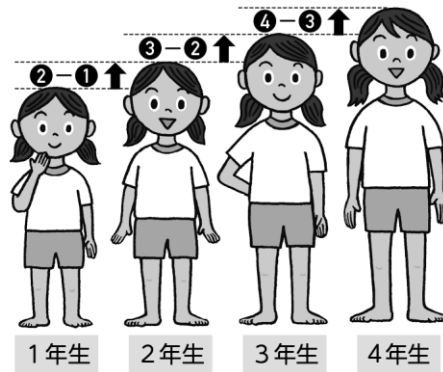


● 入学してから4年生までの自分の身長のおびをたしかめましょう。

- (1) けんこう健康カードなどを調べて、1年生から4年生までの身長を下の表の①～④に書きましょう。
- (2) 1年ごとの身長のおびを計算して、下の表の中に書きましょう。
- (3) 1年生から4年生まで、3年間の身長のおびを計算しましょう。



(1) 身長

④ 4年生		cm
③ 3年生		cm
② 2年生		cm
① 1年生		cm

(2) 1年ごとののび

④ - ③ =		cm
③ - ② =		cm
② - ① =		cm

(3) 3年間ののび

④ - ① =		cm
---------	--	----

- (4) 自分の身長のおびをたしかめて、気づいたことを書きましょう。

---

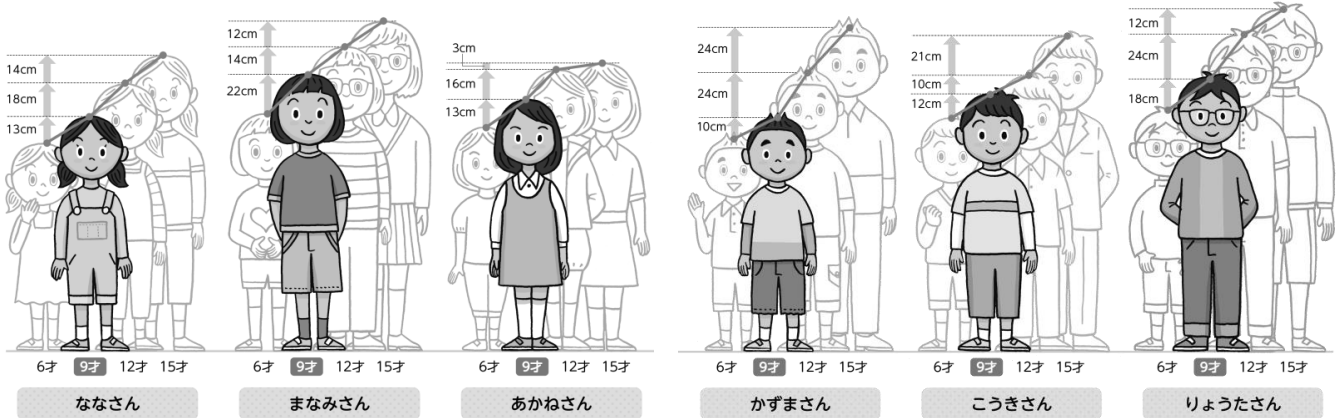


---

(5) まとめ

体は、年れいととも(①)し、へんか変化します。

● 下の6人の身長なのび方には、どんなちがいがあるのでしょうか。



(1) 6人とも同じなのは、どのようなことですか。

(2) 身長は、毎年同じようにのびるのでしょうか。

(3) 身長が急にのびる時期は、みんな同じでしょうか。

(4) 男子と女子でちがいがありますか。

(5) まとめ

身長は、毎年同じようにのびていくわけではなく、(①) 時期があります。  
 身長がのびるときには、骨や筋肉などがふえるので、(②) も増加します。  
 体が発育する時期や、変化する量には、(③) があります。

● これまでの自分の成長をふり返ってみましょう。あなたは、自分にどんな言葉をかけますか。