

## 調理

### 5 評価・改善

- 計画的に買うことができたか。
- 無駄むだにせずに使い切れたか。
- 改善できることはあるか。

家族がとても  
喜んでくれたよ。



## 食品の表示

食品表示法 **★1** により、全ての食品に食品表示が義務付けられています。表示は、私たちが食品の品質を理解したり、<sup>せんたく</sup>選択したり、安全で正しく利用するうえで重要な情報を提供します。<sup>せいせん</sup>生鮮食品と加工食品では、義務付けられている表示内容が異なります。加工食品にはさまざまな食品や調味料などが使われており、加工過程も多様になるため、食品表示法において義務付けられている表示内容は<sup>せいせん</sup>生鮮食品より多くなっています。

また、食品には食品表示以外にも品質