令和3年（2021年）「新しい保健体育」単元一覧表

【第1学年】

保健編1章　健康な生活と疾病の予防①

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 単元名 | 学習指導要領[保健分野]内容 | 時数 | 教科書のページ | 他教科関連 |
| 1. 健康の成り立ちと疾病の発生要因 | (1)ア(ｱ)，イ | 5 | 6-7 |  |
| 2. 運動と健康 | (1)ア(ｲ)，イ | 8-9 |  |
| 3. 食生活と健康 | (1)ア(ｲ)，イ | 10-11 | 理科，家庭 |
| 4. 休養・睡眠と健康 | (1)ア(ｲ)，イ | 12-13 |  |
| 5. 調和のとれた生活 | (1)ア(ｲ)，イ | 14-15 |  |
|  |  |  |  | 道徳（章全体） |

保健編2章　心身の機能の発達と心の健康

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 単元名 | 学習指導要領[保健分野]内容 | 時数 | 教科書のページ | 他教科関連 |
| 1. 体の発育・発達 | (2)ア(ｱ)，イ | 11 | 20-21 | 家庭 |
| 2. 呼吸器・循環器の発育・発達 | (2)ア(ｱ)，イ | 22-23 | 理科 |
| 3. 生殖機能の成熟 | (2)ア(ｲ)，イ | 24-27 |  |
| 4. 異性の尊重と性情報への対処 | (2)ア(ｲ)，イ | 28-29 |  |
| 5. 心の発達 | (2)ア(ｳ)，イ | 30-31 | 家庭 |
| 6. 自己形成と心の健康 | (2)ア(ｳ)，イ | 32-33 |  |
| 7. 心と体の関わり | (2)ア(ｴ)，イ | 34-35 |  |
| 8. 欲求と心の健康 | (2)ア(ｴ)，イ | 36-37 |  |
| 9. ストレスによる健康への影響 | (2)ア(ｴ)，イ | 38-39 |  |
| 10. ストレスへの対処の方法 | (2)ア(ｴ)，イ | 40-42 |  |
|  |  |  |  | 道徳（章全体） |

体育編1章　運動やスポーツの多様性

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 単元名 | 学習指導要領 [体育分野]内容H [第1学年及び第2学年］ | 時数 | 教科書のページ | 他教科関連 |
| 1. 運動やスポーツの必要性と楽しさ | (1) ア(ｱ)，イ，ウ | 3 | 50-51 |  |
| 2. 運動やスポーツへの多様な関わり方 | (1) ア(ｲ)，イ，ウ | 52-53 |  |
| 3. 運動やスポーツの多様な楽しみ方 | (1) ア(ｳ)，イ，ウ | 54-55 |  |
|  |  |  |  | 道徳（章全体） |

【第2学年】

保健編3章　傷害の防止

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 単元名 | 学習指導要領[保健分野]内容 | 時数 | 教科書のページ | 他教科関連 |
| 1. 傷害の発生要因 | (3)ア(ｱ)，イ | 8 | 62-63 | 家庭 |
| 2. 交通事故の発生要因 | (3)ア(ｲ)，イ | 64-65 | 理科 |
| 3. 交通事故の危険予測と回避 | (3)ア(ｲ)，イ | 66-67 |  |
| 4. 犯罪被害の防止 | (3)ア(ｲ)，イ | 68-69 | 家庭 |
| 5. 自然災害による危険 | (3)ア(ｳ)，イ | 70-71 | 家庭，理科 |
| 6. 自然災害による傷害の防止 | (3)ア(ｳ)，イ | 72-73 | 理科 |
| ◆ 共に生きる（発展） | (3)ア(ｳ)，イ | 74-75 | 社会（公民） |
| 7. 応急手当の意義と方法 | (3)ア(ｴ)，イ | 76-78 |  |
| 8. 心肺蘇生法 | (3)ア(ｴ)，イ | 79-83 |  |
|  |  |  |  | 道徳（章全体） |

保健編4章　健康な生活と疾病の予防②

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 単元名 | 学習指導要領[保健分野]内容 | 時数 | 教科書のページ | 他教科関連 |
| 1. 生活習慣病の起こり方 | (1)ア(ｳ)，イ | 8 | 92-93 |  |
| 2. 生活習慣病の予防 | (1)ア(ｳ)，イ | 94-95 | 家庭，社会（公民） |
| 3. がんの予防 | (1)ア(ｳ)，イ | 96-97 |  |
| 4. 喫煙の害と健康 | (1)ア(ｴ)，イ | 98-99 | 理科 |
| 5. 飲酒の害と健康 | (1)ア(ｴ)，イ | 100-101 |  |
| 6. 薬物乱用の害と健康 | (1)ア(ｴ)，イ | 102-103 |  |
| 7. 薬物乱用の社会的な影響 | (1)ア(ｴ)，イ | 104-105 |  |
| 8. 喫煙・飲酒・薬物乱用の要因と適切な対処 | (1)ア(ｴ)，イ | 106-107 |  |
|  |  |  |  | 道徳（章全体） |

体育編2章　運動やスポーツの意義や効果と学び方や安全な行い方

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 単元名 | 学習指導要領 [体育分野]内容H[第1学年及び第2学年］ | 時数 | 教科書のページ | 他教科関連 |
| 1. 運動やスポーツの効果 | (2)ア(ｱ)，イ，ウ | 3 | 112-113 | 理科 |
| 2. 運動やスポーツへの学び方 | (2)ア(ｲ)，イ，ウ | 114-115 |  |
| 3. 運動やスポーツの安全な行い方 | (2)ア(ｳ)，イ，ウ | 116-117 |  |
|  |  |  |  | 道徳（章全体） |

【第3学年】

保健編5章　健康と環境

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 単元名 | 学習指導要領[保健分野]内容 | 時数 | 教科書のページ | 他教科関連 |
| 1. 環境への適応能力 | (4)ア(ｱ)，イ | 8 | 128-129 |  |
| 2. 活動に適する環境 | (4)ア(ｱ)，イ | 130-131 |  |
| ◆ 熱中症の予防と手当（発展） | (4)ア(ｱ)，イ | 132-133 |  |
| 3. 飲料水の衛生的管理 | (4)ア(ｲ)，イ | 134-135 |  |
| 4. 室内の空気の衛生的管理 | (4)ア(ｲ)，イ | 136-137 | 家庭 |
| 5. 生活に伴う廃棄物の衛生的管理 | (4)ア(ｳ)，イ | 138-141 | 社会（歴史，公民）理科，家庭 |
| ◆ 放射線と健康（発展） | (4)ア(ｲ)，イ | 142-143 |  |
|  |  |  |  | 道徳（章全体） |

保健編6章　健康な生活と疾病の予防③

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 単元名 | 学習指導要領[保健分野]内容 | 時数 | 教科書のページ | 他教科関連 |
| 1. 感染症の広がり方 | (1)ア(ｵ)，イ | 8 | 148-149 | 理科 |
| 2. 感染症の予防 | (1)ア(ｵ)，イ | 150-151 | 家庭 |
| 3. 性感染症の予防 | (1)ア(ｵ)，イ | 152-153 |  |
| 4. エイズの予防 | (1)ア(ｵ)，イ | 154-155 |  |
| 5. 医薬品の利用 | (1)ア(ｶ)，イ | 156-157 |  |
| 6. 保健・医療機関の利用 | (1)ア(ｶ)，イ | 158-159 |  |
| 7. 健康を守る社会の取り組み | (1)ア(ｶ)，イ | 160-161 | 社会（公民） |
| 8. 保健の学習を振り返ろう | (1)ア(ｶ)，イ | 162-163 |  |
|  |  |  |  | 道徳（章全体） |

体育編3章　文化としてのスポーツの意義

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 単元名 | 学習指導要領 [体育分野]内容H [第3学年]　 | 時数 | 教科書のページ | 他教科関連 |
| 1. 現代社会におけるスポーツの文化的意義 | (1)ア(ｱ)，イ，ウ | 3 | 170-171 |  |
| 2. 国際的なスポーツ大会の役割 | (1)ア(ｲ)，イ，ウ | 172-173 |  |
| 3. 人々を結び付けるスポーツ | (1)ア(ｳ)，イ，ウ | 174-175 |  |
|  |  |  |  | 道徳（章全体） |