

23-3

① ㊦ 食事の役割

規則正しい食事は、
生活のリズムをつくる。



生活のリズムをつくる。



体をつくる。
活動のエネルギーになる。

食

生き

おいしい料理や
心地よい^{しょくたく}食卓
の^{ふんいき}雰囲気は、
生活を豊かで楽し
いものにする。



楽しみである。

事

る力



ふ
触れ合いの場となる。

① ㊦ 食事の役割

規則正しい食事は、
生活のリズムをつくる。



生活のリズムをつくる。

食

生き



体をつくる。

活動のエネルギーになる。

おいしい料理や
しよくたく
心地よい食卓
ふんいき
の雰囲気は、
生活を豊かで楽し
いものにする。



楽しみである。

事

る力



ふ
触れ合いの場となる。