

第5章 食生活をつくる

年 組 番

⑥ 調理実習のまとめ

名前

① 献立 ① _____ ② _____ ③ _____

② 試食の結果を5段階で評価し、その理由を考えてみよう。

①献立の組合せ 5 4 3 2 1 ()

②料理の味 5 4 3 2 1 ()

③料理の分量 5 4 3 2 1 ()

③ 今回の実習について3段階で評価し、その結果について感想、反省を書こう。

①実習前の説明をよく聞いた。 3 2 1

②作業手順をよく理解した。 3 2 1

③実習には積極的に参加した。 3 2 1

④グループでよく協力できた。 3 2 1

⑤食べきれぬ分を取り分け、
残さず食べた。 3 2 1

感想・反省

④ 実習の要点について、調べてみよう。