

①私の生活、大発見！



どんな生活をしているのかな

学習のめあて

家庭にある仕事を見つけよう。自分や家族がどのように取り組んでいるか見てみよう。

1 自分の1日をふり返ってみましょう。家族と関わっていることに、○を付けましょう。

朝	昼	夕方 *下校後等	夜
起きる ○	勉強する	遊ぶ	夕飯を食べる ○
朝ご飯を食べる ○	遊ぶ	塾に行く ○	お風呂に入る ○
歯みがき・顔を洗う	給食を食べる	スイミングに行く	テレビを見る ○
学校へ行く			ねる

活動1 話し合おう

2 家庭にはどのような仕事があるか調べてみましょう。教科書p.7の表に書き込みましょう。

3 自分の家では、家庭の仕事を主にだれがしているのでしょうか。(いつも◎ 時々○ たまに△ やらない×)

仕事	家族	自分	父	母	姉	弟	気づいたこと
料理		×	○	◎	×	×	
ふろそうじ		△	◎	△	×	×	
そうじ		△	○	◎	×	×	
買い物		×	△	◎	○	×	
食器洗い		△	×	○	×	×	
弟の世話		○	△	◎	◎	×	

4 これから家族といっしょにしてみたい仕事、これから一人でできるようになりたい仕事を考えてみましょう。

仕事	だれと	理由
ふろそうじ	一人で	自分でもできるようになってお父さんと過ごす時間を増やしたい。
買い物	お母さんと	買い物に行き、荷物を持つなどしてお母さんの負担を減らしたい。

ふり返ろう ◎ ○ △

家族一人一人が健康で気持ちよく生活するために、さまざまな家庭の仕事があることや取り組みの様子が分かりましたか。

【気づいたこと・考えたことなど】
 改めて、家庭にはいろいろな仕事があることが分かりました。お母さんがすべての仕事に関わっていて大変なので、私も仕事を進んで行きたいです。

①私の生活，大発見！



自分にできそうな家庭の仕事を見つけよう

学習のめあて

家庭で使う用具を知り，その用具を使って活動してみよう。

活動2 調べよう

1 教科書p.8,9を見ながら家庭科室を^{たんけん}探検し，どこにどんな用具があるか，^{たし}確かめましょう。

【家庭科室の図】

	上 食器	上 食器		
	下 なべ・フライパン	下 ざる・ボウル		
		計量カップ 計量スプーン		
	ミシン	ミシン	ミシン	アイロン

いつも確かめよう 2 ガスコンロを使うときに注意することをまとめましょう。

点火する前に点検 ^{てんけん}	点火した後に点検	ほのおを調節する	消火した後に点検
<ul style="list-style-type: none"> ・ ゴム管にひびはないか。しっかり接続しているか。 ・ 近くに燃えやすい物がないか。 ・ 換気をしているか。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 青いほのおが点火しているか。 ・ ほのおがやかんやなべの底からはみ出していないか。 ・ ふきこぼれた後など，途中で火が消えていないか。 	<p>【強火】 底全体にほのおが当たるとる。 ※イラストを書くよう指示してもよい</p> <p>【中火】 ほのおの先が底に当たるとる。</p> <p>【弱火】 底まで半分ほどの大きさのほのお。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ ガスせんを閉めたか。

ふり返ろう	◎ ○ △
家庭科室にどのような物があるか，どのように置かれているか分かりましたか。	
【気づいたこと・考えたことなど】	
家庭科室に，家にある物がたくさんありました。物は整理・整とんすることで，取りやすく，かたづけやすくなるのだと思いました。	

①私の生活, 大発見!



自分にできそうな家庭の仕事を見つけよう 実習 お茶

学習のめあて

ガスコンロを安全に使い, おいしくお茶をいれてみよう。

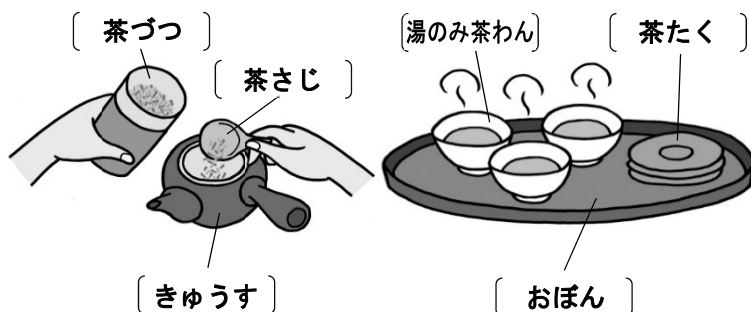
活動3 やってみよう

1 用具と材料を準備しましょう。〔 〕に用具の名前を書きましょう。

○材料

材料	1人分	()人分
茶葉	2g 小さじ1	
湯	100mL	

○用具……やかん, 計量カップ, 計量スプーン



2 分量を正しく量って, お茶をいれましょう。

手順	やり方・気をつけること	◎○△
1 量る	人数分を正しく量る。 水は蒸発分を考慮して少し多くする。	
2 湯をわかす	安全にガスコンロを使う。 ふっとうしたら火を消す。	
3 お茶をいれる	少し冷ました湯をきゆうすに注ぐ。 1分くらいむらす。 同じ分量やこさになるように回しながら注ぐ。	
4 お茶をいただく	おぼんに湯のみ茶わんと茶たくをのせて運ぶ。 茶たくに湯のみ茶わんをのせて出す。 色や香りを楽しみながら味わう。	
5 後かたづけ	茶葉の捨て方・食器の洗い方に気をつける。	

家でも トライ

いつ: 月 日 () 時間 () だれに ()

材料: 茶葉 () g 湯 () mL

気づいたこと・工夫したことなど

ふり返ろう

◎ ○ △

コンロを安全に使い, 協力しておいしくお茶をいれることができましたか。

【気づいたこと・考えたことなど】

温度や茶葉の量に気をつけて, 家でもたくさんおいしいお茶をいれたいです。

①私の生活、大発見！  できることを増やしていこう

学習のめあて 家族の一員として、進んで家庭生活に関わる計画を立てよう。

活動4 深めよう

自分にできそうな家の仕事を見つけ、^{じっせん}実践しましょう。実践期間は2週間以上取り組みましょう。

【取り組む仕事】
ごみ出し

【決めた理由】
今はお母さんがやっているが、毎朝大変そうだから。

実行表 進んでした◎ 言われてした○ できなかった× しなくてよかった／

／ (月)	／ (火)	／ (水)	／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
	◎	◎	○	／	△	△

【気づいたこと】
休みの日のほうが忘れてしまう。来週は忘れないようにする。

／ (月)	／ (火)	／ (水)	／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)

【気づいたこと】

／ (月)	／ (火)	／ (水)	／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)

【気づいたこと】

<p>【実践のふり返り】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・曜日ごとにごみの種類がちがうので、大変だった。 ・休みの日は、習い事があって、かえって忘れやすかった。 	<p>【家族より】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・とても助かりました。 ・ごみの分別にも気をつけるようになってよかったです。
---	--

ふり返ろう ◎ ○ △

自分にできそうな仕事を見つけ、進んで家庭生活に関わるための計画が立てられましたか。

【気づいたこと・考えたことなど】
家の仕事を忘れず、毎日行うことは大変でした。計画通り進めるための工夫も考えたいです。