

教科書
p.10

学年

組

名前

● 下のような心の状態じょうたいのとき、体はどうなるでしょうか。

(1) 教科書 10 ページの表「体の変化の例」から当てはまるものを選び、数字を に記入しましょう。表の例にない場合は、自分の言葉で書きましょう。



うれしいとき

①



悲しいとき

②



はずかしいとき

③



こわいとき

④



おどろいたとき

⑤



張りきって
いるとき

⑥

(2) ほかに、心の状態じょうたいによって体に変化あらわが現れた経験けいけんがあったら、書きましょう。

● 下のような体の状態じょうたいのとき、心はどうなるでしょうか。

(1) 教科書 11 ページの表「心の変化の例」から当てはまるものを選び、数字を に記入しましょう。表の例にない場合は、自分の言葉で書きましょう。

ね不足のとき



①

おなか
が
いたい
とき



②

ぐっすりねむれたとき



③

体調が
良いとき



④

てきど
適度に体を
動かした
とき



⑤

(2) ほかに、体の状態じょうたいによって心に変化あらわが現れた経験けいけんがあったら、書きましょう。

(3) まとめ

(①) と (②) は、深くえいきょうし合っています。そのため、(①) の状態じょうたいによって体調たいちょうが変化したり、逆に体調たいちょうによって (①) の状態じょうたいが変化したりします。変化あらわの現れ方には、(③) があります。

- まなみさんの^{じょうたい}状態には、どんな^{げんいん}原因が考えられますか。まなみさんにかかる言葉を考えて、書きましょう。



- (1) あなたの考えを書きましょう。

- (2) ほかの人の意見を聞いて、考えたことや分かったことを書きましょう。
