ワークシート

体育編１章
教科書p.50-51

1 運動やスポーツの必要性と楽しさ

年　　組　　番　名前

1．見つける 自分や身近な人々が行っている運動やスポーツを思い浮かべ，どのような理由でその運動やスポーツを行っているか，下の選択肢から選んでみましょう。

運動やスポーツ	行っている理由

A. 健康・体力づくり　　B. 仲間との交流　　C. 真剣勝負

D. 達成感　　E. 自己表現　　F. そのほか（　　）

2．なぜ運動やスポーツが必要とされるのか，考えてみましょう。

3．運動やスポーツの種目を一つ例にとり，その種目にはどのような楽しさがあるか，グループで考えてみましょう。（⇒資料２）

種目（　　）

楽しさ

4．運動やスポーツの意味や捉え方はどのように変化してきたか，まとめてみましょう。