37	155	89.6	0.6	0.1	9.5	4	0.2	(0)	830	69	(0)	0.03	0.02	10	0.3	0
	バナナ (生)	40	86	360	75.4	1.1	0.2	22.5	6	0.3	(0)	56	5	(0)	0.05	0.04	16	1.1	0
	ぶどう (生)	15	59	247	83.5	0.4	0.1	15.7	6	0.1	(0)	21	2	(0)	0.04	0.01	2	0.5	0
	もも (生)	15	40	167	88.7	0.6	0.1	10.2	4	0.1	(0)	5	Tr	(0)	0.01	0.01	8	1.3	0
	りんご (皮むき, 生)	15	57	240	84.1	0.1	0.2	15.5	3	0.1	(0)	15	1	(0)	0.02	Tr	4	1.4	0
きのこ類	生しいたけ (生)	20	19	79	90.3	3.0	0.3	5.7	1	0.3	(0)	(0)	(0)	0.4	0.13	0.20	0	4.2	0
	乾しいたけ (乾)	20	182	761	9.7	19.3	3.7	63.4	10	1.7	0	(0)	(0)	12.7	0.50	1.40	0	41.0	0
	ふなしめじ (生)	10	18	75	90.8	2.7	0.6	5.0	1	0.4	0	(0)	(0)	0.6	0.16	0.16	0	3.7	0
	まいたけ (生)	10	15	62	92.7	2.0	0.5	4.4	Tr	0.2	(0)	(0)	(0)	4.9	0.09	0.19	0	3.5	0
	マッシュルーム (水煮缶詰)	0	14	59	92.0	3.4	0.2	3.3	8	0.8	0	(0)	(0)	0.4	0.03	0.24	0	3.2	0.9
藻類	あおのり (葉干し)	0	164	688	6.5	29.4	5.2	41.0	750	77.0	(0)	21000	1700	(0)	0.92	1.66	62	352	8.1
	あまのり (葉きのり)	0	188	787	2.3	41.4	3.7	44.3	280	11.4	(0)	27000	2300	(0)	0.69	2.33	210	360	1.3
	まこんぶ (葉干し)	0	145	607	9.5	8.2	1.2	61.5	710	3.9	(0)	1100	95	(0)	0.48	0.37	25	27.1	7.1
	ほしじしき (ステンレス釜, ゆで)	0	10	40	94.8	0.7	0.3	3.4	96	0.3	(0)	330	28	(0)	Tr	0	0	3.7	0.1
	カットわかめ	0	138	577	8.6	18.0	4.0	41.8	820	6.1	0	1800	150	0	0.05	0.07	0	35.6	24.1

訂正箇所

ページ

行

食品群

食品名

廃棄率

エネルギー

エネルギー

水分

たんぱく質

脂質

炭水化物

無機質

ビタミンA

ビタミンD

ビタミンB1

ビタミンB2

ビタミンC

食物繊維総量

食塩相当量

野菜類

しょうが (根茎, 皮なし, 生)

20

28

117

91.4

0.9

0.3

6.6

12

0.5

(0)

5

Tr

(0)

0.03

0.02

2

2.1

0

セロリ (葉柄, 生)

35

12

49

94.7

0.4

0.1

3.6

39

0.2

(0)

44

(0)

0.03

0.03

7

1.5

0.1

だいこん (葉, 生)

10

23

94

90.6

2.2

0.1

5.3

260

3.1

(0)

3900

(0)

0.09

0.16

53

4.0

0.1

だいこん (根, 皮つき, 生)

10

15

62

94.6

0.5

0.1

4.1

24

0.2

(0)

0

(0)

0.02

0.01

12

1.4

0

切干しだいこん (乾)

0

280

1178

8.4

9.7

0.8

69.7

500

3.1

(0)

2

(0)

0.35

0.20

28

21.3

0.5

たけのこ (若茎, ゆで)

0

31

129

89.9

3.5

0.2

5.5

17

0.4

(0)

12

(0)

0.04

0.09

8

3.3

0

たまねぎ (りん茎, 生)

6

33

139

90.1

1.0

0.1

8.4

17

0.3

0

1

(0)

0.04

0.07

7

1.5

0

チンゲンサイ (葉, 生)

15

9

36

96.0

0.6

0.1

2.0

100

1.1

(0)

2000

(0)

0.03

0.07

24

1.2

0.1

スプラウトコーン (缶詰, グリム)

0

82

347

78.2

1.7

0.5

18.6

2

0.4

(0)

50

(0)

0.02

0.05

3

1.8

0.7

スプラウトコーン (缶詰, ホール)

0

78

330

78.4

2.3

0.5

17.8

2

0.4

(0)

62

(0)

0.03

0.05

2

3.3

0.5

赤色トマト (果実, 生)

3

20

83

94.0

0.7

0.1

4.7

7

0.2

(0)

540

(0)

0.05

0.02

15

1.0

0

赤色ミニトマト (果実, 生)

2

30

127

91.0

1.1

0.1

7.2

12

0.4

(0)

960

(0)

0.07

0.05

32

1.4

0

ホールトマト (缶詰)

0

21

88

93.3

0.9

0.2

4.4

9

0.4

(0)

570

(0)

0.06

0.03

10

1.3

Tr

なす (果実, 生)

10

18

77

93.2

1.1

0.1

5.1

18

0.3

(0)

100

(0)

0.05

0.05

4

2.2

0

にら (葉, 生)

5

18

75

92.6

1.7

0.3

4.0

48

0.7

(0)

3500

(0)

0.06

0.13

19

2.7

0

にんにく (りん茎, 生)

3

35

149

89.1

0.7

0.2

9.3

28

0.2

(0)

8600

(0)

0.07

0.06

6

2.8

0.1

にんにく (りん茎, 生)

9

129

544

63.9

6.4

0.9

27.5

14

0.8

(0)

2

(0)

0.19

0.07

12

6.2

Tr

根深ねぎ (葉, 乾白, 生)

40

35

146

89.6

1.4

0.1

8.3

36

0.3

(0)

83

(0)

0.05

0.04

14

2.5

0

はくさい (結球葉, 生)

6

13

54

95.2

0.8

0.1

3.2

43

0.3

(0)

99

(0)

0.03

0.03

19

1.3

0

パセリ (葉, 生)

10

34

142

84.7

4.0

0.7

7.8

290

7.5

(0)

7400

(0)

0.12

0.24

120

6.8

0

青ピーマン (果実, 生)

15

20

85

93.4

0.9

0.2

5.1

11

0.4

(0)

400

(0)

0.03

0.03

76

2.3

0

赤ピーマン (果実, 生)

10

28

117

91.1

1.0

0.2

7.2

7

0.4

(0)

1100

(0)

0.06

0.14

170

1.6

0

ブロッコリー (花序, 生)

35

37

156

86.2

5.4

0.6

6.6

50

1.3

0

900

Tr

75

0

0.17

0.23

140

5.1

Tr

ほうろんそう (葉, 生)

10

18

75

92.4

2.2

0.4

3.1

49

2.0

(0)

4200

(0)

0.11

0.20

35

2.8

0

糸みつば (葉, 生)

8

12

48

94.6

0.9

0.1

2.9

47

0.9

(0)

3200

(0)

0.04

0.14

13

2.3

0

だいずもやし (生)

4

29

122

92.0

3.7

1.5

2.3

23

0.5

(0)

(Tr)

(0)

0.09

0.07

5

2.3

0

レタス (生耕栽培, 結球葉, 生)

20

11

46

95.9

0.6

0.1

2.8

19

0.3

(0)

240

(0)

0.05

0.03

5

1.1

0

れんこん (根茎, 生)

2

66

280

81.5

1.9

0.1

15.5

20

0.5

(0)

3

Tr

(0)

0.10

0.01

48

2.0

0.1

いちご (生)

2

31

130

90.0

0.9

0.1

8.5

17

0.3

(0)

18

(0)

0.03

0.02

62

1.4

0

うんしゅうかん(砂じょう, 普通, 生)

25

49

206

87.4

0.7

0.1

11.5

15

0.1

(0)

1100

(0)

0.09

0.03

33

0.4

0

レモン (全果, 生)

3

43

178

85.3

0.9

0.7

12.5

67

0.2

(0)

26

(0)

0.07

0.07

100

4.9

0

レモン (果汁, 生)

0

24

101

90.5

0.4

0.2

8.6

7

0.1

(0)

6

(0)

0.04

0.02

50

Tr

0

キウイフルーツ (緑肉種, 生)

15

51

217

84.7

1.0

0.2

13.4

26

0.3

(0)

53

(0)

0.01

0.02

71

2.6

0

すいか (赤肉種, 生)

40

41

172

89.6

0.6

0.1

9.5

4

0.2

(0)

830

(0)

0.03

0.02

10

0.3

0

バナナ (生)

40

93

392

75.4

1.1

0.2

22.5

6

0.3

(0)

56

(0)

0.05

0.04

16

1.1

0

ぶどう (皮なし, 生)

15

58

247

83.5

0.4

0.1

15.7

6

0.1

(0)

21

(0)

0.04

0.01

2

0.5

0

もも (白肉種, 生)

15

38

161

88.7

0.6

0.1

10.2

4

0.1

(0)

5

Tr

(0)

0.01

0.01

8

1.3

0

りんご (皮なし, 生)

15

53

225

84.1

0.1

0.2

15.5

3

0.1

(0)

15

(0)

0.02

Tr

4

1.4

0

生しいたけ (菌糸培養, 乾白, 生)

20

25

102

89.6

3.1

0.3

6.4

1

0.4

0

0

0.13

0.21

4

4.9

0

乾しいたけ (乾)

20

258

1072

9.1

21.2

2.8

62.5

12

3.2

0

(0)

(0)

17.0

0.48

1.74

20

46.7

Tr

ふなしめじ (生)

10

22

90

91.1

2.7

0.5

4.8

1

0.5

0

(0)

(0)

0.5

0.15

0.17

0

3.5

0

まいいたけ (生)

10

22

89

92.7

2.0

0.5

4.4

Tr

0.2

(0)

(0)

4.9

0.09

0.19

0

3.5

0

マッシュルーム (水蒸気詰)

0

18

76

92.0

3.4

0.2

3.3

8

0.8

0

(0)

0.4

0.03

0.24

0

3.2

0.9

あおのり (葉干し)

0

249

1035

6.5

29.4

5.2

41.0

750

77.0

(0)

21000

(0)

0.92

1.66

62

352

8.1

あまのり (葉きのり)

0

297

1240

2.3

41.4

3.7

44.3

280

11.0

(0)

27000

(0)

0.69

2.33

210

360

1.3

まこんぶ (葉干し, 乾)

0

170

703

9.5

5.8

1.3

64.3

780

3.2

(0)

1600

(0)

0.26

0.31

29

32.1

6.6

ほしじき(スナモリス茎, ゆで)

0

11

45

94.5

0.7

0.3

3.4

96

0.3

(0)

330

(0)

Tr

0

3.7

0.1

カットわかめ (乾)

0

186

770

9.2

17.9

4.0

42.1

870

6.5

(0)

2200

(0)

0.07

0.08

0

39.2

23.5

食品群	食品名	腐敗 率 %	エネルギー kcal	エネルギー kJ	水分 g	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	無機質		ビタミンA				ビタミンD μg	ビタミンB ₁ mg	ビタミンB ₂ mg	ビタミンC mg	食物 繊維 総量 g	食塩 相当量 g
									カルシウム mg	鉄 mg	シナール μg	β-カロテン μg	シナール μg	シナール μg						
魚介類	まあじ (生)	55	126	527	75.1	19.7	4.5	0.1	66	0.6	7	0	7	8.9	0.13	0.13	Tr	Tr	Tr	0.3
	かたくちいわし (煮干し)	0	332	1389	15.7	64.5	6.2	0.3	2200	18.0	Tr	Tr	Tr	18.0	0.10	0.10	0	0	0	4.3
	まいわし (生)	60	169	706	68.9	19.2	9.2	0.2	74	2.1	8	0	8	32.0	0.03	0.39	0	0	0	0.2
	しらす干し (半乾燥品)	0	206	862	46.0	40.5	3.5	0.5	520	0.8	240	0	240	61.0	0.22	0.06	Tr	Tr	Tr	6.6
	めかじき (生)	0	153	638	72.2	19.2	7.6	0.1	3	0.5	61	0	61	8.8	0.06	0.09	1	0	0	0.2
	かつお (春どり, 生)――	35	114	477	72.2	25.8	0.5	0.1	11	1.9	5	0	5	4.0	0.13	0.17	Tr	Tr	Tr	0.1
	かつお (秋どり, 生)	35	165	690	67.3	25.0	6.2	0.2	8	1.9	20	0	20	9.0	0.10	0.16	Tr	Tr	Tr	0.1
	かつお節	0	356	1490	15.2	77.1	2.9	0.8	28	5.5	Tr	Tr	Tr	6.0	0.55	0.35	0	0	0	0.3
	まがれい (生)――	50	95	397	77.8	19.6	1.3	0.1	43	0.2	5	0	5	13.0	0.03	0.35	1	0	0	0.3
	しらすけ (生)	0	133	556	72.3	22.3	4.1	0.1	14	0.5	11	0	11	32.0	0.15	0.21	1	0	0	0.2
	まさば (生)	50	247	1032	62.1	20.6	16.8	0.3	6	1.2	37	1	37	5.1	0.21	0.31	1	0	0	0.3
肉類	さんま (生)――	35	297	1241	57.7	17.6	23.6	0.1	26	1.3	16	0	16	14.9	0.01	0.27	Tr	Tr	Tr	0.3
	まだら (生)	0	77	322	80.9	17.6	0.2	0.1	32	0.2	10	0	10	1.0	0.10	0.10	Tr	Tr	Tr	0.3
	ぶり (成魚, 生)	0	257	1075	59.6	21.4	17.6	0.3	5	1.3	50	0	50	8.0	0.23	0.36	2	0	0	0.1
	まぐろ(油漬、フレーク、ライト)	0	267	1117	59.1	17.7	21.7	0.1	4	0.5	8	0	8	2.0	0.01	0.03	0	0	0	0.9
	煮しかまぼこ	0	95	397	74.4	12.0	0.9	9.7	25	0.3	Tr	Tr	Tr	2.0	Tr	0.01	0	0	0	2.5
	牛肉 (かた, 脂身付き, 生)	0	286	1197	58.8	17.7	22.3	0.3	4	0.9	Tr	Tr	Tr	0	0.08	0.21	1	0	0	0.1
	牛肉 (かたロース、脂身付き, 生)	0	411	1720	47.9	13.8	37.4	0.2	3	0.7	3	1	3	0	0.06	0.17	1	0	0	0.1
	牛肉 (ばら, 脂身付き, 生)	0	517	2163	38.4	11.0	50.0	0.1	4	1.4	3	Tr	3	0	0.04	0.11	1	0	0	0.1
	牛肉 (もも, 脂身付き, 生)	0	259	1084	61.2	19.2	18.7	0.5	4	2.5	Tr	0	Tr	0	0.09	0.20	1	0	0	0.1
	牛肉 (ひき肉, 生)	0	272	1137	61.4	17.1	21.1	0.3	6	2.4	12	11	13	0.1	0.08	0.19	1	0	0	0.2
	ぶた肉 (かた, 脂身付き, 生)	0	216	904	65.7	18.5	14.6	0.2	4	0.5	5	0	5	0.2	0.66	0.23	2	0	0	0.1
卵類	ぶた肉 (かたロース、脂身付き, 生)	0	253	1059	62.6	17.1	19.2	0.1	4	0.6	6	0	6	0.3	0.63	0.23	2	0	0	0.1
	ぶた肉 (ロース、脂身付き, 生)	0	263	1100	60.4	19.3	19.2	0.2	4	0.3	6	0	6	0.1	0.69	0.15	1	0	0	0.1
	ぶた肉 (ばら, 脂身付き, 生)	0	395	1651	49.4	14.4	35.4	0.1	3	0.6	11	0	11	0.5	0.51	0.13	1	0	0	0.1
	ぶた肉 (もも, 脂身付き, 生)	0	183	766	68.1	20.5	10.2	0.2	4	0.7	4	0	4	0.1	0.90	0.21	1	0	0	0.1
	ぶた肉 (ヒレ, 赤肉, 生)	0	130	543	73.4	22.2	3.7	0.3	3	0.9	3	0	3	0.3	1.32	0.25	1	0	0	0.1
	ぶた肉 (ひき肉, 生)	0	236	989	64.8	17.7	17.2	0.1	6	1.0	9	0	9	0.4	0.69	0.22	1	0	0	0.1
	ベーコン	0	405	1695	45.0	12.9	39.1	0.3	6	0.6	6	0	6	0.5	0.47	0.14	35	0	0	2.0
	ウインナーソーセージ	0	321	1343	53.0	13.2	28.5	3.0	7	0.8	Tr	Tr	Tr	0.5	0.26	0.13	10	0	0	1.9
	とり肉 (むね, 皮付き, 生)	0	145	607	72.6	21.3	5.9	0.1	4	0.3	18	0	18	0.1	0.09	0.10	3	0	0	0.1
	とり肉 (もも, 皮付き, 生)	0	204	853	68.5	16.6	14.2	0	5	0.6	40	-	40	0.4	0.10	0.15	3	0	0	0.2
	とり肉 (ささ身, 生)	5	105	439	75.0	23.0	0.8	0	3	0.2	5	Tr	5	0	0.09	0.11	2	0	0	0.1
卵類	とり肉 (ひき肉, 生)	0	186	780	70.2	17.5	12.0	0	8	0.8	37	0	37	0.1	0.09	0.17	1	0	0	0.1
	うずら卵 (全卵, 生)	15	179	749	72.9	12.6	13.1	0.3	60	3.1	350	16	350	2.5	0.14	0.72	0	0	0	0.3
乳類	鶏卵 (全卵, 生)	15	151	632	76.1	12.3	10.3	0.3	51	1.8	140	17	150	1.8	0.06	0.43	0	0	0	0.4
	普通牛乳	0	67	280	87.4	3.3	3.8	4.8	110	0.02	38	6	38	0.3	0.04	0.15	1	0	0	0.1
	加工乳 (低脂肪)	0	46	192	88.8	3.8	1.0	5.5	130	0.1	13	Tr	13	Tr	0.04	0.18	Tr	Tr	Tr	0.2
	ヨーグルト (全脂無糖)	0	62	259	87.7	3.6	3.0	4.9	120	Tr	33	3	33	0	0.04	0.14	1	0	0	0.1
	チーズ (パルメザン)	0	475	1987	15.4	44.0	30.8	1.9	1300	0.4	230	120	240	0.2	0.05	0.68	0	0	0	3.8
	アイソステーズ	0	339	1418	45.0	22.7	26.0	1.3	630	0.3	240	230	260	Tr	0.03	0.38	0	0	0	2.8
	アイスクリーム (普通脂肪)	0	180	753	63.9	3.9	8.0	23.2	140	0.1	55	30	58	0.1	0.06	0.20	Tr	Tr	Tr	0.3
	オリブ油	0	921	3853	0	0	100.0	0	Tr	0	0	180	15	0	0	0	0	0	0	0
	ごま油	0	921	3853	0	0	100.0	0	1	0.1	0	Tr	0	0	0	0	0	0	0	0
	大豆油	0	921	3853	0	0	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	油脂類	なたね油	0	921	3853	0	0	100.0	0	Tr	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
有塩バター		0	745	3117	16.2	0.6	81.0	0.2	15	0.1	500	190	520	0.6	0.01	0.03	0	0	0	1.9
	ソフトタイプマーガリン	0	769	3217	14.7	0.4	83.1	0.4	14	Tr	0	290	24	11.2	0.01	0.03	0	0	0	1.3

★おろしたものを試料としているため、廃棄率が0となっている。魚体全体から調理する場合の廃棄率は、★1で35%、★2で50%。



食品群	食品名	廃棄率 %	エネルギー kcal	エネルギー kJ	水分 g	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	無機質			ビタミンA			ビタミンD μg	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g
									カルシウム mg	鉄 mg	シナノール μg	βカロテン μg	シナノール μg	活性量 μg						
魚介類	まあじ(皮つき、生)	55	112	471	75.1	19.7	4.5	0.1	66	0.6	7	0	7	8.9	0.13	0.13	Tr	Tr	(0)	0.3
	かたぐちいわし(煮干し)	0	298	1264	15.7	64.5	6.2	0.3	2200	18.0	Tr	(0)	Tr	18.0	0.10	0.10	(0)	(0)	(0)	4.3
	まいわし(生)	60	156	653	68.9	19.2	9.2	0.2	74	2.1	8	0	8	32.0	0.03	0.03	0	(0)	(0)	0.2
	しらす干し(半乾燥品)	0	187	792	46.0	40.5	3.5	0.5	520	0.8	240	(0)	240	61.0	0.22	0.06	Tr	(0)	(0)	6.6
	めかじき(生)	0	139	581	72.2	19.2	7.6	0.1	3	0.5	61	0	61	8.8	0.06	0.09	1	(0)	(0)	0.2
	かつお(春どり、生)★1	0	108	457	72.2	25.8	0.5	0.1	11	1.9	5	0	5	4.0	0.13	0.17	Tr	(0)	(0)	0.1
	かつお(秋どり、生)	35	150	631	67.3	25.0	6.2	0.2	8	1.9	20	0	20	9.0	0.10	0.16	Tr	(0)	(0)	0.1
	かつお節	0	332	1410	15.2	77.1	2.9	0.8	28	5.5	Tr	(0)	Tr	6.0	0.55	0.35	(0)	(0)	(0)	0.3
	まがれい(生)★2	0	89	377	77.8	19.6	1.3	0.1	43	0.2	5	(0)	5	13.0	0.03	0.35	1	(0)	(0)	0.3
	しろさけ(生)	0	124	524	72.3	22.3	4.1	0.1	14	0.5	11	(0)	11	32.0	0.15	0.21	1	(0)	(0)	0.2
	まさば(生)	50	211	883	62.1	20.6	16.8	0.3	6	1.2	37	1	37	5.1	0.21	0.31	1	(0)	(0)	0.3
	さんま(皮つき、生)★1	0	287	1193	55.6	18.1	25.6	0.1	28	1.4	16	0	16	16.0	0.01	0.28	0	(0)	(0)	0.4
	まだら(生)	0	72	307	80.9	17.6	0.2	0.1	32	0.2	10	0	10	1.0	0.10	0.10	Tr	(0)	(0)	0.3
肉類	ぶり(成魚、生)	0	222	929	59.6	21.4	17.6	0.3	5	1.3	50	(0)	50	8.0	0.23	0.36	2	(0)	(0)	0.1
	まぐろ(油漬、フレーク、ライト)	0	265	1098	59.1	17.7	21.7	0.1	4	0.5	8	0	8	2.0	0.01	0.03	0	(0)	(0)	0.9
	煮しかまぼこ	0	93	394	74.4	12.0	0.9	9.7	25	0.3	Tr	(0)	Tr	2.0	Tr	0.01	0	(0)	(0)	2.5
	牛肉(かた、脂身つき、生)	0	258	1069	58.8	17.7	22.3	0.3	4	0.9	Tr	Tr	Tr	0	0.08	0.21	1	(0)	(0)	0.1
	牛肉(かたローズ、脂身つき、生)	0	380	1573	47.9	13.8	37.4	0.2	3	0.7	3	1	3	0	0.06	0.17	1	(0)	(0)	0.1
	牛肉(ばら、脂身つき、生)	0	472	1950	38.4	11.0	50.0	0.1	4	1.4	3	Tr	3	0	0.04	0.21	1	(0)	(0)	0.1
	牛肉(もも、脂身つき、生)	0	235	979	61.2	19.2	18.7	0.5	4	2.5	Tr	0	Tr	0	0.09	0.20	1	(0)	(0)	0.1
	牛肉(ひき肉、生)	0	251	1040	61.4	17.1	21.1	0.3	6	2.4	12	11	13	0.1	0.08	0.19	1	(0)	(0)	0.2
	ぶた肉(かた、脂身つき、生)	0	201	836	65.7	18.5	14.6	0.2	4	0.5	5	0	5	0.2	0.66	0.23	2	(0)	(0)	0.1
	ぶた肉(かたローズ、脂身つき、生)	0	237	986	62.6	17.1	19.2	0.1	4	0.6	6	0	6	0.3	0.63	0.23	2	(0)	(0)	0.1
	ぶた肉(ローズ、脂身つき、生)	0	248	1029	60.4	19.3	19.2	0.2	4	0.3	6	0	6	0.1	0.69	0.15	1	(0)	(0)	0.1
	ぶた肉(ばら、脂身つき、生)	0	366	1511	49.4	14.4	35.4	0.1	3	0.6	11	0	11	0.5	0.51	0.13	1	(0)	(0)	0.1
	ぶた肉(もも、皮つき、生)	0	171	715	68.1	20.5	10.2	0.2	4	0.7	4	0	4	0.1	0.90	0.21	1	(0)	(0)	0.1
卵類	ぶた肉(もも、脂身つき、生)	0	118	498	73.4	22.2	3.7	0.3	3	0.9	3	(0)	3	0.3	1.32	0.25	1	(0)	(0)	0.1
	ぶた肉(ヒレ、赤肉、生)	0	209	868	64.8	17.7	17.2	0.1	6	1.0	9	0	9	0.4	0.69	0.22	1	(0)	(0)	0.1
	ぶた肉(ひき肉、生)	0	400	1652	45.0	12.9	39.1	0.3	6	0.6	6	(0)	6	0.5	0.47	0.14	35	(0)	(0)	2.0
	鶏卵(全卵、生)	15	157	655	72.9	12.6	13.1	0.3	60	3.1	350	16	350	2.5	0.14	0.72	(0)	(0)	(0)	0.3
	鶏卵(全卵、生)	14	142	594	75.0	12.2	10.2	0.4	46	1.5	210	7	210	3.8	0.06	0.37	0	0	0	0.4
	普通牛乳	0	61	256	87.4	3.3	3.8	4.8	110	0.02	38	6	38	0.3	0.04	0.15	1	(0)	(0)	0.1
	加工乳(低脂肪)	0	42	178	88.8	3.8	1.0	5.5	130	0.1	13	3	13	Tr	0.04	0.18	Tr	(0)	(0)	0.2
	ヨーグルト(全脂無糖)	0	56	233	87.7	3.6	3.0	4.9	120	Tr	33	3	33	0	0.04	0.14	1	(0)	(0)	0.1
	チーズ(パルメザン)	0	445	1856	15.4	44.0	30.8	1.9	1300	0.4	230	120	240	0.2	0.05	0.68	(0)	(0)	(0)	3.8
	プロセスチーズ	0	313	1300	45.0	22.7	26.0	1.3	630	0.3	240	230	260	Tr	0.03	0.38	0	(0)	(0)	2.8
	アイスクリーム(普通脂肪)	0	178	749	63.9	3.9	8.0	23.2	140	0.1	55	30	58	0.1	0.06	0.20	Tr	0.1	0.3	0.3
	オリーブ油	0	894	3677	0	0	100.0	0	Tr	0	0	180	15	(0)	0	0	(0)	0	0	0
	ごま油	0	890	3662	0	0	100.0	0	1	0.1	0	Tr	0	(0)	0	0	(0)	0	0	0
	大豆油	0	885	3640	0	0	100.0	0	0	0	0	0	0	(0)	0	0	(0)	0	0	0
油脂類	なたね油	0	887	3649	0	0	100.0	0	Tr	0	0	0	0	(0)	0	0	(0)	0	0	0
	有塩バター	0	700	2880	16.2	0.6	81.0	0.2	15	0.1	500	190	520	0.6	0.01	0.03	0	(0)	(0)	1.9
	マーガリン(家庭用、有塩)	0	715	2939	14.7	0.4	83.1	0.5	14	Tr	0	300	25	11.0	0.01	0.03	0	(0)	(0)	1.3

食品群	食品名	廃棄率 はいき	エネルギー kcal	エネルギー kJ	水分 g	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	無機質		ビタミン A			ビタミン D	ビタミン B ₁	ビタミン B ₂	ビタミン C	食物繊維 せんい 総量	食塩相当量
									カルシウム mg	鉄 mg	レチノール μg	β-カロテン μg	レチノール 活性当量 μg						
		%																	
菓子類 かし	大福もち	0	235	983	41.5	4.8	0.5	52.8	11	1.0	0	0	0	0	0.03	0.02	0	2.5	0.1
	しょうゆせんべい	0	373	1561	5.9	7.8	1.0	83.1	13	0.8	0	0	0	-	0.02	0.03	0	0.8	2.0
	シュークリーム	0	228	953	56.3	6.0	11.3	25.6	85	1.0	120	18	120	1.1	0.07	0.19	1	0.3	0.2
	ショートケーキ（果実なし）	0	327	1367	35.0	7.1	13.8	43.6	32	0.7	81	25	82	0.2	0.02	0.11	0	0.6	0.2
	ポテトチップス	0	554	2318	2.0	4.7	35.2	54.7	17	1.7	0	0	0	-	0.26	0.06	15	4.2	1.0
	ミルクチョコレート	0	558	2335	0.5	6.9	34.1	55.8	240	2.4	63	37	66	1.0	0.19	0.41	0	3.9	0.2
飲料類 しよ	清酒（普通酒）	0	109	456	82.4	0.4	Tr	4.9	3	Tr	0	0	0	0	Tr	0	0	0	0
	みりん（本みりん）	0	241	1008	47.0	0.3	Tr	43.2	2	0	0	0	0	-	Tr	0	0	-	0
調味料及び香辛料類 たみりょう	中濃ソース	0	132	552	60.7	0.8	0.1	30.8	61	1.7	0	87	7	0	0.02	0.04	0	1.0	5.8
	お好み焼きソース	0	148	620	57.2	1.6	0.1	34.3	32	1.0	-	260	-	-	0.04	0.04	3	1.0	5.1
	こいくちしょうゆ	0	71	297	67.1	7.7	0	10.1	29	1.7	0	0	0	0	0.05	0.17	0	0	14.5
	うすくちしょうゆ	0	54	226	69.7	5.7	0	7.8	24	1.1	0	0	0	0	0.05	0.11	0	0	16.0
	食塩	0	0	0	0.1	0	0	0	22	Tr	0	0	0	0	0	0	0	0	99.5
	穀物酢	0	25	105	93.3	0.1	0	2.4	2	Tr	0	0	0	0	0.01	0.01	0	0	0
	固形ブイヨン（固形コンソメ）	0	235	983	0.8	7.0	4.3	42.1	26	0.4	0	0	0	Tr	0.03	0.08	0	0.3	43.2
	トマトケチャップ	0	119	498	66.0	1.7	Tr	27.4	17	0.7	0	670	56	0	0.08	0.04	9	1.8	3.3
	フレンチドレッシング	0	406	1699	47.8	0.1	41.9	5.9	2	Tr	0	Tr	0	0	Tr	Tr	1	0	3.0
	マヨネーズ（卵黄型）	0	670	2803	20.2	2.8	72.3	1.7	23	0.9	55	Tr	55	1.0	0.04	0.10	0	0	2.3
	米みそ（淡色辛みそ）	0	192	803	45.4	12.5	6.0	21.9	100	4.0	0	0	0	0	0.03	0.10	0	4.9	12.4
カレー粉	0	415	1736	5.7	13.0	12.2	63.3	540	28.5	0	390	32	0	0.41	0.25	2	36.9	0.1	
調理加工食品類 れいとう	カレー（ビーフ、レトルトパウチ）	0	118	494	77.9	3.3	7.3	9.8	20	1.1	8	180	23	-	0.11	0.05	1	-	1.3
	ぎょうざ（冷凍）	0	197	824	59.3	7.1	8.1	23.8	30	1.0	5	100	13	-	0.09	0.10	6	-	1.2
	グラタン（えび、冷凍）	0	133	556	73.9	4.8	6.7	13.3	66	0.4	69	19	71	-	0.04	0.08	1	-	0.9
	クリームコロッケ（フライ用、冷凍）	0	159	665	67.0	4.7	6.3	20.9	43	0.5	240	8	240	-	0.06	0.10	2	-	0.7
	シチュー（ビーフ、レトルトパウチ）	0	118	494	78.1	6.0	7.2	7.4	15	0.9	6	730	67	-	0.11	0.08	5	-	0.7
	ハンバーグ（冷凍）	0	223	933	59.2	13.3	13.4	12.3	38	1.8	13	9	14	-	0.16	0.23	1	-	1.2
	ピラフ（冷凍）	0	161	674	62.1	3.8	2.8	30.1	12	0.4	17	120	27	-	0.05	0.02	2	-	0.9

食品群	食品名	廃棄率 はいき	エネルギー kcal	エネルギー kJ	水分 g	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	無機質		ビタミン A			ビタミン D μg	ビタミン B ₁ mg	ビタミン B ₂ mg	ビタミン C mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	
									カルシウム mg	鉄 mg	レチノール μg	β-カロテン μg	活性当量 μg							レチノール μg
菓子類 かしりゆう	大福もち (つぶしあん)	0	223	950	(41.5)	(4.7)	(0.6)	(52.8)	(10)	(0.7)	0	0	0	0	(0.03)	(0.02)	0	(2.7)	(0.1)	
	しょうゆせんべい	0	368	1566	(5.9)	(7.3)	(1.0)	(83.9)	(8)	(1.0)	0	0	0	0	(0.10)	(0.04)	0	(0.6)	(1.3)	
	シュークリーム	0	223	933	(56.3)	(6.0)	(11.4)	(25.5)	(65)	(0.2)	(150)	(15)	(130)	(2.0)	(0.07)	(0.18)	(1)	(0.3)	(0.2)	
	ショートケーキ (果実なし)	0	318	1338	(35.0)	(6.9)	(15.2)	(42.3)	(5)	(0.1)	(130)	(28)	(63)	(1.4)	(0.05)	(0.15)	0	(0.6)	0	
	ポテトチップス	0	541	2255	2.0	4.7	35.2	54.7	17	1.7	(0)	(0)	(0)	-	0.26	0.06	15	4.2	1.0	
	ミルクチョコレート	0	551	2301	0.5	6.9	34.1	55.8	240	2.4	63	37	66	1.0	0.19	0.41	(0)	3.9	0.2	
飲料類 いんりょうりゆう	清酒 (普通酒)	0	107	447	82.4	0.4	Tr	4.9	3	Tr	0	0	0	0	Tr	0	0	0	0	
	みりん (本みりん)	0	241	1015	47.0	0.3	Tr	43.2	2	0	(0)	(0)	(0)	-	Tr	0	0	-	0	
調味料及び香辛料類 たみりょう及びかうしんりょうりゆう	中濃ソース	0	132	561	60.9	0.8	0.1	30.9	61	1.7	(0)	87	7	(0)	0.02	0.04	(0)	1.0	5.8	
	お好み焼きソース	0	146	618	58.1	1.6	0.1	33.7	31	0.9	-	200	17	0	0.03	0.03	3	0.9	4.9	
	こいくちしょうゆ	0	77	325	67.1	7.7	0	7.9	29	1.7	0	0	0	(0)	0.05	0.17	0	(Tr)	14.5	
	うすくちしょうゆ	0	60	253	69.7	5.7	0	5.8	24	1.1	0	0	0	(0)	0.05	0.11	0	(Tr)	16.0	
	食塩	0	0	0	0.1	0	0	0	22	Tr	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	99.5	
	穀物酢	0	37	158	93.3	0.1	0	2.4	2	Tr	0	0	0	(0)	0.01	0.01	0	(0)	0	
	固形ブイヨン (固形コンソメ)	0	233	987	0.8	7.0	4.3	42.1	26	0.4	0	0	0	Tr	0.03	0.08	0	0.3	43.2	
	トマトケチャップ	0	106	450	66.0	1.6	0.2	27.6	16	0.5	0	510	43	0	0.06	0.04	8	1.7	3.1	
	マヨネーズ (卵黄型)	0	669	2753	19.7	2.5	74.7	0.6	20	0.6	53	3	54	0.6	0.03	0.07	0	(0)	2.0	
	フレンチドレッシング (分離液状)	0	331	1369	(47.8)	(Tr)	(31.5)	(12.4)	(1)	(Tr)	0	0	0	0	(Tr)	(Tr)	0	0	(6.3)	
	米みそ (淡色辛みそ)	0	182	762	45.4	12.5	6.0	21.9	100	4.0	(0)	(0)	(0)	(0)	0.03	0.10	(0)	4.9	12.4	
カレー粉	0	338	1405	5.7	13.0	12.2	63.3	540	29.0	0	390	32	(0)	0.41	0.25	2	36.9	0.1		
調理加工食品類 ちりようかくりしんぷんりゆう	ビーフカレー	0	119	495	(78.5)	(2.4)	(9.0)	(8.1)	(20)	(0.7)	(1)	(90)	(9)	0	(0.02)	(0.03)	(1)	(0.9)	(1.7)	
	ビーフシチュー	0	153	636	(74.9)	(4.1)	(12.6)	(7.1)	(11)	(0.5)	(6)	(620)	(58)	(0.1)	(0.03)	(0.06)	(4)	(0.7)	(1.0)	
	合いびきハンバーグ	0	197	821	(62.8)	(13.4)	(12.2)	(10.0)	(29)	(1.3)	(11)	(84)	(18)	(0.2)	(0.23)	(0.15)	(2)	(1.1)	(0.9)	
	クリームコロッケ (冷凍)	0	159	668	67.0	4.7	6.3	20.9	43	0.5	240	8	240	-	0.06	0.10	2	-	0.7	
	えびグラタン	0	128	535	(74.1)	(5.5)	(6.9)	(12.1)	(97)	(0.3)	(32)	(440)	(69)	(0.2)	(0.04)	(0.11)	(2)	(0.9)	(1.0)	
	えびピラフ	0	146	620	(62.9)	(3.3)	(2.3)	(29.8)	(11)	(0.2)	(1)	(260)	(23)	(0.1)	(0.02)	(0.02)	(2)	(1.2)	(1.4)	
	ぎょうざ	0	209	875	(57.8)	(6.9)	(11.3)	(22.3)	(22)	(0.6)	(3)	(77)	(10)	(0.1)	(0.14)	(0.07)	(4)	(1.5)	(1.2)	

訂正箇所 ページ	行 原文	訂正 文
147	下段右 ウエストを三つ折りにして縫う。 ゴム通し口より <u>ゴムテープ</u> を通し、 端どうしを重ねて縫う。	ウエストを三つ折りにして縫う。 ゴム通し口より <u>平ゴム</u> を通し、端 どうしを重ねて縫う。
152	中段右 	
171	図3 ●階段に取り付ける手すり 	●階段に取り付ける手すり 
171	図3 ● <u>スロープ</u> の設置 	● <u>段差解消機</u> の設置 

訂正箇所 ページ	箇所 行	原文	訂正
179	図6	<p>図6 風害や高潮などを防ぐための しずおか はままつ 海岸防風林（静岡県浜松市）</p> 	<p>図6 風害や高潮などを防ぐための海岸 ぼうちやうてい しずおか はままつ 防風林と防潮堤（静岡県浜松市）</p> 
181	資料	 <p>雨水ピット 雨水をろ過してためて、 生活用水に利用する。</p> <p>がっぺいじやうか そう 合併浄化槽 家庭の全ての汚水を浄化処 理し、汚水の排水をなくす。</p>	 <p>雨水ピット 雨水をろ過してためて、 生活用水に利用する。</p> <p>がっぺいじやうか そう 合併浄化槽 家庭の全ての汚水を浄化処 理し、汚水の排水をなくす。</p>
193	図2	<p>ワンクリック詐欺 友達などを装ったメールに記載 されているURLをクリックする と、アダルト系サイトへ接続され て利用料金を請求される。</p>	<p>ワンクリック詐欺 友達などを装ったメールに記載 されているURLをクリックする と、有害サイトへ接続されて利用 料金を請求される。</p>
194	図3		

訂正箇所		原 文	訂 正 文
ページ	行		
198	中段右	<p>シルバーマーク</p>  <p>福祉適合性（安全性・倫理性・快適性）の基準を満たし、高齢者が安心して健康に暮らせる良質なサービスや商品を提供する事業所に交付される。</p>	<p>シルバーマーク</p>  <p>福祉適合性（安全性・倫理性・快適性）の基準を満たし、高齢者に良質な介護サービス等を提供する事業者に交付される。</p>
200	図1	<p>●補償を受ける権利</p> <p>商品の不良などによる被害に対し、商品交換や賠償など対応がとられること</p>	<p>●補償を受ける権利</p> <p>商品の不良などによる被害に対し、商品交換や賠償などの対応がとれること</p>
202	上段左	使っているか考えてみよう。	使っているか考えましょう。
230	中央	<p>食パン（6枚切り）……………2枚</p> <p>ケチャップ……………30g（大さじ2）</p> <p>ピザ用チーズ……………40g</p>	<p>食パン（6枚切り）……………2枚</p> <p>ケチャップ……………30g（大さじ1$\frac{2}{3}$）</p> <p>ピザ用チーズ……………40g</p>
282	中段右	<p>クリーニング師・洗濯家</p> <p>なかむら ゆういち</p> <p>中村 祐一さん</p>	<p>クリーニング師</p> <p>なかむら ゆういち</p> <p>中村 祐一さん</p>

訂正箇所 ページ 行		原 文	訂 正 文																								
44	中段左	<div><div>リンク</div><div><div>p.46</div><div>生鮮食品の特徴</div></div><div><div>p.48</div><div>加工食品の特徴</div></div><div><div>p.64</div><div>野菜・いもの種類と鮮度の見分け方</div></div><div><div>p.71</div><div>肉の鮮度の見分け方</div></div><div><div>p.79</div><div>魚の鮮度の見分け方</div></div></div>	<div><div>リンク</div><div><div>p.46</div><div>生鮮食品の特徴</div></div><div><div>p.48</div><div>加工食品の特徴</div></div><div><div>p.64</div><div>野菜・いもの種類と鮮度の見分け方</div></div><div><div>p.71</div><div>肉の鮮度の見分け方</div></div><div><div>p.79</div><div>魚の鮮度の見分け方</div></div></div>																								
110	中段右	<div><div>他教科</div><div><div>道徳</div><div>向上心，個性の伸長</div></div></div>	<div><div>他教科</div><div><div>道徳</div><div>向上心，個性の伸長</div></div></div>																								
141	資料	<table><tr><th>状 態</th><th>原 因</th></tr><tr><td>ミシンが動かない。</td><td><div><div>糸巻き軸がポピン押さえに押し付けられたままになっている。</div><div><div>釜の中にほこりや糸が詰まっている。</div></div></div></td></tr><tr><td>針が折れる。</td><td><div><div>針の付け方が正しくない。</div><div>針が曲がっている。</div><div>針止めねじが緩んでいる。</div></div></td></tr><tr><td>布が動かない。</td><td><div><div>送り調節器の数字が0になっている。</div><div>送り歯が上がっていない。</div><div>送り歯にほこりや糸が詰まっている。</div></div></td></tr><tr><td>縫い目が飛ぶ。</td><td><div><div>針の付け方が正しくない。</div><div>針が曲がっている。</div><div>布に対して針と糸の太さが合っていない。</div></div></td></tr><tr><td>上糸が切れる。</td><td><div><div>上糸のかけ方が正しくない。</div><div>上糸の調子が強すぎる。</div><div>針の付け方が正しくない。</div></div></td></tr></table>	状 態	原 因	ミシンが動かない。	<div><div>糸巻き軸がポピン押さえに押し付けられたままになっている。</div><div><div>釜の中にほこりや糸が詰まっている。</div></div></div>	針が折れる。	<div><div>針の付け方が正しくない。</div><div>針が曲がっている。</div><div>針止めねじが緩んでいる。</div></div>	布が動かない。	<div><div>送り調節器の数字が0になっている。</div><div>送り歯が上がっていない。</div><div>送り歯にほこりや糸が詰まっている。</div></div>	縫い目が飛ぶ。	<div><div>針の付け方が正しくない。</div><div>針が曲がっている。</div><div>布に対して針と糸の太さが合っていない。</div></div>	上糸が切れる。	<div><div>上糸のかけ方が正しくない。</div><div>上糸の調子が強すぎる。</div><div>針の付け方が正しくない。</div></div>	<table><tr><th>状 態</th><th>原 因</th></tr><tr><td>ミシンが動かない。</td><td><div><div>糸巻き軸がポピン押さえに押し付けられたままになっている。</div><div><div>釜の中にほこりや糸が詰まっている。</div></div></div></td></tr><tr><td>針が折れる。</td><td><div><div>針の付け方が正しくない。</div><div>針が曲がっている。</div><div>針止めねじが緩んでいる。</div></div></td></tr><tr><td>布が動かない。</td><td><div><div>送り調節器の数字が0になっている。</div><div>送り歯が上がっていない。</div><div>送り歯にほこりや糸が詰まっている。</div></div></td></tr><tr><td>縫い目が飛ぶ。</td><td><div><div>針の付け方が正しくない。</div><div>針が曲がっている。</div><div>布に対して針と糸の太さが合っていない。</div></div></td></tr><tr><td>上糸が切れる。</td><td><div><div>上糸のかけ方が正しくない。</div><div>上糸の調子が強すぎる。</div><div>針の付け方が正しくない。</div></div></td></tr></table>	状 態	原 因	ミシンが動かない。	<div><div>糸巻き軸がポピン押さえに押し付けられたままになっている。</div><div><div>釜の中にほこりや糸が詰まっている。</div></div></div>	針が折れる。	<div><div>針の付け方が正しくない。</div><div>針が曲がっている。</div><div>針止めねじが緩んでいる。</div></div>	布が動かない。	<div><div>送り調節器の数字が0になっている。</div><div>送り歯が上がっていない。</div><div>送り歯にほこりや糸が詰まっている。</div></div>	縫い目が飛ぶ。	<div><div>針の付け方が正しくない。</div><div>針が曲がっている。</div><div>布に対して針と糸の太さが合っていない。</div></div>	上糸が切れる。	<div><div>上糸のかけ方が正しくない。</div><div>上糸の調子が強すぎる。</div><div>針の付け方が正しくない。</div></div>
状 態	原 因																										
ミシンが動かない。	<div><div>糸巻き軸がポピン押さえに押し付けられたままになっている。</div><div><div>釜の中にほこりや糸が詰まっている。</div></div></div>																										
針が折れる。	<div><div>針の付け方が正しくない。</div><div>針が曲がっている。</div><div>針止めねじが緩んでいる。</div></div>																										
布が動かない。	<div><div>送り調節器の数字が0になっている。</div><div>送り歯が上がっていない。</div><div>送り歯にほこりや糸が詰まっている。</div></div>																										
縫い目が飛ぶ。	<div><div>針の付け方が正しくない。</div><div>針が曲がっている。</div><div>布に対して針と糸の太さが合っていない。</div></div>																										
上糸が切れる。	<div><div>上糸のかけ方が正しくない。</div><div>上糸の調子が強すぎる。</div><div>針の付け方が正しくない。</div></div>																										
状 態	原 因																										
ミシンが動かない。	<div><div>糸巻き軸がポピン押さえに押し付けられたままになっている。</div><div><div>釜の中にほこりや糸が詰まっている。</div></div></div>																										
針が折れる。	<div><div>針の付け方が正しくない。</div><div>針が曲がっている。</div><div>針止めねじが緩んでいる。</div></div>																										
布が動かない。	<div><div>送り調節器の数字が0になっている。</div><div>送り歯が上がっていない。</div><div>送り歯にほこりや糸が詰まっている。</div></div>																										
縫い目が飛ぶ。	<div><div>針の付け方が正しくない。</div><div>針が曲がっている。</div><div>布に対して針と糸の太さが合っていない。</div></div>																										
上糸が切れる。	<div><div>上糸のかけ方が正しくない。</div><div>上糸の調子が強すぎる。</div><div>針の付け方が正しくない。</div></div>																										
276	レポート例	<div><div>⑤ 家族親戚といっしょに食べる。</div><div>⑥ 後かたづけをする。</div><div>⑦ 実践を振り返る</div></div> <div></div>	<div><div>⑤ 家族親戚といっしょに食べる。</div><div>⑥ 後かたづけをする。</div><div>⑦ 実践を振り返る</div></div> <div></div>																								