

## ⑧私の仕事と生活時間

1 家庭の仕事をしていますか

### 学習のめあて

できるようになったことをふり返り、自分がかかわってする仕事を考えよう。

### DO! 活動1

(1) 家族の一員として、自分がかかわってする仕事をふり返りましょう。(関)

今、分担している仕事	ふろそうじ
ふり返り ・うまくできていること ・もっと工夫したいこと など	<ul style="list-style-type: none"> <li>・細かいところの汚れは、歯ブラシを使ってきれいに洗えている。</li> <li>・なるべく洗剤を使わず、水を節約しながらそうじできるようにしたい。</li> </ul>
これから増やしたい仕事とその理由	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食器洗い</li> <li>・食事の後の片づけが早く終われば、家族で過ごす時間が増えるから。</li> </ul>

(2) 家庭の仕事を実践し、長く続ける方法を考えましょう。(創)

月 日 (曜)				ふり返り、発見と感想
/ ( )				
/ ( )				
/ ( )				
/ ( )				
/ ( )				
/ ( )				
/ ( )				家族から
/ ( )				
/ ( )				
/ ( )				
/ ( )				
◎すすんでした ○言われてした ×しなかった /する必要がなかった				

(3) 報告会を開いて、友達と情報交かんをしましょう。(関・創)

ふり返ろう	◎ ○ △
自分がかかわっている仕事をふり返れましたか。	
家族や友達の意見を参考に、これからの見通しを持ってましたか。	
<b>【感想】</b>	

## ⑧私の仕事と生活時間

2時間の使い方を工夫しよう 3工夫して家庭の仕事が続けよう

### 学習のめあて

できるようになったことをふり返り、自分がかかわってする仕事を考えよう。

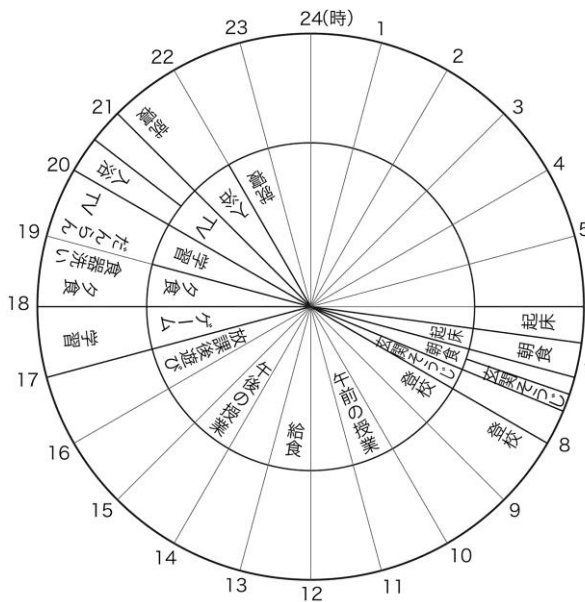
### DO! 活動2

(1)家族の一員として、自分がかかわってする仕事をふり返りましょう。(関)

今、分担している仕事	玄関そうじ
ふり返り ・うまくできていること ・もっと工夫したいこと など	・朝起きるのが遅いとやらないことがある。 ・ふだんから、くつをそろえてぬぐようになった。

(2)時間の使い方を工夫しましょう。(創)

①自分の生活時間の使い方をふり返って、下の円の内外に書きましょう。仕事は赤で書きましょう。



②①を見て、家庭の仕事をしたり、家族とかかわる時間を増やしたりするために、直したいことや工夫できることを書きましょう。

・夕食の前にゲームをせずに、宿題をすれば、夕食後に家族でだんらんする時間がもてるし、寝るのも早くなる。

③②を実行できるように、生活時間を工夫して、円の外がわに書きましょう。仕事は赤で書きましょう。

ふり返ろう		◎ ○ △
・自分の成長を確かめ、生活時間の使い方を工夫して家庭の仕事ができましたか。		
<b>【感想】</b>   		