

1 健康の成り立ちと病気の発生要因

年	組	番	名前
---	---	---	----

1. **やってみよう** 病気にならないために、ふだん気をつけていることを書きましょう。

2. 私たちが健康であるためには、どのようなことが関係していますか。主体（人）とそれを取り巻く環境に分けて、まとめてみましょう。

◇主体の要因

素因	
生活行動や習慣	

◇環境の要因

物理的 ^{かんきょう} 環境	
化学的 ^{かんきょう} 環境	
生物学的 ^{かんきょう} 環境	
社会的 ^{かんきょう} 環境	

3. 日本人の平均^{じゆみょう}寿命が延びた理由と新たな健康問題について、まとめてみましょう。

4. **考えてみよう** むし歯は教科書 p. 111 の図のようにして起こります。次の㉠、㉡、㉢、㉣を、主体の要因と環境の要因に分けてみましょう。

- ㉠ 歯の質 ㉡ 歯磨きの習慣 ㉢ 糖分や酸 ㉣ 細菌

主体の要因（ ） 環境^{かんきょう}の要因（ ）

このように、病気は、主体の要因と環境^{かんきょう}の要因が（ ）発生します。