

けんこうとは、元気がある、気分がよい、ぐあいの^{わる}悪いところがないなど、**心や体の^{ちょうし}調子がよい**じょうたいのことをいいます。心や体がけんこうだと、まわりの人とかかわりながら、毎日を元気に楽しくすごすことができます。

ステップ

2-2

しら
調べる・かいけつ
解決する

思考ツール

けんこうにはどんなことが
かんけい
関係しているでしょうか。

けんこうでいるためには
どうしたらよいか、
話し合いましょう。