

2 呼吸器・循環器の 発育・発達



中学生の時期は、肺や心臓が急速に発育する時期です。ここでは、この時期に、それらのはたらきはどのように発達するのか学習しましょう。

やってみよう



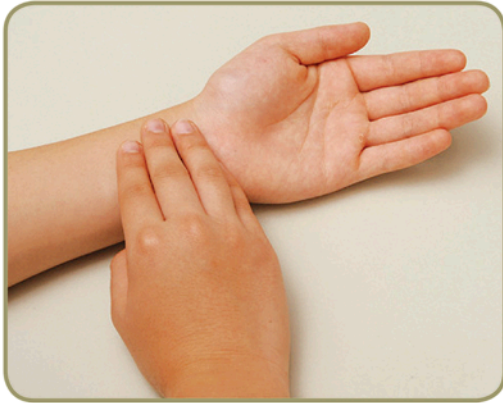
1 分間の呼吸数と心拍数をはかってみましょう。

- 呼吸数 [] 回 / 分
- 心拍数 [] 回 / 分

A 1 ③, ④ (小魚, 乳製品, ひじきなどにも、カルシウムが多く含まれる。)


資料 1 ^{しんぱくすう}心拍数のほかり方

手首で調べる方法



^{みやくはくけい}脈拍計を使う方法



 肺や心臓が発育・発達すると、呼吸数や^{しんぱくすう}心拍数は変化するのかな。



 キーワード

呼吸器

循環器



2

呼吸器・循環器の
発育・発達

中学生の時期は、肺や心臓が急速に発育する時期です。ここでは、この時期に、それらのはたらきはどのように発達するのか学習しましょう。

やってみよう 

1 分間の呼吸数と ^{しんぱくすう}心拍数をはかってみましょう。

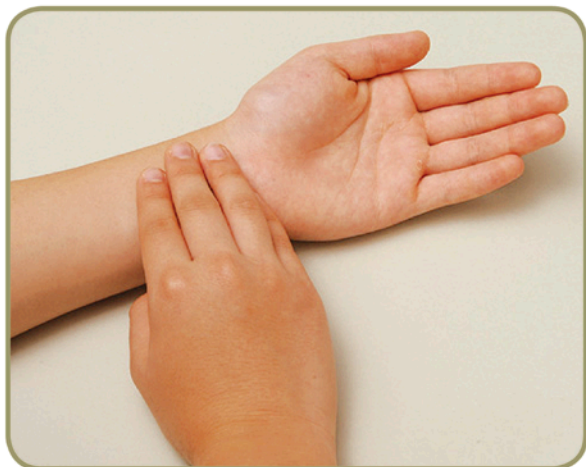
- 呼吸数 [] 回 / 分
- ^{しんぱくすう}心拍数 [] 回 / 分

A 1 ③, ④ (小魚, 乳製品, ひじきなどにも, カルシウムが多く ^{ふく}含まれる。)

資料 1

しんぱくすう
心拍数のはかり方

手首で調べる方法



みやくはくけい
脈拍計を使う方法



肺や心臓が発育・発達すると、呼吸数や心拍数は変化するのかな。



🔑 キーワード

✓ 呼吸器

✓ 循環器

