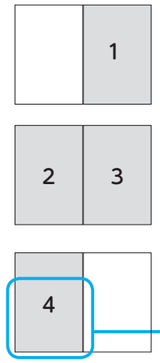
3つの特色を具現化するための工夫 3

豊富な資料で，さらなる学びへ

各項目末に，学習内容に関連した**資料**を掲載しました。**今日的な健康課題に対応**した内容を豊富に取り上げています。

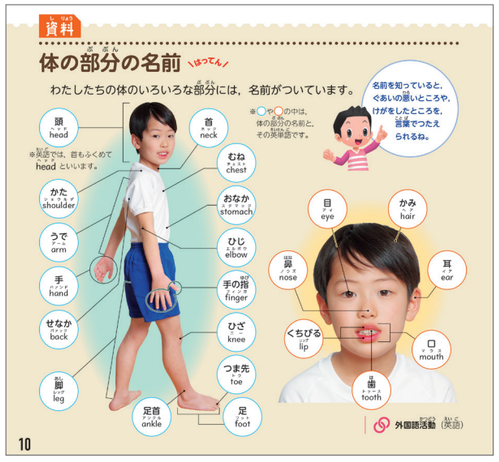
学習内容の理解に必要な資料は，本文ページに掲載しています。



▼3・4年p.36

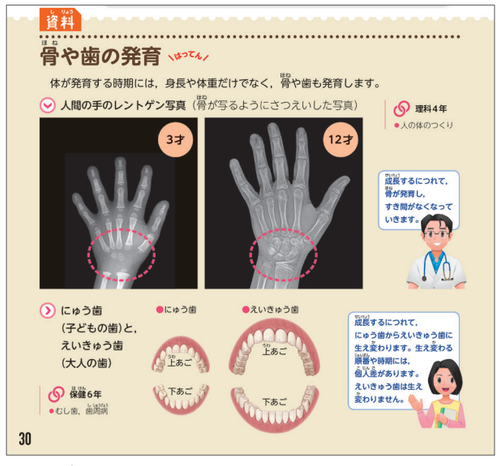
3・4年

資料タイトル	ページ
体の部分の名前	10
生活リズムをチェックしよう	14
手のあらい方	18
室内の空気のよごれ	22
骨や歯の発育	30
月経の仕組み	36
新しい命	36
すいみんと発育	40
毎日の生活に運動を取り入れよう	42
給食の栄養バランス	43
コンピュータやスマートフォンと健康	43
外で遊ぶときに注意すること	44



▲3・4年p.10

▲3・4年p.18



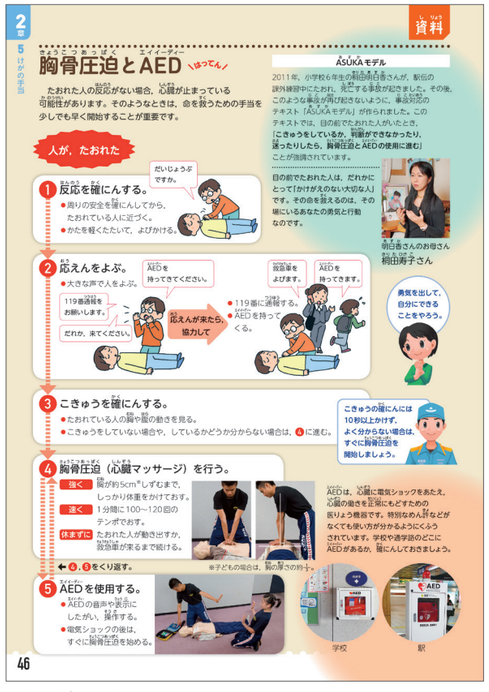
▲3・4年p.30

5・6年

資料タイトル	ページ
人との関わり	8
きん張を味方にする方法	12
自分の気持ちや考えを上手に伝えよう	17
ストレスカレンダーを作ろう	18
(読み物)水泳がわたしにくれたもの	18
小学生の事故	24
ユニバーサルデザインをさがそう	28
自転車安全利用五則	32
車の内輪差と事故	32
インターネットによる犯罪被害	36
安全マップを作ろう	37
さまざまな自然災害	40
熱中症の予防と手当	45
歯のけが	45
胸骨圧迫とAED	46
体のていこう力	52
エイズ	56
インフルエンザ・新型インフルエンザ	56
がんを予防しよう	62
たばこの主な有害物質	66
さまざまな依存症	66
喫煙や飲酒のさそいへの対処	70
医薬品の使い方	74

▲5・6年p.17

▲5・6年p.45



▲5・6年p.46

▲5・6年p.36