

1 運動やスポーツの必要性和楽しさ

年	組	番	名前
---	---	---	----

1. **やってみよう** 自分や身近な人々が行っている運動やスポーツを紹介していきましょう。

--

2. 自分が感じる「運動やスポーツの楽しさ」について、どのような楽しさがあるのか、資料 1 を参考に、具体的に書き出してみましょう。

わざ 技を習得する	
他人に挑戦する <small>ちようせん</small>	
記録を達成する	
表現を探求する	
勝つために工夫する <small>くふう</small>	
自然に親しむ	

3. 運動やスポーツの捉え方はどのように変化してきたか、まとめてみましょう。

--

4. **考えてみよう** 読み物「駅伝の始まり」を参考にして、駅伝の楽しさについて考えてみましょう。

--