

⑧私の仕事と生活時間

1 家庭の仕事をしていますか

学習のめあて

できるようになったことをふり返り、自分がかかわってする仕事を考えよう。

DO! 活動1

(1) 家族の一員として、自分がかかわってする仕事をふり返りましょう。

今、分担している仕事	
ふり返り ・うまくできていること ・もっと工夫したいこと など	
これから増やしたい仕事とその理由	

(2) 家庭の仕事を実践し、長く続ける方法を考えましょう。

月	日 (曜)			ふり返り、発見と感想
/	()			
/	()			
/	()			
/	()			
/	()			
/	()			
/	()			家族から
/	()			
/	()			
/	()			
/	()			
◎すすんでした ○言われてした ×しなかった /する必要がなかった				

(3) 報告会を開いて、友達と情報交かんをしましょう。

ふり返ろう	◎ ○ △
自分がかかわっている仕事をふり返れましたか。 家族や友達の意見を参考に、これからの見通しを持ってましたか。	
【感想】	

⑧私の仕事と生活時間

2時間の使い方を工夫しよう 3工夫して家庭の仕事が続けよう

学習のめあて

できるようになったことをふり返り、自分がかかわってする仕事を考えよう。

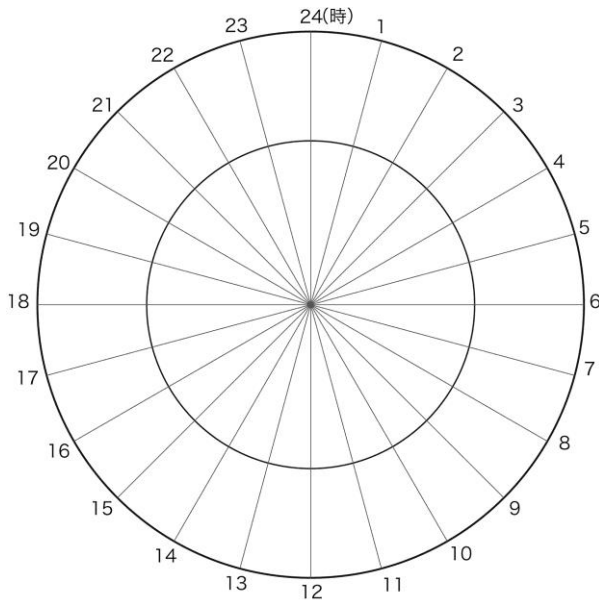
DO! 活動2

(1)家族の一員として、自分がかかわってする仕事をふり返りましょう。

今、分担している仕事	
ふり返り ・うまくできていること ・もっと工夫したいこと など	

(2)時間の使い方を工夫しましょう。

①自分の生活時間の使い方をふり返って、下の円の内外がわに書きましょう。仕事は赤で書きましょう。



②①を見て、家庭の仕事をしたり、家族とかかわる時間を増やしたりするために、直したいことや工夫できることを書きましょう。

③②を実行できるように、生活時間を工夫して、円の外がわに書きましょう。仕事は赤で書きましょう。

ふり返ろう



・自分の成長を確かめ、生活時間の使い方を工夫して家庭の仕事ができましたか。

【感想】